

Kanindøb

Lørdag den 28/8 kl. 16.00

Dette er dagen, hvor alle udøbte kan få deres drøm opfyldt. Kong Neptun kommer denne dag med hele sit følge til Roklubben og overværer personligt dåbshandlingen. Tilmelding se liste i badhallen.

Denne højtidelige handling efterfølges om aftenen med en

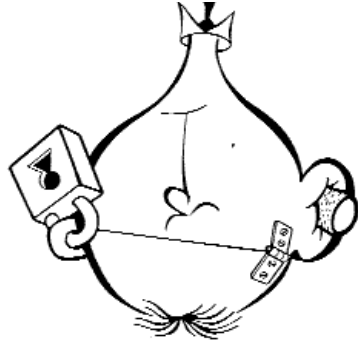
Fest

kl. 19.00

hvor alle er velkommen.
Pris for mad og morskab kr. 100,00.
Drikkevarer kan købes til klubben sædvanlige billige priser.



Nyt fra bestyrelsen



Furore portotilskud. Distributionstilskud fra bladpuljen skulle behandles af EU-kommission med klagenulig-hed til 1/8. Klubben har modtaget beskødent tilskud på 1.200 kr.

Klubben har betalt koningent DFR og Københavnskredsen 13.006 kr. (Kredsen 5.662 kr.)

Til IF Værløses idrætsprogram med klubpræsentation er logo for Furesø marina klubber godkendt og afsendt. Tilsladelse til flagning med splitflag er givet af Justitsministeriet tilg. opdatering af lov fra Marts 1888. Gamle fotos har vist, at roklubberne har vundet hævd på retten til at flage med splitflag.

Furesø-udvalget ønsker yderligere information om indeklimareguleringen de anlæg til bådhal. Disse sendes til leverandøren af anlæg.

Furesø-udvalget har efterfølgende accepteret affugtningssanlæg, men ønsker vi skal betale 33% selv. Klubbens holdning er, at denne udgift bør påhvile kommunen, evt ved etablering i to etaper.

Nye regler for roning i Københavns Havn, hvor vi skal benytte Lynette-løbet og ikke Kongeløbet. Der gives påtale og bøde af havnefoged ved overtrædelse af påbud.

Hærværk på fiskerens net i Furesøen. Klubbens medlemmer opfordres til at melde mistænkelige personer til politiet.

Klubben har modtaget tilskud fra Værløse kommune på 9.350 kr, som videregives til kassereren.

Klubben har indleveret afkrævede oplysninger til Farumkommissionen om sponsorer siden 1998. Oplysningen benyttes til belysning af sagen mod Peter Brixtofte.

Pædagogisk central er flyttet til Værløse bibliotek. Det er her at Furore trykkes.

I tilknytning til klubbens 50 års jubilæum er breve lavet til ansøgning til fonde og under udsendelse.

Farum kommune har ønsket supplerende regnskabsoplysninger i særskilt specifiseret form. Vi har svarret kommunen.

Værløse kommune har ønsket, vi deltag i integration af indvandrerbørn via særbehandling. Vi har svarret, de er meget velkomne i klubben på klubbens normale vilkår.

Farum sejlklub vil orientere forud for benyttelse af forpladsen foran roklubben, således de ikke forstyrrer roklubbens aktiviteter umødligt.

Begge roskoler er gennemført med 11 og 10 nye roere. Her er indmeldt 7 fra første hold og for andet hold nu 3 fra roskole. Et problem er, at nye roere ikke møder op, og vi spilder ressourcer. Velkomstbrevne til nye medlemmer er udsendt.

Styrmandskursus er i gang med 6 personer, og der allægges prøve efterfølgende.

VM 2004 11/9 i Birkerød



Så er det nu I skal igang med træningen. Listerne er sat op i bådhalen

- så nu er det bare om at skrive sig på, hvis du vil sikre dig en plads i din yndlingsbåd.

Oplysning om festen bagfter kommer ligeledes på opslagstavlen.

En rigtig ro-dag i Roklubben Furesø

Jo – lørdag den 28-8-2004 bliver en rigtig ro-dag i roklubben.

Dagens program starter kl. 9.00, hvor der skal aflægges prøve på styrmandskursen.

Kl. 13.30 byder vi så op til sikkerheds træning, hvor vi vil afprøve:

- kæntring fra sculler og ombordstigning i sculler
- redningsvest på og af i vandet
- svømning mellem 2 årer
- svømning af 300 meter.

Kl. 16.00 er der kaniindåb – hvor klubbens nye medlemmer vil blive døbt efter de bedste traditioner.

Kl. 19.00 er der spisning/grilling af medbragt og klubhygge, hvor vi kan fortælle de værste historier eller bare have det godt med hinanden.

Derfor:

- hvis du vil se, opleve, hvortledes der aflægges prøve på styrmandskursen – så kig forbi mellem 9.00 og 13.00
- hvis du vil prøve i praksis, hvordan du fx tager redningsvest på og af i vandet – så tag dit badetøj og kom kl. 13.30 til omgang i vandet
- hvis du ikke er døbt – så er her en enestående chance kl. 16.00 for at få det meget eftertragtede dåbsbevis – og du kan derefter betragte dig selv som rigtig
- hvis du har lyst til lidt hygge – så kom kl. 19.00 og medbring din egen mad – klubben sørger for kul til grillen
- ja kom og vær med – som aktiv helst – men også som tilskuer.

Ps. Der er stadig ledige pladser på styrmandskursen som starter tirsdag den 17. august 2004 kl. 18.00 – tilmelding i bådhallen eller til Bo på 4499 2727 eller bo.jystrup@mail.dk.

FFs. 300 meters svømning vil gælde for aflæggelse af svømmeprov

Kom og vær med i ☺ Bo

Teknik i båden

Af Victor Federsen fra Guldfløveren

Der diskuteres ofte, hvordan åretaget skal være. Ofte sammenligner vi hinandens åretag, og med diverse kommentarer. I nogle af de næste numre af FUROR vil redaktionen bringe en eliteroers instruktioner.

Åretaget er en jævn bevægelse

Lad være med at dele rotaget op i to eller flere dele, selvom du måske har lært dette, da du startede med at ro for at gøre koordineringen lettere. Fremstræk og træk skal følges som en sammenhængende bevægelse. Jeg vil dog anbefale som "tomme flinger regel", at forholdet mellem frems-træk og selve træk er 2 til 1. Se desuden pkt. 9.

Hold en jævn bevægelse med krop-pen i fremstræk. Når man kører frem til tag, er det vigtigt at arme, ben og overkrop følges ad. Kroppen skal være i bevægelse gennem hele fremstræk, ikke kun lige før ind-

sats.

Hvis man først får kørt overkroppen i stilling lige før indsats, er der stor sandsynlighed for, at man laver en forvoldsom modsat rettet bevægelse, og samtidig risikere man at køre hænderne ned i båden, som så med-føre "luft tag", dvs. at man ikke få indsat i vandet helt fremme ved indsatsen, men på vej tilbage i taget! Tænk på, at hænderne skal følge et kædel på en cykellæde, der kører rundt. Indsatsen ligger ved det lille tændhjul og afslutningen ligger ved det store tændhjul. Det lille tændhjul er ikke større end en 50 øre, og det store tændhjul er ikke større end 5 kroner! Mere udsving skal der ikke være i dine bevægelser med hænderne i henholdsvis indsats og afslutning. Hvis bevægelserne bliver mæssigt mange kræfter, hvilket også medfører dårligere balance og mere uro i båden.

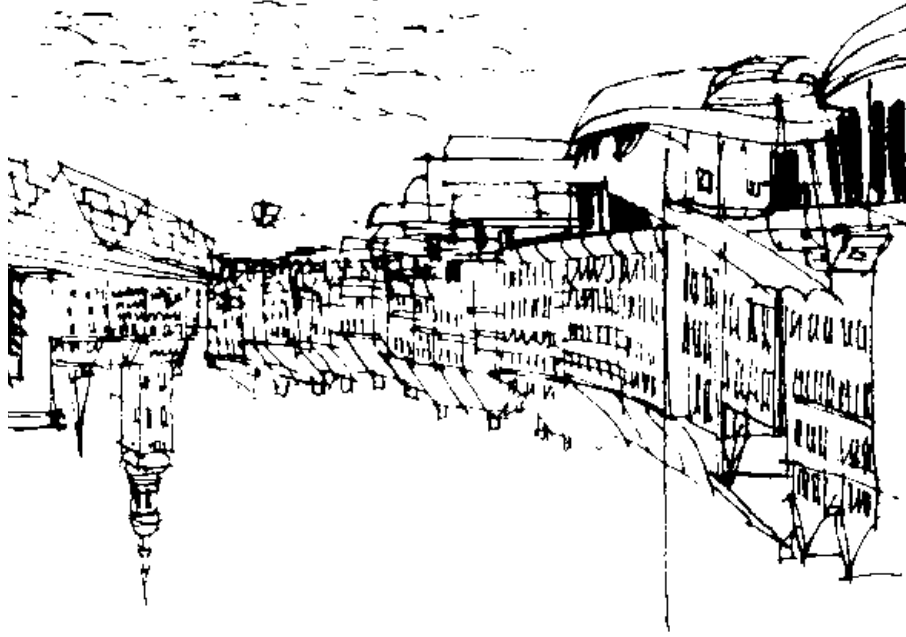
Trækket og fremkørslen skal foregå i

en lige bevægelse. Lad være med at trække rundt! Hvis du følger, du bliver nødt til det, for at holde åren i vandet, er det fordi, din åre ikke er indstillet korrekt. Det skal være sådan, at du bare lader åren "dumpe" i vandet fremme ved indsats og så kun bruge kræfter til at trække åren i en lige linie ind til afslutningen. Under fremkørslen skal åren også køre i en lige linie mod indsatsen. Dine knæ må f.eks. ikke komme i vejen, så du bliver nødt til at "løfte" åren over knæene, for at komme videre frem.

I det du sætter åren i vandet i indsatsen, skal du have følelsen af, at der er forbindelse fra grebet på åren, gennem armene, skuldrene, ryggen, ballerne. Du skal have følelsen af, at der er spænding i alle kroppens muskler, når åren sættes i. Hvis du f.eks. følger, at du først har spænding i armene og skuldrene, derefter i ryg-gen og så baller og ben, - jamen så er du allerede for sent med koordineringen på, at hænderne skal følge et kædel på en cykellæde, der kører rundt. Indsatsen ligger ved det lille tændhjul og afslutningen ligger ved det store tændhjul. Det lille tændhjul er ikke større end en 50 øre, og det store tændhjul er ikke større end 5 kroner! Mere udsving skal der ikke være i dine bevægelser med hænderne i henholdsvis indsats og afslutning. Hvis bevægelserne bliver mæssigt mange kræfter, hvilket også medfører dårligere balance og mere uro i båden.



Havneetur



søndag den 15. august kl. 9.00

Heldagstur med start fra Københavns Roklub og fra SAS Roklub.

Tur med medbragt mad og humør. En enestående mulighed for at se København fra en anden vinkel. Se opslag og tilmelding i bådhallen. Kun for frigivne roere.

Forår på Sorø Sø

Jeg dyrker motion på Sorø Sø sammen med cirka 15 andre modne roere fra Sorø Roklub. Vi er fire tidligere kaproere, som har fået lov at bruge en gammel fliser uden styrmænd. (Den samme bådtype, som guldfire-

ren ror i).

Her en tidlig sommermorgen lå vi ud for spidsen af Sorø Akademi's park og holdt et lille hvil. Da kommer en lille temmelig forpjusket andemor svømmende hen i nærheden af vor båd. Pludselig overfaldes den af fire brunstige andrækker, som er ved at drukne den stakels fugl i deres iver efter at få tilfredsstillet deres brunst. Ved hjælp af råben og plasken med årerne får vi drevet de tre af hamnerne væk, og den stakels andemor flygter op på agterdækket af vor båd forfulgt af den sidste andrik. Det er imidlertid så nær på mig (jeg er holdets stroke), at jeg kan genne den væk. Så kravler den lille forpjuskede hun over kanten og ned i selve båden og lægger sig under mine ben, hvor jeg har fødderne fastspændt i fodholderen.

Da den ikke viser tegn på, at den vil forlade os, begynder vi at ro tilbage til roklubben. Efter en lille tid kravler den op fra bunden af båden og sætter sig på min højre fod. Herfra kan den nyde udsigtter over Sorø Sø og holde øje med eventuelt flere brunstige andrækker. Lidt senere kravler den så Anette Struve Karen Mathiesen Vibeke Andersen Søren Boyesen Maria Andersen Jetti Friholm Dorte Murmann Ketty Toft Nordbeck Trine Båden Lone Ley Anemette Heinsø Søren B. Olufsson Jeanette Prang Sonja Hausgaard Inger Maria Stene Arne Moe Stene

Nye medlemmer i RF:

Følgende har i 2004 valgt at blive medlem af Roklubben Furesø:

443	Arne Moe Stene
444	Inger Maria Stene
445	Sonja Hausgaard
446	Jeanette Prang
447	Søren B. Olufsson
448	Anemette Heinsø
449	Lone Ley
450	Trine Båden
451	Ketty Toft Nordbeck
452	Dorte Murmann
453	Jetti Friholm
454	Maria Andersen
455	Søren Boyesen
456	Vibeke Andersen
457	Karen Mathiesen
458	Anette Struve
459	Sara Nütgemøir
460	Marianne Thomassen
461	Patrick Steff Schreiner
462	Line Jølvær
463	Ida Holdt Rasmussen

Vi siger velkommen!

Ovenstående betyder, at der som minimum er 20 kandidater til kaninløbden lørdag den 28. august 2004 kl. 16.00 – vi glæder os!

Skriver på listen i bådhallen – mød op og bliv døbt.

Ebbe

men er still going strong. PS. Jeg fylder 82 år om en måned, var meget rigere efter den oplevelse. nesket er ven eller fjende. Min dag-fugle godt kan skønne, hvornår mand Denne søde lille historie viser mig, at medens vi løfter båden ud af vandet, den i vandet og svømmer væk, lægger til ved broen. Først da hopper lige til vi er tilbage ved roklubben og vi ror hen over søen. Den bliver der, den sidder og netter sine fjer, medens andrækker. Lidt senere kravler den så øje med eventuelt flere brunstige



Hvor er det særgærligt, at de eneste mennesker, der ved, hvordan dette land skal regeres, har travlt med at køre taxi og klippe hår.

rokeret rundt på bådholdene og turen gik sydpå- Gennem en sluse i Spandau og videre sydover, hvor vi hev bådene på land for at komme op til det udkikstårn. Så nu var turen blevet til en travertur op gennem skoven. Da vi kom frem blev en pølse nydt, mens vi så et stort bryllup, med hvad der høre til af tyske traditioner. Trætte efter, hvad der skulle vise sig at være pinsens længste tur, gik vi ned på den lokale restaurant, hvor denne dags aftensmad blev spist. Pinsesøndag - traditionstro, tradition er vel, når vi for andet årror til pinsefest i en af de andre rokluubben. Der var fest med dans, øl, pølser og alt, hvad der høre til en tysk sommerfest. Om eftermiddag roede vi så tilbage til klubben og resten af dagen fordev vi med en gang god gammeldags afslapning. Mandag pakkede vi så, der var lige 3, der nåede en lille tur på vandet inden vi igen kørte 7 timer hjem til København. Jeg kan varmt anbefale folk at tage med andre klubbber på deres klubturre, det var måske også en ide, at der var nogle fra vores klub, der prøvede at lave en klubtur et sted ud i verden. Jeg ved, at der er mange danske klubber, der har deres pinsetur til Berlin, så man skal nok prøve at finde et andet tidspunkt, hvis man ønsker at lave en tur der ned. Håbet om at dette har givet folk blod på tanden - hilsen
Martin Nygaard Diedrichsen 114

Med Ishøj Roklub i Berlin i pinsen

Jeg havde besluttet mig for igen at tage med Ishøj Roklub til Berlin i pinse. Vi var i alt 7, der fyldte to biler og kørte mod Tyskland. Ved første strække-ben pause blev der set på kort, diskuteret ruter og tiltroen til det nymodens GPS-halløj. Efter 7 timer på vejen kunne vi kort før midnat parkere foran den tyske rokluub - alle stolte over, at der ikke var brugt halve og hele timer på at finde den. Det var mørk og koldt ca. 20 C, men op skulle teltene, inden vi kunne nyde en velskænket øl fra fad. Enhver tysk rokluub har deres eget fadølsanlæg. Selve natten var kold, så Poul, en Ishøj roer, blev enig med sig selv om, at lejrlivet måtte han have til gode til en anden gang, og så flyttede han ind i det sidste vserelse, som denne rokluub havde.

Om morgenen blev der hevet både i vandet, og straks var nattens kolde vejr glemt, da solen skinnede fra en næsten skyfri himmel. Vind var der ingen af, så vores tanker var - afslap-pede, shorts og bhikkvand. Den første tur gik mod nord med en atstikker ind på «Den hvide Svane», hvor vi fik en gang formiddagskaffe inden vi forsatte. Kanalen var beklædt med grønne træer på begge sider, en bæver stak sit hoved op af vandet og trærne på kanten viste os tydeligt, at også her havde bæverne været forbi.

Nahit, som er kone til den ene Ishøj roer, og ikke selv roer, havde købt ind og nydt med solnedgangen over kana-len. Vores tyske ven Michael, som var roer i den klub, vi var i, havde tænkt på os om natten og havde derfor medbragt ekstra tæpper og soveposer, som hurtigt blev fordelt. Med dette og jogging tøjlet på, var natten lun og dejlig. Den nye dag kom. I dag var der blevet



Arresø-turen, hvor Jespers bredbåndsfornidelse opad skulle virke, blev til et testprogram for regntøj i alle afskygninger. Der var næsten mere vand over båden end under. Trods alt blev lørdag en rigtig dejlig rodag med tur på søen både formiddag og eftermiddag og med en forrygende efterburner med grill og rødvin som trøst.

Raindrops keep falling on my head...

Medaljer ved de nordiske mesterskaber:

En guld

og to sølv til

Furesø-roerne

Den vindende drengedobbeltrier består foruden Henrik Stephansen og Nils Henrik Stene af to drenge fra Roskilde, nemlig Martin Skovsgaard og Mads Oddershede. De fire drenge besluttede i foråret at gå sammen om at ro dobbeltrier og satte sig i den forbindelse ambitiøse mål.

Ved NM i Sorø fik de ambitionerne opfyldt, da det blev til en flot sejr på den 2000 m lange distance. Drengenes dobbeltrier med Nils Henrik og Henrik på to af rullesesæderne vandt gullet i tiden 6 min. og 20 sekunder – fem sekunder foran Sverige, der måtte kæmpe hårdt for sølvet i kamp med nordmændene, der blev slået med blot to hundrede dele af et sekund. Der var syv både med i dette løb.

I pigerens dobbeltrier med Mie Boesen fra Furesø, Henriette Holmsgaard og Susanne Christoffersen, begge Lyngby Dame Roklub, samt Sahara Jensen fra Næstved blev det til sølv i fem sekunder foran nordmændene,

Mandskabet på drengedobbeltrieren er fra venstre: Martin Skovsgaard, Nils Henrik Stene, Mads Oddershede og Henrik Stephansen.



Mandskabet på pigedobbeltrieren er fra venstre: Mie Boesen, Sahara Jensen, Henriette Holmsgaard og Susanne Christoffersen.

men ni sekunder efter svenskerne. Søs både stillede op i denne kategori.

Både drengenes og pigerens dobbeltrier var godt roet sammen i deres både. Begge hold havde omkring Sankt Hans brugt flere dage på hård træning sammen, hvor de for alvor tog en tårn med to træningspas dag-til-godt.

Derimod havde drengenes otter ikke haft lejlighed til at træne særlig meget sammen, fordi de otte drenge og deres styremand kommer fra alle egne af landet. Foruden de to Furesø-drenge og de to Roskilde-drenge, var der øvrige fire fra Næstved, Birkerød, Nykøbing F, Silkeborg og Hadsund, hvor styrmændene kommer fra. Først havde de lejlighed til at ro sammen alle otte, og det var ikke nok til at slå kombinationen fra Sorø-Nordslesvig, foråret og de to første uger af sommerferien.

Den store deltagelse ved junior-mesterskaberne forklares bl.a. af, at der er tale om åbne mesterskaber, hvor alle, der er født i 1986 eller senere, kan stille op. Men det enkelte lands forordning udpeger i hver disciplin et mandsskab til officielt at repræsentere deres nation. Hvert land får point for medaljepladserne, og uden at være plaget af nogen beskedenhed som værtsland løb Danmark af med den samlede sejr i Sorø. Danmarks samlede pointsum blev næsten 50. Sverige tog andeplassen med 40 point. Norge fik 21 point og Finland sluttede med 14 point. Til lykke med den danske nationsej, som roerne fra Furesø bidrog til med deres flotte indsats.

Lynghytur

Start fra roklubben kl. 9.00 præcis.
Husk at medbringe fortæring til hele dagen.
Tilmeldingsliste i bådhallen.
Kun for frigrime roere.



På tur med de gale om natten

Så kom den dag, hvor roklubben Furesø skulle på deres traditionelle nattergaleetur. Det var den 4/6. Jeg gik rundt hele dagen og kikkede på det regnfulde og lidt triste vejr. Men vejret skulle ikke stoppe mig for at tage af sted. Så kl. 23.20 var jeg mødt op i roklubben, og det gode vejr havde også fundet vej.

Der stod jeg så og ventede på, at alle skulle møde op kl. 23.30. Det viste sig, at det dårlige vejr om eftermiddagen havde skræmt hele den ældre del af klubben væk fra denne hyggelige tur. Der var kun 7, der mødte op. Det var Jens Christian 171, som eneste senior, og så Andreas 431, Christian 432, Thomas 438 og Pernille 358, som alle er under 18 år. Disse 5 tog en 4-års inrtigger, og de sidste to måtte så tage en 2 gíg. De to var Jonas 191 og Martin 114. Da bådene nu var sat, kunne vi jo komme af sted ud på den flotte sø. Det gik hurtigt op nattergaleture.

Vi startede med at sætte kurs mod Vejlesø. Gíg'en kom fint der ud og efter at være roet over Storekålvmundingen, lagde de sig til at vendte på 4-erne. Det tog sin tid, for 4-erne havde været inde i et flasket med deres flag og måtte vende om efter flaget.

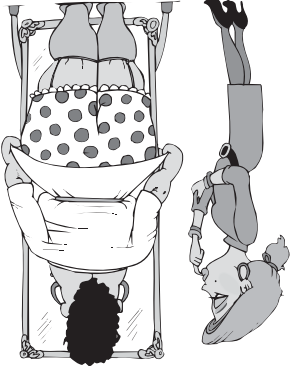
Da de endelig var kommet frem, kunne vi ro stille og roligt ind i Vejlesø. Da vi lagde til i Holte Havn stod Gunnar klar til at modtage os. Han havde købt en hel flaske bitter til alle de seniorer, der jo havde fortalt, at de ville komme denne nat. Men da det kun var Jens Chr., der var mødt op, fik han en enkelt een, inden vi sagde farvel og forsatte til Birkerød roklub. På denne tur roede vi forbi Vaserne, hvor der er stor sandsynlighed for at høre nattergale. Så her lavede vi et lille holdt for rigtig at lytte efter fug-

le. Og vi hørte også mange fugle, men ingen nattergale. Efter denne lille pause roede vi ind til Birkerød roklub og fik os lidt at spise og hyggede en lille times tid.

Efter denne pause i Birkerød roklub var det tid til turen over Lillekålv til Frederiksdal. Nu var det ved at blive lyst. Så turen gik stille og roligt frem mod Lillekålv. I Lillekålv lå vi lidt og sang en enkel stille sang, inden vi atter roede videre. I Frederiksdal fik vi spist morgenmaden i en af Turfar-tens både, inden vi igen kunne ro videre. Denne gang roede vi så den sidste strækning hjem. Da vi ved 5 tiden kom tilbage til klubben, var alle rimelig trætte, så rengøringen og aftørringen gik meget langsomt.

Da begge både var kommet ind i bådhallen, kunne vi sige tak for denne tur, og så bare undre os over, hvor resten af de mange medlemmer var blevet af denne dejlige nat. Jeg håber at det kun var denne ene gang, at folk blev hjemme, og håber på at se rigtig mange næste år.

De bedste hilsener fra en natteravn
Martin N. D. 114



Synes du ikke, at min søn ligner mig utroligt?
Jo, helt bestemt. Men det vigtigste er jo trods alt, at han er sund og rask.

Målsætning for Ungdomsafdelingen i Roklubben Furesø 2004.

- Grundlæggende kendskab/rutine i brug af sikkerhedsstyr.
- Skal føre en aktiv hvervekampagne.
- Have træning 2 gange om ugen.
- Skabe strukturerede tilbud til klubbens ungdomsroere (op til 18 år).
- Have en fastholdelsesprocent for ungdomsroerne (op til 18 år) på 60 %.
- Have 40 ungdomsroere (op til 18 år).
- Have roning 1 gang om ugen for ung-seniorerne (18 til 30 år).
- Gennemsnit 6 deltagere i den faste ugentlige roning for ung-seniorerne (18 til 30) år.
- Skabe en bedre overgang mellem ungdomsafdelingen og seniorafdelingen.

Handlingsplan for Ungdomsafdelingen i Roklubben Furesø 2004.

- Ungdomsklubtrænere får hjælp til den daglige træning af ungdomsroerne.
- Der laves en detaljeret sæsonplan for alle træningsaftner.
- Der afholdes i DFR's Skoleerгомeterturnering.
- Der afholdes 2 vinterarrangementer af social-karakter.
- Medlemmer tilbydes DFR/kredsens arrangementer.
- Der deltages med flest mulige både i Københavnskredsens Kreds Cup Udtagelse.
- Der deltages med flest mulige både i Danske Bank Cup.
- Der aflægges svømmeprøve på mindst 300 meter af ungdomsroerne.
- Der afholdes 2 lektioner (træningsdage) i brug af sikkerhedsstyr.
- Medlemmer tilbydes og opfordres til at deltage i klubarrangementer.
- Der afholdes en længere tur for ung-seniorerne (18-30 år).
- Den mest aktive ung-senior præmieres med en vandrepokal.

Denne målsætning og handlingsplan er lavet af ungdomsudvalget den 24/02-2004.
Denne målsætning og handlingsplan er godkendt af bestyrelsen den 08/06-2004.
Evalueringen laves i oktober måned på et møde i ungdomsudvalget. Samtidigt sættes målene for 2005.



Kalender



Klubkalender

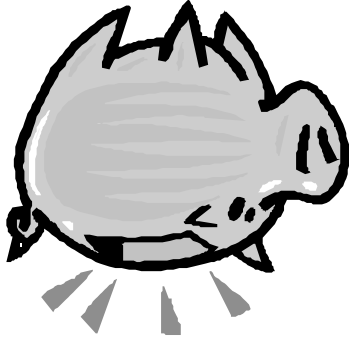
August:
INRIGGERTRÆNING.
Se opslag i bådhallen.
Weekend, 7. og 8. august:
PRÆSTØTUR.
Søndag, 15. august kl. 9.00:
HAVNETUR.
17., 19. og 23. august:
STRYMANDSKURSUS.
Lørdag, 28. august kl. 16.00:
KANINDÅB.
Lørdag, 4. september:
HJÆLPEINSTRUKTURKURS/
SUS/GENOPFRISKNING
Søndag, 19. september kl. 9.00:
LYNGBYTUR.
Lørdag, 11. september:
VM på Furesøen.
Lørdag, 30. oktober kl. 16.00:
STANDERSTRYGNING.

Jeg sidder og tænker på...



Hvor meget højere bliver man, hvis man går på tæer?

Kontingent



Kontingentet opkræves halv- eller helårlig forud:

Juniorer (indtil 18 år) . 400 kr halv-årlig
700 kr. helårlig

Seniorer 650 kr halvårlig
1.200 kr. helårlig

Passive 300 kr. helårlig

Indskud seniorer 200 kr., juniorer 100.
Halvårligt kontingent betales senest 27. februar/31. juli.

Soldater og medlemmer over 18 år under uddannelse betaler junior-kontingent. Ansøgning med kopi af studiekort eller lign. dokumentation til kassereren.

Kontingentet skal betales forud og benytte klubbens materiel (ligesom tab af stemmeret på generalforsamlingen).

Ved rykning betales kr. 25.

HUSK MEDLEMSNUMMER PÅ GIROKORTET!!!

Formand: Kim Andersen,

Skovvej 4, Buresø,

3550 Slangerup, tlf. 4733 9233

e-mail: formand@fureso.dk

Sekretær: Jesper Bøgelund

Rosenvænget 1,

3520 Farum, tlf. 4495 1984

e-mail: sekretæer@fureso.dk

Kasserer: Bent Sjøgaard,

Kollemosevej 3A,

2840 Holte, tlf. 4541 0170

Rocheff: Jens Chr. Hansen,

Klostergårdsvej 5, 3500 Værløse,

tlf. 4448 0821

e-mail: rocheff@fureso.dk

Materielforvalter: Bo Jystrup,

Sandholmvej 8,

3450 Allerød,

tlf. 4499 2727

e-mil: materielforvalter@fureso.dk

Ansvarshavende redaktør:

Peer Wintersø,

Bybækterræsserne 111 D,

3520 Farum, tlf. 4495 6240

e-mail: redaktøer@fureso.dk

Sats og layout:

Regnar Jarnbak, Mølledalens 5,

3500 Værløse, tlf. 4497 3042

e-mail: layout@fureso.dk

Ungdomsleder: Martin Diedrichsen,

Kildebakken 42, 1.tv,

2860 Søborg, tlf. 3967 3212

e-mail: ungdomsleder@fureso.dk

Kaproningschef: Henrik Rong,

Abildtoften 44, Ganløse

3660 Stenløse

tlf. 2488 9334

e-mail: kaproningschef@fureso.dk

Suppleanter: Jonas Erik Johansen,

Højeloft Vænge 85, 3500 Værløse,

tlf. 4448 1817

e-mail: suppleant_u@fureso.dk

Adda Nielsen,

Vibevangen 7,

3520 Farum, tlf. 4495 6694

e-mail: suppleant_s@fureso.dk

Husforvalter: Jytte Nielsen,

Mosestedet 5, 3500 Værløse,

tlf. 4448 3325

e-mail: husforvalter@fureso.dk

Næste nummer af FURORÉ forven-

tes primo oktobber.

Stof til bladet skal være redaktionen

i hænde senest 28. september.

e-mail: furore@fureso.dk

Det gode gamle ord

»dyd« er efterhånden så

ukendt, at mange tror,

det staves med »ø«!