

## Bestyrelse

**Formand:** Kim Andersen,  
Skovvej 4, Buresø,  
3550 Slangerrup, tlf. 4733 9233  
e-mail: formand@furore.dk

**Sekretær:** Jesper Bøgelund  
Rosenvænget 1,  
3520 Farum, tlf. 4495 1984  
e-mail: sekretæer@furore.dk

**Kasserer:** Bent Sjøegaard,  
Kollemosevej 3A,  
2840 Holte, tlf. 4541 0170  
e-mail: kasserer@furore.dk

**Rocheff:** Jens Chr. Hansen,  
Klostergårdsvej 5, 3500 Værløse,  
tlf. 4448 0821  
e-mail: rocheff@furore.dk

**Materielforvalter:** Bo Jystrup,  
Sandholmvej 8,  
3450 Allersød,  
tlf. 4499 2727  
e-mail: materielforvalter@furore.dk

**Ungdomsleder:** Martin Diedrichsen,  
Kildebakken 42, 1.tv,  
2860 Søborg, tlf. 3967 3212  
e-mail: ungdomsleder@furore.dk

**Kapningsschef:** Henrik Rong,  
Abildtoften 44, Ganløse  
3660 Stenløse  
tlf. 2488 9334  
e-mail: kapningsschef@furore.dk

**Suppleanter:** Jonas Erik Johansen,  
Nybrovej 304, B 046,  
2800 Kongens Lyngby,  
tlf. 2872 5517  
e-mail: suppleant\_u@furore.dk

**Adda Nielsen,** Videvangen 7,  
3520 Farum, tlf. 4495 6694  
e-mail: suppleant\_s@furore.dk

**Husforvalter:** Jytte Nielsen,  
Mosestedet 5, 3500 Værløse,  
tlf. 4448 3325  
e-mail: husforvalter@furore.dk

**Næste nummer af FURØRE forven-**  
tes uge 17.  
Stor til bladet skal være redaktionen  
i hænde senest 3. april.  
e-mail: furore@furore.dk

**Ansvarshavende redaktør:**  
Peer Wintersø,  
Bybækterræsserne 111 D,  
3520 Farum, tlf. 4495 6240  
e-mail: redaktør@furore.dk

**Sats og layout:**  
Regnar Jarnbak, Mølledalens 5,  
3500 Værløse, tlf. 4497 3042  
e-mail: layout@furore.dk



*En kværwilant er kun  
tilfreds, når han er  
utilfreds!*

ROKLUBBEN »FURESSØ»  
Medlem af Dansk Forening for Rosport  
under Dansk Idrætsforbund  
Adresse: Furesøbad, Fiskebæk, 3500 Værløse  
Klubtelefon: 4495 0157  
Girokonto: 6550509  
http://www.furore.dk

NR. 2 MARTS 2005 - 37. ÅRGANG



## Standerhejsning lørdag den 2. april kl. 16.00

Kl. 16.00: Standerhejsning  
Kl. 16.30: Reception  
Kl. 18.00: Fællesspisning af  
medbragt mad

Vin, øl og vand kan købes til de  
sædvanlige priser



# Ih, hvor han kan – og så så hurtigt.

Det har været beskrevet i såvel Far-um Avis som Værlose Nyt, men da det drejer sig om et af vore egne medlemmer, kan det næppe siges for ofte: HENRIK STEPHANSEN HAR VUNDET VERDENSMESTERSKABET I ERGOMETTERNING I JUNIORLÆTVEGTSKLASSEN. For en måned siden vandt Henrik det danske mesterskab i ergometterning og fik dermed en billet til VM-stævnet i Boston, USA. Her besejrede han 153 konkurrenter, og efter 2000 meters roning var han mere end elleve sekunder foran den næstbedste.

Henrik er 17 år og kan derfor forblive i juniorklassen et år endnu, så mon ikke vi – og ikke mindst hans dygtige træner Jørgen Andersen – har noget at se frem til i det kommende år. Redaktionen vil gerne tilslutte sig de mange, der ønsker TILLYKKE.



**Kalender**



## Klubkalender

Lørdag, 2. april kl. 16.00:  
STANDERHJESNING.  
Søndag, 8/5 kl. 9.00:  
LYNGBYTUR.  
Fredag, 27/5 kl. 23.30:  
NATTERGALETUR.  
Lørdag, 11/6:  
JUBILÆUM.



## Kontingent

Kontingentet opkræves halv- eller helårlig forud:

Juniorer (indtil 18 år) . 400 kr halv-årlig  
700 kr. helårlig

Seniorer . . . . . 650 kr halvårlig  
1.200 kr. helårlig

Passive . . . . . 300 kr. helårlig  
Indskud seniorer 200 kr., juniorer 100.

Halvårligt kontingent betales senest 27. februar/31. juli.

Soldater og medlemmer over 18 år under uddannelse betaler junior-kontingent. Ansøgning med kopi af studiekort eller lign. dokumentation til kassereren.

Kontingentet skal betales forud og restance medfører tab af retten til at benytte klubbens materiel (ligesom tab af stemmeret på generalforsamlingen).

Ved rykning betales kr. 25.

## HUSK MEDLEMSNUMMER PÅ GIRONKORTET!!!



Fru Hansen kom hjem og viste sin mand regningen for en behandling på skønhedsklinikken. - Det er vel nok frækt, sagde han hovedrystende. Nu er de sørme begyndt at ville ha' betaling på forskud!

## Hårdt vand i Furesøen.



sat sammen, så man ror sammen enten 2 eller 4 personer. I slids løbene får man også handicap som regnes ud efter roerne vægt.

Først skulle Niels-Henrik Stene og Henrik Stephansen ro 2 slids sammen. De startede 22 sek. efter de første i deres løb, på grund af deres handicap. Det gjorde, at det næsten var umuligt at indhente de andre på de 1000 meter.

Men de kæmpede længe og kom ind på en rigtig flot 3. plads. Senere på dagen skulle de så ro fire sammen med nogle Roskilde roere. Det var dog ikke helt det mandsskab som de plejer, da der var skiftet ud på grund af sygdom.

Her startede de også sidst med et handicap på 13 sek. De roer rigtig flot og viste igen, hvem der er de bedste junior i Danmark. De kom flot ind som nummer et.

Desværre viste det sig at de var kommet til at starte lidt for tidligt, hvilket betød at de fik en straf på 10 sek. lagt oven i deres slut tid. Det betød at de måtte rykke ned som nummer 3.

Men de skal have stor tilliykke med resultaterne, og så skal de også have stor ros for den flotte omtale, de har skabt for Roklubben Furesø og dansk roning ved dette DM.

Omtale af arrangementet på [www.roning.dk](http://www.roning.dk/?id=5&page_id=5&topmenu_num=0&module=n)  
[http://www.roning.dk/?id=5&page\\_id=5&topmenu\\_num=0&module=n](http://www.roning.dk/?id=5&page_id=5&topmenu_num=0&module=n)  
[http://www.roning.dk/?id=5&page\\_id=5&topmenu\\_num=0&module=n](http://www.roning.dk/?id=5&page_id=5&topmenu_num=0&module=n)  
[http://www.roning.dk/?id=5&page\\_id=5&topmenu\\_num=0&module=n](http://www.roning.dk/?id=5&page_id=5&topmenu_num=0&module=n)

Omtalen omkring Henrik Stephansen på [www.roning.dk](http://www.roning.dk/?id=5&page_id=5&topmenu_num=0&module=n)  
[http://www.roning.dk/?id=5&page\\_id=5&topmenu\\_num=0&module=n](http://www.roning.dk/?id=5&page_id=5&topmenu_num=0&module=n)  
[http://www.roning.dk/?id=5&page\\_id=5&topmenu\\_num=0&module=n](http://www.roning.dk/?id=5&page_id=5&topmenu_num=0&module=n)  
[http://www.roning.dk/?id=5&page\\_id=5&topmenu\\_num=0&module=n](http://www.roning.dk/?id=5&page_id=5&topmenu_num=0&module=n)

Ønsker i flere information eller kontakt med roerne kan i kontakte Roklubben Furesø kaperoningschef:

Henrik Rong

Onsdagsholdet består af 10-12 roere, der mødes hver onsdag formiddag for at vedligeholde materiellet i vinterhalvåret, når det ikke benyttes til aktiv roning. En af de ting, der tager megen tid at vedligeholde er årerne. Det er utroligt, så hakkede de bliver i kanten af årebladet, bare fordi de har været stukket ned i vandet for at udføre et par åretag. Hvis man ikke vidste bedre, skulle man tro, at de blev brugt som bådshage, men da en åre er ca. 4 gange længere end en bådshage og vejer betydeligt mere, skulle det være vanskeligt at tage fejl – det er logik for kaniner.

Alligevel ser man dybe hak i årebladet, der enten skyldes Furesøens hårde vand eller groft misbrug af åren. Den kan repareres, men det tager tid. Først skal den vaskes, så skal den silbes, hak skal udfyldes med araldit, derefter skal den have en gang grundmaling, så skal den eftersilbes med fint sandpapir for derefter at bli-ve malet. En masse af dette omfatter de arbejdede kunne undgås, hvis brugerne kendte forskel på en bådshage og en åre – og rettede sig derefter. Måske et emne til roskolen.

*Onsdagsløber (104)*

Har du husket  
at notere datoen  
i din kalender  
for de sidste 50 års  
største fest?

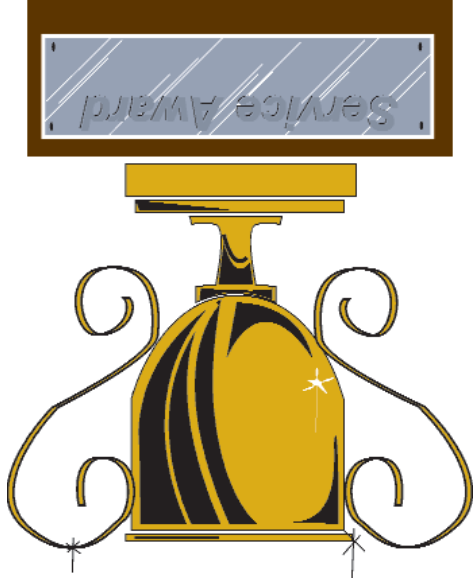
**Lørdag den 11. juni!!!**

Har du desuden en brændende lyst til  
at være med til at arrangere dette  
århundredets største begivenhed?  
er der endnu en lille mulighed,  
hvis du prøver at kontakte  
Jens Risum, tlf. 4448 4870  
(e-mail: [risum@post.tele.dk](mailto:risum@post.tele.dk))  
eller Helle Nielsen, tlf. 4448 1757  
(e-mail: [h.nielsen@sas.dk](mailto:h.nielsen@sas.dk))



I samme omgang udtalte ungdoms-opfyldelse. mestert, så det må vi jo se om kan gå i han går efter en dag at blive verdens-Han lægger heller ikke skjul på at ene, som bliver lagt på hylden. på. Han mente, at det nok bliver ski-var ski eller roning, der skulle sætse roning og hans liv. Han afslorede, at ten på 3'eren. Her fortalte han om høre Niels-Henrik Stene i DR's spor-Søndag eftermiddag kunne man så fik hun roede sig ind på en 3. plads. Senior Letvægt Damer 19-22 år. Her Det var Mie Boesen som kæmpede i roer, som havde valgt at stille op. løb var det så tid til den sidste Furesø en Roskilde roer. Og som nummer 3 Henrik kom først i mål, efterfulgt af tede lå de begge mellem de tre første. at lægge hårdt ud. For da løbet slut-le vise sig at være en rigtig beslutning med helt fremme i spidsen. Det skul-var med i dette løb. De var fra start rik Stene og Henrik Stephansen, som stille med hele to. Det var Niels-Hen-17-18 år, kunne Roklubben Furesø ste Junior løb, nemlig drenge letvægt Det første løb, der var roere fra stafetten.

## Et rigtig flot Danmarks Mesterskab af Roklubben Furesø med masser omtale



Der blev afholdt Danmarksmeester-skaber i Ergometerroning i weeken den den 22/1 og 23/1. Det var flere løb med op mod 40 roere, der gav en hele forrygende stemning i Gladsaxe hallen. Der var hele 348 roere med i de individuelle løb og 140 roere med i holdstafetten. Roklubben Furesø med i, var det sidste Junior løb, nemlig drenge letvægt 17-18 år, kunne Roklubben Furesø stille med hele to. Det var Niels-Henrik Stene og Henrik Stephansen, som var med i dette løb. De var fra start med helt fremme i spidsen. Det skul-le vise sig at være en rigtig beslutning at lægge hårdt ud. For da løbet slut-tede lå de begge mellem de tre første. Henrik kom først i mål, efterfulgt af en Roskilde roer. Og som nummer 3 kom Niels-Henrik. Efter dette flotte løb var det så tid til den sidste Furesø roer, som havde valgt at stille op. Det var Mie Boesen som kæmpede i Senior Letvægt Damer 19-22 år. Her fik hun roede sig ind på en 3. plads. Søndag eftermiddag kunne man så høre Niels-Henrik Stene i DR's sporten på 3'eren. Her fortalte han om roning og hans liv. Han afslorede, at han nok snart måtte væsige om det var ski eller roning, der skulle sætse på. Han mente, at det nok bliver ski-ene, som bliver lagt på hylden. Han lægger heller ikke skjul på at han går efter en dag at blive verdensmestert, så det må vi jo se om kan gå i opfyldelse.

landstræner, Karsten Nielsen (tidligere verdensmester) med rosende ord, at Niels-Henrik Stene nok skulle blive en rigtig god roer, og at der uden tvivl ligger en stor karriere og venter på ham.

Og fra beskrivelsen fra DM, på wwww.roning.dk kan man så læse, at Henrik Stephansen var i særklasse. Han ville udgøre en alvorlig trussel overfor flere af Danmarks allerbedste OL- og VM-roere, hvis han agtede at stille op i mændenes senior letvægtsklasse. Han roede de 2000 meter på en tid, som lyder på 6.19.4.

Denne tid, har så vist sig at være så god at, man mener, at han skal ud og prøve kræfter med hele den internationale elite. Det vil ske den 13/2 2005, hvor Henrik vil drage til C.R.A.S.H. - B. Sprints World Indoor Rowing Championships i Boston. Der skal lyde et rigtig stort tillykke til ham, og så håber vi at alt vil gå rigtig godt.

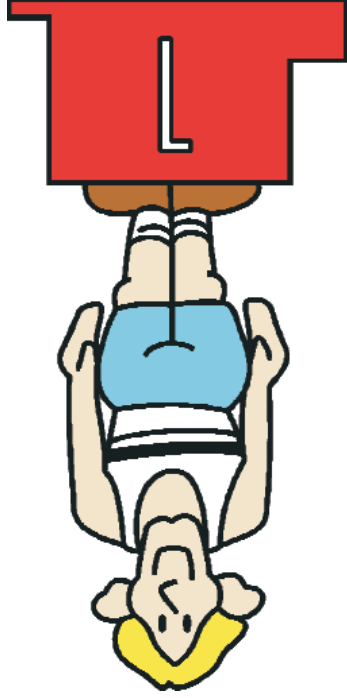
Om Søndagen gik det så slids mesterskaberne. Her er ergometerrene

## Svømmeliste

Endnu flere har vist at de kan svømme 300 m, og de der har et \* efter deres navn har svømmet mellem 2 åren, og trænet i at tage redningsvest på i vandet. Husk det er vigtigt, hvis man vil med på langtur.

Birthe Dam	216
Birgit Østergaard	423
Jens S. Hemmingsen	137
Jøgen Høj	381
Anne-Mari Sandal	17
Erling Jensen	177
Niels Funch *	59
Erik Jacobsen *	102
Kurt Nielsen *	9
Marianne Tomassen *	283
Bent Søgaard *	91
Birthe Gartner *	171
Jytte Nielsen *	57
Jens Chr. Hansen *	171

Med roerhilsen  
Jytte nr:5



## Logbog og/eller Meddelelsesbog?



Jeg har med stor interesse læst bestyrelsens foreløbige vedtaget den 11. jan. 2005. Især glædede det mig at se tingene sat på plads i afsnit A: "Roning i dagligt farvand", hvor der bl.a. i punkt 1.12 intet overlades til tilfældighederne med hensyn til planlægning af inventaret efter endt brug. Nogen af punkterne er omhandlet hensyn til pkt. 1.3. som omhandler roning og efter roning for at protokollen kan fungere som logbog. Der er imidlertid ikke taget stilling til de mange uvekkende og anonyme bemærkninger som ofte indføres efter at protokollen i øvrigt er korrekt udfyldt af de pågældende rohold. Roklubben kan efter min mening ikke være disse anonyme bemærkninger bekendt og det bør derfor overfor medlemmerne præciseres at der i protokollen kun må indføres oplysninger som beskrevet i pkt. 1.3. På den baggrund vil jeg foreslå, at der oprettes en meddelelsesbog, hvori navngivne roere kan kontakte deres rokamerater, hvis de foretrækker at gøre dette skriftligt frem for mundtligt, men HUSK: "Samtale fremmer forståelsen!"

Niels (59)

# Klubbens årlige generalforsamling.

*Generalforsamlingen på Marinaen  
tirsdag den 22. februar kl. 19*

Formanden bød velkommen og udtrykte sin glæde over, at vi kunne mødes i de skønne lokaler med udsigt til vort daglige rofarvand. Han foretog Kurt Franck valgt som dirigent, og da der ikke var andre forslag blev slog Kurt Franck valgt som dirigent, og da der ikke var andre forslag blev Kurt valgt med akklamation. Formanden takkede derefter de medlemmer, som har hjulpet i det forløbne år med at løse opgaverne tilfredsstillende og i klubbens og DFFRS ånd. Formanden blev helt lyrisk og lettere sentimental, da han talte om den ændring og kultur, der kan mærkes overalt i klubben. Ungdomsroerne med deres glade, kaotiske og energiske tilgang vil skabe Roklubben Furesø i Mor-

Jo, der blev ikke sparet på ros til alle, og formanden indskærpede, at hvad vi gør i dag, og resultaterne af hvor-dan vi behandler hinanden og bådene materiellet er i første klassens stand.



*Flippi Canoe*

Roer	Vægt	Bredde	Længde	Model	1 stk. Flippi kaproning
vægt	kg	cm	cm	Wingboat F22	
			800		
		29			
		14,3			
			75-85		



Bestyrelsen håber meget, at bådene når frem til jubilæet – men intet er sikkert

*Med venlig hilsen -Bo*

# Nye outriggere i Roklubben Furesø

Som fortalt på generalforsamling har roklubben bestilt nye outriggere til motion og kaproning.

Her er nogle billeder og data om de nye både.

Fabrikat	Model	Længde cm	Bredde cm	Vægt kg	Roer vægt
2 stk. Fjilippi junior	7.20	720	35	18	70
1 stk. Fjilippi senior	8.10	810	29,6	20	70-95
1 stk. Fjilippi senior	Canoe	700	70	35	90

*Fjilippi junior & senior*



*Fjilippi junior & senior*



jekt for roere mellem 14 og 30 år. Kaproningsscheften kunne glæde os med, at kaproerne i lighed med tidligere år klarede sig fint (se her artik-len andet steds i bladet om Henrik Stephansen. Red).

Også materielforvalteren glædede forsamlingen med et kort indlæg, der var en opfordring til at passe på materiellet.

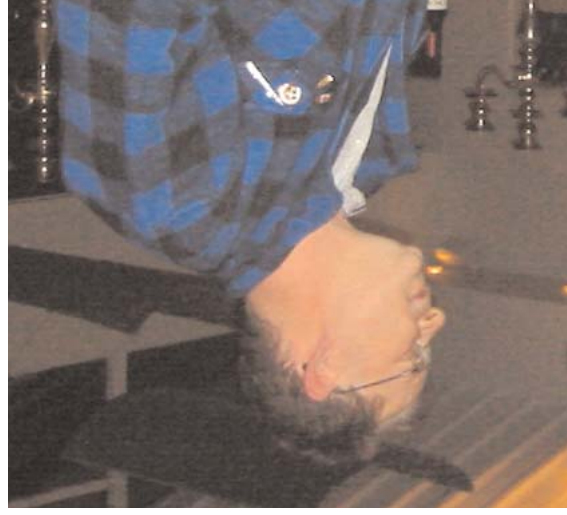
Da man skulle gætte, hvor meget der var roet i den forgangne sæson, vandt Mørete Andersen, der bød på 59.138 km. Det rigtige tal var 59.003 km.

Overrækkelsen af guld- og sølvåre samt langturstasker, til alle, der havde gjort sig fortjent til dem skete glædeligt hurtigt, idet roere med samme indsats fik deres km-gave i hold.

Ved valg til bestyrelsen skete – ingen ændringer – alle blev genvalgt.

Under Eventuelt blev drøftet, hvilket prisløje jubilæumsmiddagen skulle ligge på. Efter nogen drøftelse blev man enige om, at kr. 300-350 uden drikkerevarer ville være passende.

Mødet sluttede kl. 20:52.



gen! Der var næppe et øje tørt efter disse ord, og det satte da også stemningen i vejret, da det blev oplyst, at kontingenten ikke blev forhøjet, og man kunne glæde sig til lørdag den 11. juni, hvor vi vil fejre vor 50 års jubilæum med et brag af en fest, der kan huskes i lang tid efterfølgende med stor glæde.

Herefter fik rocheften ordet, og han bemærkede, at vejret havde været noget blandet i det forgangne år, men fatat af deltagerne fandt ud af, at det været afholdt to roskoler, og kun et ste kan findes i Furøre. Der har de fungeret fint og den nye brovagtli-

prøve at komme med VM i Birkerød blev en festlig oplevelse, og klubben vandt traditionen tro vandrepokalen igen i år.

Adskillige roere fra andre klubber har lånt både hos os i løbet af året og det medfører, at vi også kan låne både i andre klubber. Koreglementet har fået en grundig gennemgang, og spelt skal man lægge mærke til kravene til svømning, svømning mellem to

åre og iføring af redningssvest i vandet. Husk at Havneturen er en langtur og du skal overholde reglerne, hvis du vil med på Havneturen til sommer.

Ikke uventet sluttede rocheften med en opfordring til at passe godt på materiellet og ikke mindst på sig selv og hinanden.

Ungomsleders beretning var prisværdig kort, idet ungdomsroerne havde haft et stille men godt år. Man havde bl.a. stået for erometer-roning for skoleelever og startet et såkaldt ungdomsen-

## Brovagtliste for seniorer 2005

58 personer fordelt på 19 brovagt hold er opført på listen. En af betingelserne for en god rosæson er, at brovagtordningen fungerer tilfredsstillende. Det er derfor vigtigt at du:

- Ser om du er på listen
- Noterer datoerne i din kalender
- Har navn og telefonnr. på de andre på dit brovagt hold
- Møder et kvarter før de fastsatte tider for at åbne røklubbens
- Sørger for at bytte med en fra et andet brovagt hold, hvis du bliver forhindret. (Der skal være mindst 2 på brovagten).

*Brovagten* fører de fremmødte roere ind på en liste. Kl. 19 (fra 1/9 kl. 18) tæles op og rohold sammensættes, således at alle kommer ud (det kræver lidt regnearbejde eller opslag i tabellen i roprotokollen over bådene), og således at der er en styrmand i hver båd.

*Styrmanden* er ansvarlig for korrektføring af roprotokollen.

*Roere, der endnu ikke er frigivet*, men som har fået instruktion (roskole), sættes i en båd med en instruktør (hjælpeinstruktør) som styrmand.

Se i øvrigt roreglementets punkt 8 om brovagt.

*Brovagten* skal være iført brovagttrøje.

## Mandag - Onsdag, S

2/5, 11/7	102 Erik Jacobsen . . . . . 44950804	2/5, 25/7	99 Mette Bonnor . . . . . 44951651
	111 Ossy Jensen . . . . . 44481564		177 Erling Jensen . . . . . 4495241
	425 Sonja Hausgaard . . . . . 39623804		203 John Kissow Petersen 44481121
4/5, 13/7	59 Niels Funch Jensen . . . . . 44484541	25/5, 27/7	101 Marianne Wintersø . . . . . 44956240
	63 Jesper Bøgelund . . . . . 44951984		104 Peer Wintersø . . . . . 44956240
	132 Jørgen Marcher . . . . . 44473230		130 Ole P. Larsen . . . . . 44440093
9/5, 18/7	105 Hanne Heidemann . . . . . 44480821	30/5, 3/8	52 Ib Madsen . . . . . 44482258
	186 Vagn Kaas . . . . . 44482146		103 Kurt Frank . . . . . 44980073
	361 Ellen Risum . . . . . 44484870		386 Birgitte Holst . . . . . 44954520
11/5, 20/7	328 Jørgen Ludvigsen . . . . . 44953859	1/6, 8/8	12 Hans Christoffersen . . . . . 44482423
	421 Birgit Jensen . . . . . 44953942		142 Birgit Sørensen . . . . . 44957161
	423 Birgit Østergaard . . . . . 44991705		185 Lis Christoffersen . . . . . 44482423
18/5, 1/8	5 Jytte Nielsen . . . . . 44483325	6/6, 10/8	80 Birthe Jarnbak . . . . . 44973042
	9 Kurt Nielsen . . . . . 44483325		192 Regnar Jarnbak . . . . . 44973042
	171 Jens Chr. Hansen . . . . . 44480821		424 Gerda Funck . . . . . 44987492

8/6, 15/8	49 Per Fahrenholtz . . . . . 44955541
	117 Leif Fahrenholtz . . . . . 45814262
	129 Poul Hansen . . . . . 44482812
13/6, 17/8	62 Dorte Arends . . . . . 44482336
	92 Erik Sørensen . . . . . 48241619
	418 Sven Løvv . . . . . 44956695
15/6, 22/8	283 Bent Sjøgaard . . . . . 45410170
	209 Torben Smith-Rasmus 4495577
	47, 7/9
	234 Kate Nielsen . . . . . 44952585
	323 Kirsten Fraenkel . . . . . 44952585
6/7, 12/9	385 Anni Kreutzfeldt . . . . . 44483553
	393 Jan Kreutzfeldt . . . . . 44483553
	422 Helle Nielsen . . . . . 44481757
20/6, 24/8	347 Hanne M. Christensen 44954008
	400 Jens Risum . . . . . 44484870
	455 Søren Boyesen . . . . . 44954008
22/6, 29/8	17 Anne-Mari Sandal . . . . . 44642282
	91 Birthe Gättnær . . . . . 44650205
	98 Helga Dalgaard . . . . . 44655231

## DIÆT

Regler giver tørre hornhinder  
 fedt giver filipenser  
 pandekager ligger for fladt i maven  
 fisk er ikke godt for hjertet  
 fisk er ikke godt for slagteren  
 kylling er ikke godt for kyllingen  
 frikadeller er ikke godt for noget  
 undgå sagsuppe under svangeter-  
 skabet  
 undgå løg under ægteskabet  
 sødt er syndigt  
 surt er farligt  
 salt for korter livet  
 bittert trækker det i langdrag  
 marmelade gir slatine ører  
 labskovs trækker svømmeblæren  
 sammen  
 æg får armene til at sidde skævt  
 ost påvirker lugtesansen  
 peberrod påvirker smagen



småkager påvirker hørelsen  
 radiser indskrænker horisonten  
 æter stanser udviklingen  
 blomkål tar udsigten  
 morgenmad tar appetitten  
 natmad skæpper den  
 mad er ikke godt for maven  
 livet er usund  
 haps  
 haps  
 haps  
 Benny Andersen

