

# B

## Bestyrelse

**Formand:** Kim Andersen,  
Skovvej 4, Buresø,  
3550 Slangerup, tlf. 4733 9233  
e-mail: formand@fureso.dk

**Sekretær:** Jesper Bøgelund  
Rosenvænget 1,  
3520 Farum, tlf. 4495 1984  
e-mail: sekretaer@fureso.dk

**Kasserer:** Bent Søegaard,  
Kollemosevej 3A,  
2840 Holte, tlf. 4541 0170  
e-mail: kasserer@fureso.dk

**Rochef:** Jens Chr. Hansen,  
Klostergårdsvej 5, 3500 Værløse,  
tlf. 4448 0821  
e-mail: rochef@fureso.dk

**Materielforvalter:** Bo Jystrup,  
Sandholmvej 8,  
3450 Allerød,  
tlf. 4499 2727  
e-mail: materielforvalter@fureso.dk

**Ungdomsleder:** Martin Diedrichsen,  
Kildebakken 42, 1.tv,  
2860 Søborg, tlf. 3967 3212  
e-mail: ungdomsleder@fureso.dk

**Kaproningschef:** Henrik Rong,  
Abildtoften 44. Ganløse  
3660 Stenløse  
tlf. 2488 9334  
e-mail: kaproningschef@fureso.dk

**Suppleanter:** Jonas Eik Johansen,  
Nybrovej 304, B 046,  
2800 Kongens Lyngby,  
tlf. 2872 5517  
e-mail: suppleant\_u@fureso.dk  
Adda Nielsen, Vibevangen 7,  
3520 Farum, tlf. 4495 6694  
e-mail: suppleant\_s@fureso.dk

**Husforvalter:** Jytte Nielsen,  
Mosestedet 5, 3500 Værløse,  
tlf. 4448 3325  
e-mail: husforvalter@fureso.dk

## FURORE

**Ansvarshavende redaktør:**  
Peer Wintersø,  
Bybækterrasserne 111 D,  
3520 Farum, tlf. 4495 6240  
e-mail: redaktoer@fureso.dk

**Sats og layout:**  
Regnar Jarnbak, Mølledalen 5,  
3500 Værløse, tlf. 4497 3042  
e-mail: layout@fureso.dk

Næste nummer af FURORE forventes medio november. Stof til bladet skal være redaktionen i hænde senest 23. oktober.  
e-mail: furore@fureso.dk

*Det eneste, nutidens unge piger mangler, er lidt uerfarenhed!*



ROKLUBBEN »FURESØ«  
Medlem af Dansk Forening for Rosport  
under Dansk Idrætsforbund  
Adresse: Furesøbad, Fiskebæk, 3500 Værløse  
Klubtelefon: 4495 0157  
Girokonto: 6550509  
http://www.fureso.dk



NR. 5 OKTOBER 2005 - 37. ÅRGANG

# FURORE

## Standerstrygning

Lørdag, 29. oktober

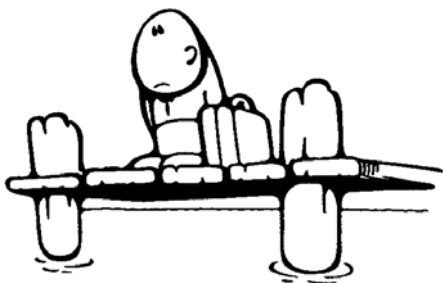
Kl. 16.00: Standerstrygning

Kl. 16.30: Reception

Kl. 18.00: Grillaften.

*Se midtersiderne med formandens invitation.*

## Lyngbytur – en klubtur?



25. september – klubbens Efterårs-Lyngbytur. Perfekt vejr, sol, lunt og meget lidt vind. 22 Furesøroere var mødt op – og så gik det mod Frederiksdal, hvor alle normalt samles til en kort pause og morgenkaffe. Men hvad var det? 6 både startede fra Roklubben, og nu var her kun 4 både!! 2 stk. var åbenbart allerede gået over slusen, og selvfølgelig kunne vi så mødes med dem der. De var der bare ikke, da vi andre kom over. Vores rochef havde arrangeret næste stop i Bagsværd Roklub, hvor vi sammen kunne summe lidt over en kop øl/vand eller noget frugt. Så der var

de nok, men nej – de var såmænd suset af sted, inden vi ankom. Nu gjalt det frokost i Lyngby Dame-roklub. En skøn og nem tur dertil og i år endda uden at møde et hav af ”1. gangskanoer”. Det var virkelig luksus. Og der kom så vores 2 frontløbere, som åbenbart hellere ville til Lyngby Hovedgade end være sammen med os andre. Fælles frokost fik vi da og derefter hjemad – om end i forskelligt tempo.

Pragtfuld tur, og alligevel er der noget, der nager. Vi er nogle stykker der undres. Er Lyngbyturen ikke en fælles klubtur, hvor vi på en stor del af turen er nogenlunde samlede, så vi kan hygge os med hinanden og få en lille sludder med nogle, vi måske ikke så ofte ror med?

Hvis man ikke har lyst til dette, hvorfor så tage med på denne tur? Eller er det en turform, der har overlevet sig selv? Hvor er fællesskabet – vi kan også kalde det klubånden?

Er vi ved at blive en flok egoister, der har nok i os selv. Roklubben Furesø har altid gjort meget ud af det sociale, og bl.a. derfor har vi haft en utrolig velfungerende klub – og det vil vi bestemt gerne blive ved med.

*Hilsen*

*Birgit 423 og Hanne 105*



*Onsdagsslibningen starter igen i denne vintersæson.*

Vi starter onsdag den 9. november kl. 9.00 med en lille tår kaffe m/brød og slutter omkring middagstid.

**Så slib med MADSEN  
han gi'r én fra kassen!!**

*Materielforvalteren*



# Kalender



## Kontingent



Kontingentet opkræves halv- eller helårlig forud:

Juniorer (indtil 18 år) . . .400 kr halv-årlig  
700 kr. helårlig

Seniorer . . . . .650 kr halvårlig  
1.200 kr. helårlig

Passive . . . . .300 kr. helårlig  
Indskud seniorer 200 kr., juniorer 100.

Halvårligt kontingent betales senest 27. februar/31. juli.

Soldater og medlemmer over 18 år under uddannelse betaler junior-kontingent. Ansøgning med kopi af studiekort eller lign. dokumentation til kassereren.

Kontingentet skal betales forud og *restance medfører tab af retten til at benytte klubbens materiel (ligesom tab af stemmeret på generalforsamlingen).*

Ved rykning betales kr. 25.

**HUSK MEDLEMSNUMMER PÅ  
GIROKORTET!!!**

## Klubkalender

Lørdag, 29/10:  
STANDERSTRYGNING.

Søndag, 6/11 kl. 9.00:  
SLIBEDAG

Søndag, 4/12 kl. 9.00:  
SLIBEDAG

Søndag, 8/1 kl. 9.00:  
SLIBEDAG

Søndag, 5/2 kl. 9.00:  
SLIBEDAG

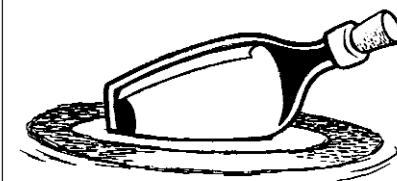
Februar:  
FOTOAFTEN

Februar:  
FONDUEAFTEN

Søndag, 5/3 kl. 9.00:  
SLIBEDAG

## Hørt på terrassen

*(jeg siger ikke af hvem)*



- Da jeg blev opereret for nogen tid siden, glemte lægerne en svamp inde i min mave.

- Blev du syg af det?

- Næh, men jeg er tørstig hele tiden.

## To guldmedaljer til drengene ved DM

I flot vejr med let modvind og lidt modstrøm blev der 17. september afholdt danske mesterskaber i kapping på Brabrand Sø, vest for Århus. Da løbene var overstået skinnede Henrik Stephansen og Nils Henrik Stene om kap med solen. De havde nemlig kæmpet sig til endnu to guldmedaljer!

Danmarks mesterskaberne gjaldt juniorklassen (16-18 år) og seniorklasserne, hvor den danske elite var mødt talstærkt op efter verdensmesterskaberne i Japan.

I juniorklassen passerede Nils Henrik og Henrik målstregen i tiden 7 min og 25 sekunder i dobbeltsculleren - 12 sekunder foran nummer to. De sparede på 'krudtet', fordi de kort tid efter skulle ro seniorløb, hvor de andre mødte med friske kræfter uden at have roet noget løb forinden. Det er andet år, Furesø-drengene snupper guld i juniorklassen. Og endnu har de et år tilbage som juniorer.

Det var ikke nogen overraskelse, at Furesø-drengene roede sig til guld i juniorklassen i dobbeltsculler, men det var bestemt en overraskelse, at de også klarede at kæmpe sig til guld i seniorernes letvægtsklasse.

For konstant at udvikle sig, gælder det om at sætte sig nye mål. 'Kun' at skulle træne for at nå guld i juniorklassen ville i år være et forholdsvist nemt opnåeligt mål at gå efter. Efter verdensmesterskaberne for juniorer, hvor de sammen med drengene fra Roskilde og Randers blev nummer ni i dobbeltfirer, skulle der et mere ambitiøst mål til at holde træningsgejsten oppe.

Derfor besluttede drengene sammen med træner Jørgen Andersen, at de også ville stille op i dobbeltsculler for seniorer, letvægt, i Brabrand. Men



for at klare vægtgrænsen for letvægttere, som er en gennemsnitsvægt på kun 70 kg pr. person, måtte de for fem uger siden i gang med en vægtreduktion. De skulle tabe sig hver omkring fire kg for at kunne opfylde vægtkravene til at være 'letvægttere'. Det klarede de, selv om det først var på selve konkurrencedagen, de nåede ned under vægtgrænsen. Timerne inden vejningen i Brabrand tilbragte de med hård fysisk aktivitet og iført tre lag tøj. Det lykkedes dem at svede sig til vægttab gennem væsketab, så de ved den officielle vejning tilsammen var flere hundrede gram under spærregrensen for at kunne deltage i letvægtsklassen.

I tiden 6 min og 53 sekunder vandt Nils Henrik Stene og Henrik Stephansen med knapt seks sekunders forspring over sidste års mestre i letvægtsklassen for herrer i dobbeltsculler. Foruden guldmedaljen fik drengene en stor vandrepokal for deres flotte indsats.

Dermed er de store konkurrencer om vigtige medaljer slut for i år. Og dog! Drengene er udtaget til at være blandt de juniorer, der skal repræsentere København ved Bymatchen i Berlin i oktober. Byerne, der dyster ved matchen, er Zürich, Berlin og København.

# Program for Vintersæsonens aktiviteter

## Svømning på Hareskovskole

Skandrup Alle 1, Hareskov.

Lørdage kl. 10-12 for alle - *start 5. november.*

## Gymnastik på Syvstjerneskolens

Gotved-gymnastik, onsdage kl. 19-21 for alle -

*start 2. november.*

## Svømning i Farum Svømmehal (ungdom)

Hver anden torsdag i ulige uger kl. 18.00 -

*start 27. oktober.*

## Vintertræning for kaproere

- og de, som ønsker konditions- og styrketræning -

Tirsdage og torsdage kl. 19-21, *start 18. oktober.*



Vi har modtaget følgende mail fra Rungsted Roklub.

## VM-2005 AFLYST

*På vegne af Rungsted Roklub må jeg desværre meddele vores to venskabsklubber Furesø og Birkerød, at klubben i 2005 ikke som lovet ser sig i stand til afvikle vores traditionsrige VM.*

*Klubben har på trods af høj aktivitet simpelthen ikke kunne finde den opbakning blandt sine medlemmer, som er forudsætningen for at gennemføre hverken kaproningen eller efterfølgende middag m.v. Dette har gjort, at jeg nu her midt på ugen op til afholdelsen har truffet beslutningen om at aflyse. Klubben kan ikke stille hverken hele eller halve hold, og det er ikke acceptabelt på hjemmebane. Jeg håber, at det vil være jer muligt at få kommunikeret denne »nyhed« ud til jeres medlemmer, så ingen møder op forgæves.*

*Klubben ligger inde med T-shirts, så hvis I mod alle odds skulle beslutte at afvikle en match på de hjemmelige farvande, så vil jeg godt på Rungsteds vegne love, at I selvfølgelig kan afhente disse T-shirts, så der vil være præmier til vinderne.*

*Uanset hvad så vil jeg, som aftalt på VM-mødet inden sommerferien, indkalde til nyt planlægningsmøde i 2006, hvor jeg vil foreslå, at vi ser på om konceptet stadig holder, eller om vi skal tænke i nye baner.*

*Jeg beklager meget, men realiten kan jeg ikke komme uden om.*

**BAUER**

*RocheF, Rungsted Roklub*



## Kære roklub

Jeg vil hermed sige farvel og tusind tak for 14 dejlige år i klubben. Jeg flytter til Fensmark nær ved Næstved, og håber selvfølgelig, jeg kan fortsætte med at ro i Næstved roklub.

Hvor har det været skønt med alle de dejlige ture på Furesøen og samværet med alle I rare mennesker. Jeg vil helt sikkert savne det meget, men jeg glæder mig også til de nye omgivelser. Hav det rigtig godt alle sammen.

*Mange hilsner fra  
Dorte 62*





## Havneturen sommer 2005



# Vinteraktivitet for alle medlemmer - slibesøndage 2005/2006!

Så nærmer tiden sig, hvor vi skal til det igen! Vi skal igen hjælpe hinanden med at vedligeholde det, som vi alle med stor glæde bruger i løbet af sæsonen – nemlig vores både.

### *Hvorfor slibesøndage?*

Det er ganske enkelt – vores både ror sammenlagt flere 1000 Km hvert år, hvilket selvfølgelig resulterer i en del slitage.

De værste skrammer, knubs og reelle skade bliver selvfølgelig udbedret i løbet af sæsonen – men hele det grundlæggende arbejde bliver udført af os medlemmer på slibesøndagene, og hver onsdag af onsdagsholdet.

Denne vigtige indsats er en forudsætning for, at alle vores både kan komme på vandet, når sæsonen starter, og at investeringen i vores både er en god forretning, hvilket vil sige, at bådene holder så længe som muligt.

### *Hvad laver vi på en slibesøndag?*

Ja, som navnet ganske rigtigt antyder – så slibe vi. Det vi sliber er: bundbrædder, spændholter, årer, toftelister, sidelangremme, midterlangremme, hele både – ja alt, som skal have en ny gang lak for at blive beskyttet igen.

### *Hvornår er det så slibesøndag?*

- 6. november 2005** – store vaskedag
- 4. december 2005**
- 8. januar 2006**
- 5. februar 2006**
- 5. marts 2006**

Vi starter kl. 9.00 i klubben. Der vil være kaffe, te og en øl/vand pause. Vi slutter 12/12.30.

### *Til sidst!*

Mød op – vær med – giv noget tilbage til bådene, som har tjent dig godt i sæsonen – og så har vi det også hyggeligt, mens vi arbejder !

På materiellets vegne  
Bo Jystrup  
Materieforvalter.

## Invitation til

# Stander strygnings med efterfølgende hygge aften

Lørdag den 29. oktober 2005

## Standerstrygning

med efterfølgende reception og

## Grill hygge-aften

Medbring saftige bøffer / pølser / eller andet godt - og steg dem på grillen.

Klubben tænder grill og tilbyder gratis salatbuffet med efterfølgende kaffe.

Standeren nedtages klokken 16:00 efter formandens tale, og markerer hermed afslutningen af den halvtredsindstyvende ro-sæson for Roklubben Furesø - og at vi tager hul på vintersæsonen.

Samtidig fejrer klubben roerne som rundt 25 års medlemskab. Som noget nyt kåres "Årets roer".

Efterfølgende bydes på reception i rohallen.

Mellem glade roere og med en forfriskning i hånden, er der rig lejlighed til at varme op under fortællingerne om sommerens oplevelser.

Benyt lejligheden og fortsæt med medbragte bøffer i klublokalet et par timer. For at gøre det nemmere har klubben arrangeret en salat buffet med lidt grøntsager, behørig dressing, sennep og ketchup. Der er ligeledes købt kul til grillene, således de er klar til de medbragte bøffer. Øl, vand og vin kan købes til klubben drikkevenlige priser.

Efterfølgende byder klubben på kaffe.

For at arrangørerne skal kunne købe rigtigt ind, så vær venlig at angive om I kommer og hvor mange på nedenstående liste.

På gensyn, Bestyrelsen