

ROKLUBBEN »FURESØ«
Medlem af Dansk Forening for Rosport
under Dansk Idrætsforbund
Adresse: Furesøbad, Fiskebæk, 3500 Værløse
Klubtelefon: 4495 0157
Girokonto: 6550509
<http://www.rofu.dk>



NR. 1 JANUAR 2006 - 38. ÅRGANG

FURESØ

Generalforsamling torsdag den 23. februar kl. 19.00 på Stavsholt Skole Kantinen, Stavsholtvej 43, 3520 Farum

Der indkaldes herved til Ordinær Generalforsamling.

Dagsorden ifølge lovene:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning for det forløbne år.
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab og budgetforslag.
4. Indkomne forslag.
5. Valg af bestyrelse.
6. Valg af 2 revisorer og 1 revisorsuppleant.
7. Eventuelt.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal skriftligt fremsendes til bestyrelsen senest 8 dage før generalforsamlingen.

Bestyrelsen

Klubbens regnskaber for 2005 ligger til gennemsyn i klublokalet fra 8 dage før generalforsamlingen.

Statistik for året 2005:

Klubbens start	12. juli 1955
Antal aktive både:	34
Antal sæder i bådene:	75
Medlem med fleste roede kilometer:	2.567 km
Båd med flest roede kilometer:	Mågen (2.321 km), 6.964 km
Antal medlemmer:	(206) 197
Gennemsnitlige antal roere pr rodag:	23
Antal passive medlemmer:	19
Antal ungdomsroere:	49
Antal trænere:	14
Antal forældre som hjælper:	10
Antal medlemmer mellem 26 og 35 år Herrer:	4
Antal medlemmer mellem 26 og 35 år Damer:	2
Højeste antal roere på den bedste rodag:	66
Mesterskaber:	
Danmarksmesterskab 2005	
Mesterskaber:	
Nordiske mesterskab 2005	
Mesterskaber:	
Verdensmesterskab 2005	
Seneste resultat:	
Ny verdensrekord i BIM 20.11.2005	

Fotoaften 15. februar kl. 19



Husk 2006
(Kamindåb)

JULESTUEN DECEMBER 2005



Så sødt som i gamle dage.

Hvert år holdes julestue i klubben med mere eller mindre tilslutning. I år holdt vi det i egne lokaler, hvilket var bedre end sidste år, hvor det blev holdt i restaurationen i Marinaen, som virkede alt for stor til formålet. Som sædvanlig fik vi gløgg og æbleskiver og der manglede heller ikke pebernødder eller appelsiner. Her skal lyde en tak til husforvalteren og hendes medhjælper(e), der havde pyntet lokalet og skabt den rette stemning, så sødt som i gamle dage. Som vi plejer, spillede vi derefter Bingo med præmier til vindere, og de to som sad lige op ad dem som vandt. Derefter blev der gjort plads til juletræet, som blev tændt, og vi dansede lidt rundt om det, inden de medbragte gaver blev uddelt. Det kan næppe siges at være en ophidsende aften, men man dukker op for at hilse glædelig jul til sine rökammerater og hygge sig i godt selskab. Sådan har det været, de mere end tyve år jeg kan huske tilbage, og skam få den der tænker på at ændre ved den tradition.

104

VERDENSREKORD

Den 20. november (for ca. 2 måneder siden) viste Henrik Stephansen (medlem nr. 415), at han er verdens hurtigste roer i et ergometer i sin klasse, idet han sammen med over 3000 roere deltog i Britiske Indendørs Mesterskaber i Birmingham, England. Henriks klasse er junior/drenge/letvægt, hvor man højst må veje 75 kilo.

Henrik roede distancen på 2000 meter i tiden 6 minutter, 15 sekunder og 2 tiendedele at et sekund.

Furores redaktion er blandt de mange, der ønsker Henrik til lykke, og selv om redaktionen ikke vil gøre ham rangen stridig, er der alligevel nogle spørgsmål, som trænger sig på.

Har du trænet specielt hårdt, inden din flotte record?
Som kaproer træner man jo hele tiden for at holde sig i form, men den sidste uge inden turneringen træner



man ekstra hårdt. Her fulgte jeg et træningsprogram, som var lagt af Jørgen Andersen.

Man er hvad man spiser, siges det. Har du fulgt en speciel diæt, eller spiser du det samme som den øvrige familie?
Jeg spiser helt normalt men prøver på at få så proteinrig kost som muligt med en hel del kylling og grøntsager.

Nogle nyder en stille øl til maden og undertiden måske et par stykker mere i løbet af dagen. Hvad er din indstilling til alkohol?
Jeg drikker normalt ikke alkohol, men

efter at have vundet en konkurrence, kan jeg da godt fejre det med en øl eller to, og bydes der på champagne, løber jeg ikke skrigende bort.

Peer (104)

Billederne er fra lørdag den 3/12, da Henrik og Niels-Henrik snuppede en guld og en sølvmedalje.

Nye tider - nyt materiel - 10 gode råd



Inspiration til udvikling af det danske ro materiel skal måske findes uden for landet grænser.

På min ferie i Grækenland, hvor der er meget vand og derfor mange både, fandt jeg i en havn en båd hvor der efter min mening er valgt enkle midler med hensyn til årer og svirvler.

Hvis vi i vores klub fx valgte at indføre årer af samme type, som dem på billedet – så kunne vi bruge de mørke vinteraftner til selv hver især at snitte vores egne personlige årer. En sådan fremgangsmåde kunne spare vores klub for udgiften til indkøb af nye årer, som i dag har en pris af ca. 2500,- kr. pr. stk.

Når billedet studeres nærmere – så kan man ikke lade være med også at beundre de enkle svirvler og klemringe på årerne.

Tænk hvor nemt det kunne være – når en svirvel gik i stykker - skulle man bare snitte en ny pind og banke den på plads og vupti – så var man i gang igen.

Klemringe – ja det er ikke et problem – men kun et spørgsmål om noget snor.

Hvor ville det dog være enkelt og nemt - vi kunne alle udføre disse reparationer.

Ovenstående skal kun opfattes som en morsomhed og dog! Det kan også mane til eftertænkning!

Husk noget af det vigtigste vi har i vores roklub er vores både. Uden dem er der intet sjov – så derfor, husk de skal behandles godt!

- 1) Båden sættes forsigtigt i vandet – ikke noget med fart på, så båden løber af båd vognen – den løftes af
- 2) Båden tages forsigtigt ud af vandet – ikke noget med at kølen banker imod båd vognen
- 3) Når du skifter i båden – så må du kun træde på midterlangremmen og bundbrædderne – ikke på tofte- og diagonallisterne – de kan ikke bære din vægt og er ikke beregnet til det.
- 4) Pas på årerne – det er bedre at lægge årerne langs – end at de bliver slidt af broer og andet godt, når der lægges til.

- 5) Sørg altid for, at båden er ren og tør, når du stiller den på plads efter brug – snavs og fugt er en dårlig cocktail for træ - det bliver mørkt og dårligt i længden, også selv om det er lakeret.
- 6) Rullebanerne skal også være rene – snavs bliver kørt ind på banerne og så hopper rullerædet så ubehageligt
- 7) Læg altid til korrekt – ingen parallel parkeringer - det giver unødige skrammer langs siden af båden.
- 8) Kig altid efter vand i forskot og agterskot – gør det som det første og som det sidste – så er du på den sikre side.
- 9) Hvis du har været ude i regnvej

– så skal du tørrer under alle lister (midterlangrem, sidelangrem, toftelister, diagonallister, essing), der er nemlig meget vand, og hvis du kun tørrer på oversiden – så falder det vand, der sider på undersiden ned og ligger langs kølen, når du har stillet båden på plads.

- 10) Hvis der er opstået en skade eller du opdager en – så skriv en skaderapport – men husk en løs skrue kan du selv skrue i – der er værktøj i værktøjet.

Grækenland er et skønt sted at holde ferie – det kan varmt anbefales.

*Med venlig hilsen
Bo (96)*



Sans for KVALITET OG FUNKTION

Har du det - så har bestyrelsen et godt tilbud til dig. Bestyrelsen har besluttet at nedsætte et udvalg, der skal finde, beslutte og hjemtage rotøj og roudstyr til salg blandt klubbens medlemmer. Har du en mening om hvad der kunne være smart og funktionsdueligt rotøj, og har du lyst til på den måde at bidrage til klubliv og identitet, så meld dig til udvalget - et udvalg som måske ikke stopper med rotøj, men også udvider til alt relevant tilbør - tilbehør som en Furesø-roer ikke kan leve uden.

Du tilmelder dig ved at kontakte klubbens sekretær eller kasserer.

Hvad vil du med klubben?



Det var et af de emner, som formanden var inde på i sin tale ved standerstrygningen.

Man må formode, at med den sammensætning af medlemmer, som klubben består af, vil der være forskellige opfattelser af, hvad man prioriterer højest. F.eks. vil nogle bruge det meste af deres fritid på klubben; mange andre har også andre fritidsinteresser; endnu flere er belastet af tidskrævende arbejde, som tillige kræver noget af fritiden til at samle kræfter i; nogle har en familiesammensætning, som kræver stor opmærksomhed og megen tid, også taget fra fritiden; igen andre har deres fritid til klubarbejde på andre tider end de fleste. Mere overordnet synes ønsket at være større socialt samvær, alt efter evne og lyst.

Det med lysten til at være sammen med andre i klubben vil jeg godt dvæle lidt ved. Generelt synes jeg, der hersker en god, hyggelig og venskabelig tone medlemmerne imellem ved roaftenerne og andre fællesarrangementer (Det manglede da også bare!).

Men desværre lurer der under overfladen en – efter min mening – dårlig attitude fra en håndfuld medlemmer. De fører sig frem på forskellig vis som

selvbestaltede kritikere og kontrol-lanter af deres rokammerater i klubben. Der råbes efter een; der tales nedladende til andre; der skrives anonyme kommentarer i roprotokollen; man gider ikke hilse på visse personer o.s.v., o.s.v.

Disse specialiteter praktiseres som nævnt af nogle få personer – heldigvis – men ikke desto mindre er det sådanne ting, man som nyt medlem lægger mærke til; det gider man da ikke stå model til eller overvære. Talrige eksempler på disse tiltag har jeg – dels selv oplevet – dels fået refereret. Jeg kender flere tidligere medlemmer, der har meldt sig ud af den grund.

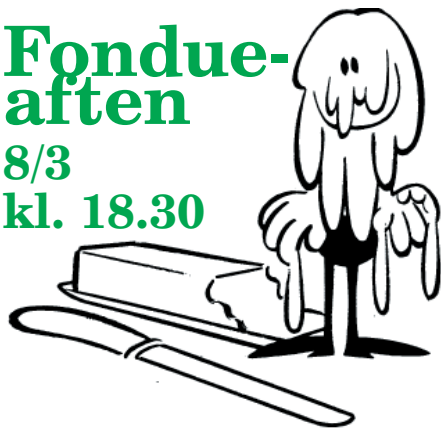
Hvis disse afvigende personer kunne tage deres opførsel op til revision, ville det efter min mening bidrage til større social følelse blandt medlemmerne, og samtidig medføre at nye medlemmer forbliver længere i klubben.

De medlemmer, der ikke kan nikke genkendende til ovennævnte problematik, kan vælge at opfatte dette indlæg som et surt opstød; de, der føler sig truffet, kan bare opfatte indlægget som et vink med en vognstang – eller en åre. Næste gang du føler trang til at rette en rokammerat eller hæne den pågældende for en fejl han/hun har lavet, så tænk over måden du gør det på.

117

Fondue-aften

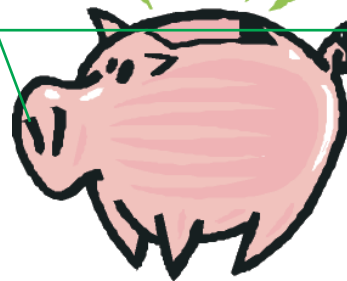
8/3
kl. 18.30



Kalender



Kontingent?
så er det nu!!!



Kontingentet opkræves halv- eller helårlig forud:

Juniorer (indtil 18 år) 450 kr halvårlig
800 kr. helårlig

Seniorer 700 kr halvårlig
1.300 kr. helårlig

Passive 300 kr. helårlig

Indskud seniorer 200 kr., juniorer 100.

Halvårligt kontingent betales senest 27. februar/31. juli.

Soldater og medlemmer over 18 år under uddannelse betaler junior-kontingent. Ansøgning med kopi af studiekort eller lign. dokumentation til kassereren.

Kontingentet skal betales forud og *restance medfører tab af retten til at benytte klubbens materiel (lige-som tab af stemmeret på generalforsamlingen).*

Ved rykning betales kr. 25.

HUSK MEDLEMSNUMMER PÅ GIROKORTET!!!

Klubkalender

SLIBEDAG

Søndag, 5/2 kl. 9.00:
SLIBEDAG.

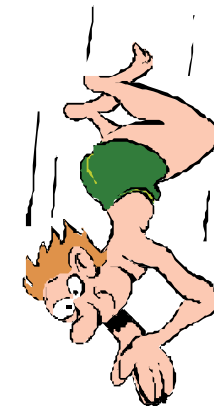
Onsdag, 15/2 kl. 19.00:
FOTOAFTEN
Langtursbilleder.

Onsdag, 8. marts kl. 18.30:
FONDUEAFTEN

Tirsdag, 23/2 kl. 19.00:
GENERALFORSAMLING.

Søndag, 5/3 kl. 9.00:
SLIBEDAG.

Lørdag, 25/3 kl. 16.00:
STANDERHEJSNING.



OBS!
Der er ingen svømning den 18. februar

B

Bestyrelse

Formand: Kim Andersen,
Skovvej 4, Buresø,
3550 Slangerup, tlf. 4733 9233
e-mail: formand@rofu.dk

Sekretær: Jesper Bøgelund
Duemosepark 164,
3520 Farum, tlf. 4495 1984
e-mail: sekretaer@rofu.dk

Kasserer: Bent Søegaard,
Kollemosevej 3A,
2840 Holte, tlf. 4541 0170
e-mail: kasserer@rofu.dk

Rochef: Jens Chr. Hansen,
Klostergårdsvej 5, 3500 Værløse,
tlf. 4448 0821
e-mail: rochef@rofu.dk

Materielforvalter: Bo Jystrup,
Sandholmvej 8,
3450 Allerød,
tlf. 4499 2727
e-mail: materielforvalter@rofu.dk

Ungdomsleder: Martin Diedrichsen,
Kildebakken 42, 1.tv,
2860 Søborg, tlf. 3967 3212
e-mail: ungdomsleder@rofu.dk

Kaproningschef: Henrik Rong,
Toftegårdsvej 28
3500 Værløse
tlf. 2488 9334
e-mail: kaproningschef@rofu.dk

Suppleanter: Jonas Eik Johansen,
Nybrovej 304, B 046,
2800 Kongens Lyngby,
tlf. 2872 5517
e-mail: suppleant_u@rofu.dk
Adda Nielsen, Vibevangen 7,
3520 Farum, tlf. 4495 6694
e-mail: suppleant_s@rofu.dk

Husforvalter: Jytte Nielsen,
Mosestedet 5, 3500 Værløse,
tlf. 4448 3325
e-mail: husforvalter@rofu.dk

FURORE

Ansvarshavende redaktør:
Peer Wintersø,
Bybækterrasserne 111 D,
3520 Farum, tlf. 4495 6240
e-mail: redaktoer@rofu.dk

Sats og layout:
Regnar Jarnbak, Mølledalen 5,
3500 Værløse, tlf. 4497 3042
e-mail: layout@rofu.dk

Næste nummer af FURORE forventes medio marts.
Stof til bladet skal være redaktionen i hænde senest 20. februar.
e-mail: furore@rofu.dk

*Man bør lade kalorierne stå.
Ellers sætter de sig!*

