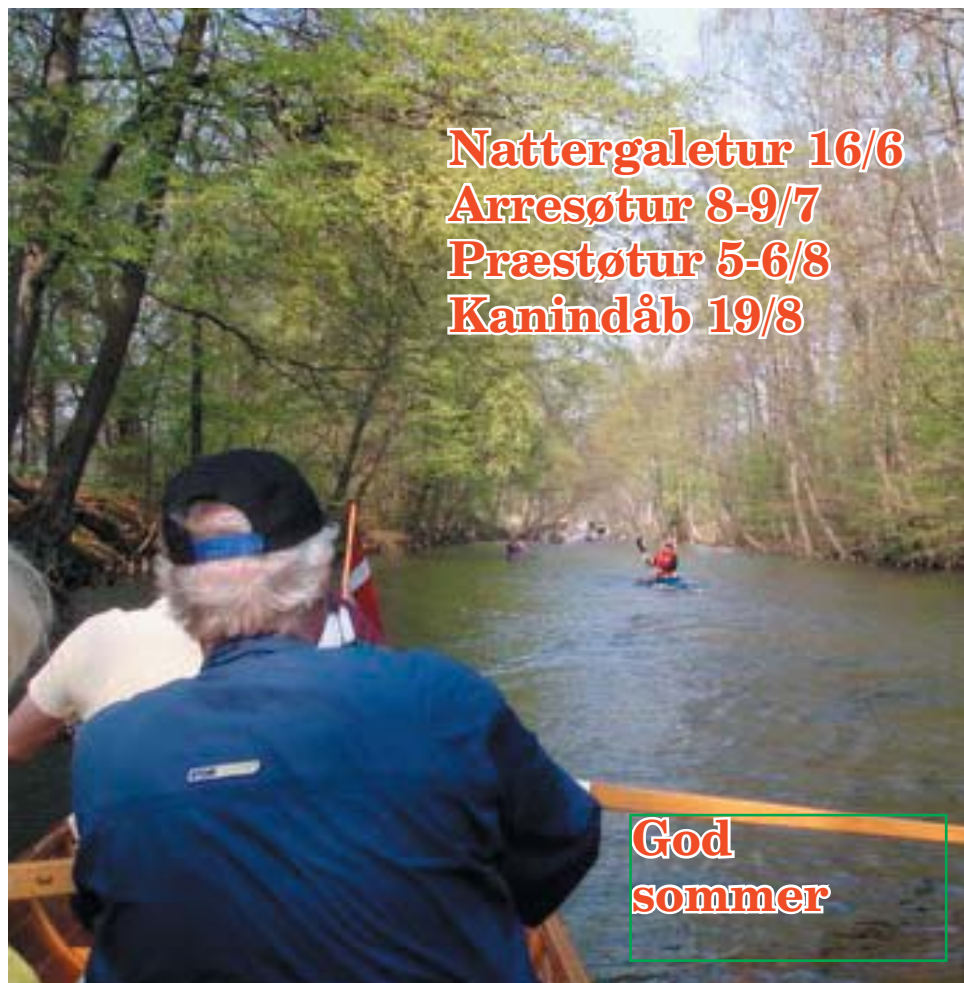


ROKLUBBEN »FURESØ«  
Medlem af Dansk Forening for Rosport  
under Dansk Idrætsforbund  
Adresse: Furesøbad, Fiskebæk, 3500 Værløse  
Klubtelefon: 4495 0157  
Girokonto: 6550509  
<http://www.rofu.dk>



NR. 4 JUNI 2006 - 38. ÅRGANG

# FURESØ



**Nattergaletur 16/6**  
**Arresøtur 8-9/7**  
**Præstøtur 5-6/8**  
**Kanindåb 19/8**

**God  
sommer**

## Kanindåb!

### Er du døbt?

Kan du svare nej - så læs her!  
Nu kommer Kong Neptun og hans hof til Roklubben Furesø. Det betyder, at du, som kanin, kan blive døbt, og dermed blive en rigtig roer.

Så hvis du ikke er døbt, skal du tilmelde dig. Det kan ske ved at skrive dig på i klubben eller via klubbens hjemmeside.

Men du kunne jo nok tænke dig at vide, hvornår det er Kong Neptun kommer forbi.

Det vil ske lørdag den 19. august kl. 17.00.

Det eneste du skal, efter du har tilmeldt dig, er at møde op i noget tøj, du ikke bliver ked af ikke kan bruge bagefter.

Efter kanindåben vil der så blive en rigtig roerfest. Her kan du også deltage i at hjælpe til med det praktiske. Hvis du skulle have lyst til det så send en mail til [gron@krudt.dk](mailto:gron@krudt.dk)

Hvad og hvordan festen vil blive, vil der komme mere om, når vi nærmer os lidt.



## Sct. Hans aften

**Vi mødes kl. 18.30 og tænder grillerne og nyder en dejlig aften sammen.**

**Øl, vand og vin til de sædvanlige priser.**



## Lynghytturen søndag den 7. maj

21 morgenfriske roere mødte op, vejret var dejligt med sol og jævn vind fra øst, hvilket indebar at der skulle arbejdes med årene indtil der var lidt læ efter Kolle Kolle. Morgenkaffen blev indtaget ved Frederiksdal hvorefter alle både skulle gennem slusen. Efter denne, viste der sig en armada af kanoer og kajaker, så undervejs fra slusen til indsejlingen til Bagsværd sø blev kommandoerne 'se til åren', 'åren langs', 'sæt i', 'sæt hårdt i', brugt flittigt. På Bagsværd sø kunne vi fryde os over at se de unge roere træne, et smukt syn var det. Vi lagde til ved roklubben og fik en forfriskning. Herefter videre mod Lynghby sø i strid modvind, så alle så frem til frokosten som blev indtaget ved herrernes roklub. Klubben har en

hyggelig baghave med borde, bænke og græsplæne. Klubbens nærmeste nabo er et ishus som tiltrak en del af roerne så stærkt, at de ikke ænsede at hoveddøren smækkede bag dem. Snart stod de én efter én og bad om at blive lukket ind. Resolut løftede Kurt et fag af hegnet af så de kunne komme ind i folden igen.

Hjemturen gik strygende og der var tid til at nyde den nyudsprungne skov og anemonetæppet i skovbunden, næsten i øjenhøjde. Tilbage i egen sø var vinden drejet en smule så fra Kolle Kolle og hjem skulle der trækkes godt til.

Det var en rigtig dejlig tur.

PS: De kloge siger, 'ved roning aktiveres rigtig mange muskler i kroppen'. Det mærkede jeg tydeligt om aftenen.

216



## Flot Copenhagen Regatta for Roklubben Furesø

Regattaen var flot på flere måder for Roklubben Furesø. Der var både flotte resultater, men det var bestemt også flot, at vi kunne stille med hele 9 roere til denne kaproning.

Det gjorde, at der var flere, som var i konkurrence for første gang.

Om lørdagen lagde Thomas Søren Henney ud i junior D single sculler, hvor det blev til en 1. plads i A-finalen og dermed en flot guldmedalje. I Finalen fik Thomas tilbagelagt de 500 meter på 2:20.81, hvilke var meget bedre end i det indledende løb, hvor han vandt i 2:29.66

De næste, der kunne tage medaljer, var vores efterhånden kendte kaproere Niels Henrik Stene og Henrik Stephansen, som stillede op i senior dobbelt sculler, selv om de stadigvæk er junior. Men da der ikke var andre juniorer, der ville stille op om lørdagen, blev det kun til dette ene senior løb. De beviste igen, at de er rigtig hurtige i deres robåd, og de vandt med et ¼ sekund ned til nummer 2. De kunne glæde sig over sejren efter at havde roet de 2000 meter på 6:47.05. Derefter kunne to næsten nye roere stille op i junior C dobbelt sculler. Mathias Christian Enemark og Kasper Kjær Rasmussen har ikke siddet mange timer i en dobbelt sculler sammen, så deres 4.-plads i B-finalen er virkelig flot. Med tiden er der chance for, at de kan komme til at ro rigtig flot, for det viser sig, jo mere de ror sammen, jo hurtigere går det. I finalen kunne de klare de 500 meter på kun 2:12.70, hvor de i det indledende heat var 2:27.77 om det.

De sidste, der var på vandet om lørdagen, var Oliver Bjerregaard Fagerholt og Christian Eismark, som stillede op i junior B dobbelt sculler. De kæmpede

sig gennem de 1500 meter i en tid på 6:11.21, hvilke rakte til en 6. plads.

Om søndagen stillede Niels Henrik og Henrik igen op i senior dobbelt sculler, hvor de igen var de hurtigste. Dog, på grund af den hårde modvind, blev tiden på 8:02.98.

Kun 25 minutter senere stillede Niels Henrik og Henrik op igen, denne gang i deres egen aldersgruppe junior A. Selv om de lige havde roet, kunne de holde al modstand langt bag sig. De klarede de 2000 meter på 8:27.34, hvilket var næsten et ½ minut hurtigere end nummer 2.

De sidste, der var på vandet for Roklubben Furesø denne weekend, var Oliver og Christian. De stillede også denne dag op i junior B dobbelt sculler, hvor de kom ind på en 4. plads efter at have tilbagelagt de 1500 meter på 7:53.11.

Der skal lyde et STORT tillykke her fra til alle 7 deltagere, og vi glæder os til at se, hvad det kan udvikle sig til i løbet af året.

Martin

## Nattergaletur fredag 16/6 kl. 23.30

Oplev nattestemningen på Furesøen en lun sommernat og se de første solstråler over søen.

Medbring natmad, kaffe og brød samt drikkevarer.  
Kun for frigivne roere!

## Så til søs---

Eller bare i bad, - er du en af dem som benytter vore badefaciliteter, så er der nu chance for at der sker noget med baderummene.



## Præstøturen 5-6. august

hører til en af de ældste fællesture i fremmed farvand. Turen er mest en seniortur, tempo og hygge derefter. Vi sover i medbragt telt eller campingvogn eller ligger på gulvet i klublokalet. Lørdag aften er som oftest en fælles grillaften sammen med Præstøroere, senere en gåtur på havnen. Der bliver naturligvis også tale om roture,

En repræsentant fra de forskellige søsportsklubber har været inviteret til et møde med en arkitekt, angående ombygning/renovering af alle baderum. Rummenes placering er begrænset af de bestående mure. Klubbernes primære ønske var SAUNA separat til damer og herrer, endvidere blev toiletforhold gennemgået, og ønsket var bedre toiletforhold hos damerne. Der var også et emne ang. det forkerte fald på guly, noget som sikkert bliver vanskeligt.

Alle var enige om at alt var meget nedslidt, og trængte til en kraftig oppudsning og udskiftning.

Nu kommer der en skønne dag et udkast til godkendelse fra arkitekten, og så skal der søges om penge hos kommunen, så det er ikke lige med det samme, man går i gang, men det er rart at have noget at glæde sig til.

102 Erik

alt efter energi og vejr, husk badetøj til strandtur.

Præstø er en rigtig hyggelig by at slentre i, der er fine indkøbsmuligheder, og en tur til pottemageren hører med.

Ældre roere glæder sig, og beretter gerne for interesserede medlemmer om div. praktiske ting. Transporten til Præstø roklub skal man selv sørge for.

Op du skal være frigivet roer.

gammel Præstøfan.



## Påsketur 2006 til Vierwaldstätter See i Schweiz

Turen var arrangeret i Sydjyske Kreds af Søren Lodberg fra Vejle roklub.

Kl. 04.00, onsdag før påske, tumlede 54 roere og 2 turister mere eller mindre udsovede ind i bussen som hentede os ved Vejle Roklub. Nogle af os havde overnattet i roklubben, andre kom kørende i bil. Chaufføren Johnny havde sørget for nybagte rundstykker og kaffe, da det var indtaget, og alle havde fået hilst på hinanden, sov vi alle trygt indtil næste stop, syd for Hamburg.

Vi ankom til Luzern sidst på eftermiddagen, hvor vi blev indkvarteret på et vandrehjem i udkanten af byen. Jeg skulle dele værelse med Eva og Ingelise fra Hellerup Dameroklub samt Annette fra Greve Roklub, 3 søde og friske damer.

Torsdag morgen kørte vi til Flüelen Roklub, i den nordlige ende af søen, her var alle vores både. Vi startede med at læsse af, 4 firere og 8 toere. Det var køligt og diset i vejret, så det var dejligt at få sat bådene i vandet og komme til at ro. Denne dag som de tre følgende, havde vi blikvand og ikke meget sol, helt perfekt til roning.

Om eftermiddagen lagde vi bådene op på søbredden, det var koldt for de små tæer, vandet var ca. 2 grader. En dag måtte vi prøve to gange pga. en manglende bundprop, ja, ja, det kan jo ske for selv den mest rutinerede roer.

Det var en utrolig oplevelse at ro i Vierwaldstätter See, de smukke, meget grønne alper, i forgrunden, og de høje mørke bjerge, med sne på toppen, i baggrunden. Vi havde en halv fridag om lørdagen, hvor vi i vores snuskede rotøj, tog op på Eggberge med svævebane, ca. 1700 meter oppe. Heroppe

skinnede solen, så der var flere som fik vores nationalfarve i ansigtet. Lørdag aften var vi syv piger der vandrede ind til Luzern, vi måtte se byen inden vi skulle hjem til Danmark. Der var meget smukt, især den gamle Kappelbrücke.

Søndag sluttede turen, og her prøvede vores båd, hvordan vejret også kan være. Vi havde besluttet at ro ind langs promenaden i Luzern inden vi tog ind til roklubben. Fra at være høj sol, blev himlen blygrå, og vores erfarne styrmand bad os om at tage regntøj på, for nu kom det! Vinden kom færende ned ad bjerget fyldt med en blanding af regn og hagl, og vandet rejste sig til kæmpe bølger, vi kunne næsten ikke holde båden, vi havde modvind; men det varede kun et kvarters tid, så kom solen igen.

Bådene blev rengjort og læsset ved Luzern Roklub, i alt havde vi tilbagelagt 115km.

Sidste aften på vandrehjemmet, de obligatoriske 4 retter mad, og vores selvindkøbte vin fra tankstationen. Alle butikker var lukkede når vi nåede hjem, dejligt billigt.

Afgang mandag kl. 07.30, så var det bare nordpå, i Alsace var alle træer og forårsblomster sprunget ud. Vi nåede Kolding ved 22 tiden, så vi var flere fra Sjælland der valgte at tage toget herfra.

En oplevelsesrig tur, som jeg varmt kan anbefale andre roere at tage med på.

Hvis du vil se mere om området kan du gå ind på: <http://www.lakelucerne.ch/>

Anni



# Kalender



## Kontingent?



Kontingentet opkræves halv- eller helårlig forud:

Juniorer (indtil 18 år) . . . . . 450 kr halvårlig  
800 kr. helårlig

Seniorer . . . . . 700 kr halvårlig  
1.300 kr. helårlig

Passive . . . . . 300 kr. helårlig  
Indskud seniorer 200 kr., juniorer 100.

Halvårligt kontingent betales senest 27. februar/31. juli.

Soldater og medlemmer over 18 år under uddannelse betaler junior-kontingent. Ansøgning med kopi af studie kort eller lign. dokumentation til kassereren.

Kontingentet skal betales forud og *restance medfører tab af retten til at benytte klubbens materiel (lige som tab af stemmeret på generalforsamlingen).*

Ved rykning betales kr. 25.

**HUSK MEDLEMSNUMMER PÅ GIROKORTET!!!**

## Klubkalender

- Onsdag, 7/6 kl. 19:  
OUTRIGGERRONING.
- Lørdag, søndag, 10-11/6:  
STYRMANDSKURSUS 1
- Onsdag, 14/6 kl. 19:  
OUTRIGGERRONING.
- Fredag, 16/6 kl. 23.30:  
NATTERGALETUR.
- Lørdag, søndag, 8-9/7:  
ARRESØTUR.
- Lørdag, søndag, 5-6/8:  
PRÆSTØTUR.
- Tirsdag, 15/8 kl. 18-21:  
STYRMANDSKURSUS 2
- Torsdag, 17/8 kl. 18-21:  
STYRMANDSKURSUS 2
- Lørdag, 19/8 kl. 17.00:  
KANINDÅB.
- Lørdag, 26/8 kl. 9-14:  
STYRMANDSKURSUS 2
- Søndag, 27/8 kl. 9.00:  
HAVNETUR.



**Arresøtur 8-9. juli.**  
**Hold øje med opslagstavlen.**

# B

---

## Bestyrelse

---

*Formand:* Kim Andersen,  
Skovvej 4, Buresø,  
3550 Slangerup, tlf. 4733 9233  
e-mail: formand@rofu.dk

*Sekretær:* Lone Ley  
Cedervangen 118,  
3450 Allerød, tlf. 4817 7017  
e-mail: sekretaer@rofu.dk

*Kasserer:* Bent Søegaard,  
Kollemosevej 3A,  
2840 Holte, tlf. 4541 0170  
e-mail: kasserer@rofu.dk

*Rochef:* Jens Chr. Hansen,  
Klostergårdsvej 5, 3500 Værløse,  
tlf. 4448 0821  
e-mail: rochef@rofu.dk

*Materielforvalter:* Bo Jystrup,  
Sandholmvej 8,  
3450 Allerød,  
tlf. 4499 2727  
e-mail: materielforvalter@rofu.dk

*Ungdomsleder:* Jonas Eik Jacobsen,  
Nybrovej 304, B 046,  
2800 Kongens Lyngby,  
tlf. 2872 5517  
e-mail: ungdomsleder@rofu.dk

*Kaproningschef:* Henrik Rong,  
Toftegårdsvej 28  
3500 Værløse  
tlf. 2488 9334  
e-mail: kaproningschef@rofu.dk

*Suppleanter:* Martin Hallengren,  
Hareskovhvilevej 8, lejl. 22,  
3500 Værløse, tlf. 4447 0520  
e-mail: suppleant\_u@rofu.dk  
Adda Nielsen, Vibevangen 7,  
3520 Farum, tlf. 4495 6694  
e-mail: suppleant\_s@rofu.dk

*Husforvalter:* Jytte Nielsen,  
Mosestedet 5, 3500 Værløse,  
tlf. 4448 3325  
e-mail: husforvalter@rofu.dk

---

## FURORE

*Ansvarshavende redaktør:*  
Peer Wintersø,  
Bybækterrasserne 111 D,  
3520 Farum, tlf. 4495 6240  
e-mail: redaktoer@rofu.dk

*Sats og layout:*  
Regnar Jarnbak, Mølledalen 5,  
3500 Værløse, tlf. 4497 3042  
e-mail: layout@rofu.dk

Næste nummer af FURORE forventes primo august. Stof til bladet skal være redaktionen i hænde senest 10. juli.  
e-mail: furore@rofu.dk

*Når nogle lider i stilhed, skyldes det sandsynligvis, at telefonen er i orden!*

