

ROKLUBBEN »FURESØ«
Medlem af Dansk Forening for Rosport
under Dansk Idrætsforbund
Adresse: Furesøbad, Fiskebæk, 3500 Værløse
Klubtelefon: 4495 0157
Girokonto: 6550509
<http://www.rofu.dk>



NR. 6 SEPTEMBER 2007 - 39. ÅRGANG

FURESØ



Standerstrykning - se side 4

En samtale med en »ny« ropige



Denne gang har redaktionens udsending valgt at tale med en ungdomsroer – en meget ny ungdomsroer – som startede i klubben i det tidlige forår. Det er Rebecca Busk, en frisk pige på 12 år, som bor i Slangerup og går i 6 klasse.

Rebecca har med stor energi kastet sig over roning og kammeratskab i Roklubben Furesø.

Hvorfor er det roningen, du har kastet dig over?

Det er egentlig min far, der er årsagen til, jeg startede med af ro. Vi har en romaskine derhjemme som min far træner på 4 gange om ugen, og derfor ville jeg også gerne prøve. Jeg begyndte at sætte mig derned og ro i 1-2 timer, mens jeg så fjernsyn, det var bare hyggeroning, så man fik lidt motion. Derefter spurgte min far mig, om jeg gerne ville prøve af tage en 500 meters test, og sådan begyndte det hele. Han så tiderne på nettet, og der

var jeg ikke langt fra de bedste, så der begyndte jeg at træne seriøst. Min far skaffede mig et træningsprogram, og så sad jeg dernede 3 gange om ugen. Gennem en af mine fars kollegaer, som er udendørs rotræner i Køge, fik vi kontakt med Thomas Sandager, som er ungdomstræneren i Køge. Thomas og min far blev så enige om at sætte deres døtre sammen til EM i slide indendørs. Det vil så sige Cecilie Sandager og mig. Jeg stillede op i 2'er 4'er og 8'er. Det gik forrygende, og det blev så til 2 guldmedaljer og 1 sølv. Derefter blev det til DM. Der satsede jeg alt på Danmarksrekorden, og det lykkedes. Jeg fik en guldmedalje og en Danmarksrekord, som jeg holder meget af. Min far fik snakket lidt med Reiner Modest, som er formand for Lyngby Roklub og importør af romaskinerne Concept2. De snakkede om, hvad der lå tættest, og hvad der var den bedste idé, og det blev så Furesø.

Hvordan går det så i klubben?

Det går super. Først var det bare den dumme idé, jeg havde fået, men efter ca. 4 gange begyndte jeg at snakke med nogle. Det er så blevet til, at jeg har fået nogle fantastiske venner, som jeg holder rigtig meget af! Nogle af mine veninder dernede fra, mødes jeg med i hverdagen f. eks, Nanna og Helena. Lige nu er Helena syg, så hende ser vi ikke meget til i roklubben. Hun har været indlagt på Gentofte hospital men er nu i god bedring og heldigvis udskrevet.

Klubben er stolt af vore dygtige trænere, hvad er din opfattelse?

Trænerne er utrolig glade og venlige, man nyder at være i selskab med dem, når man er ude og ro. I starten roede jeg med Frederik, men nu er jeg gået over til af ro i single sculler, hvor jeg har Mads til at træne mig. Og der vil jeg lige rose ham og



sige tak for, du har lært mig det så hurtigt. Jeg elsker af ro i inrigger, for der har man det super hyggeligt med de andre. Og det er da også dejligt at være styrmand.

Hvad synes du, der er bedst ved klubben?

Helt sikkert kammeratskabet og vennerne. 2 af mine bedste veninder, Helena og Nanna, har jeg jo fået, fordi jeg startede med at ro. Det er også rigtig dejligt, at det er sådan et smukt sted af ro. Det er også dejligt, at man selv kan vælge om man vil ro kaproning eller ej, så man ikke er tvunget til noget.

Furore talte lidt med trænerne, herunder Mads og Jørgen Andersen.

Begge mente, at Rebecca er en stærk pige. Hun har hurtigt fået tag på outriggerroning, efter få gange på vandet – men der er lang vej for at få teknikken indøvet – for at opnå resultater i de højere klasser. Det er vigtigt, hvis hun skal have glæde af at roporten i mange år fremover, at træner og familie hjælper til at gøre det sjovt.

Tak til Rebecca for at fortælle lidt om sin oplevelse af klubben – og held og lykke fremover med roningen.

Forsidebilledet: Fra Kanindåben.

HUSK Vintergymnastik

Tirsdage kl. 19-21 på Marie Kruses Skole, drengenes gymnastiksal.

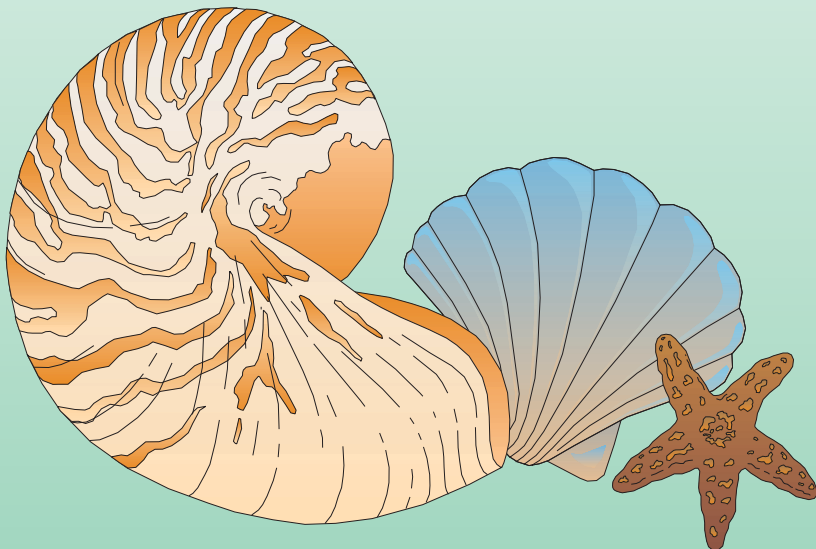
Der undervises af Annie Steensen, der er uddannet i Helle Gotved gymnastik og har undervist i motions- og afspændingsgymnastik i mange år.

Standerstrygning

Lørdag, 27. oktober
fra kl. 16.00

kl. 16.00: Standerstrygning
kl. 16.30: Reception
ca. kl. 18.00: Fællesspisning
af medbragt mad

Vin, øl og vand til klubbens
helt specielle priser



Invitation til Medaljereception

*Kom og vær med til at fejre Danmarks,
Skandinaviens, Europas,
ja, verdens bedste danske roere.*

At opnå medalje i roning er meget, meget svært og meget, meget flot, når det lykkes. Det er kun muligt for de få, som har viljestyrke og energi, til den benhårde træning, der ligger bag enhver top præstation.

Bag de stærke medaljetagere er altid et hold, bestående af familie, træner, klubkammerater, venner og selvfølgelig studie- eller arbejdskammerater.

Alle! Alle, er velkommen til årets medaljereception - som i år afholdes i vores klub ved Furesøens bred. Det er DFfR som inviterer, og klubbernes medlemmer får muligheden for at fejre de flotte resultater.

Kom og vær med.

Alle klubbens medlemmer er meget velkomne.

Sæt kryds i kalenderen,

søndag den 7. oktober klokken 15.00

Roklubben Furesø

Furesøbad, Frederiksborgvej 101, 3500 Værløse

Kommer du med bil, er der parkering ved klubben. Kommer du med tog eller bus til Farum station, er der ca. 10 minutters rask gang til klubben.

Roklubben Furesø Kim Andersen

En rochefs bekendelser ...



På bestyrelsesmødet den 4. september blev bestyrelsens sammensætning til næste år diskuteret, bl.a. foranlediget af at rochefen, efter mange år på posten, ønsker at trække sig. Også et par af de øvrige medlemmer kunne ønske at blive afløst af nye kræfter inden for en begrænset tidshorisont.

På generalforsamlingen til februar 2008 er følgende på valg: næstformand og sekretær, kasserer, materielforvalter, ungdomsleder. På generalforsamlingen i 2007 var der ikke fundet en kandidat til posten som rochef, hvorfor den siddende rochef blev genvalgt. Der er nu et muligt emne til posten; derfor også valg af ny rochef i 2008.

Dette skal dog ikke afholde andre fra at melde sig som interesseret i at forsøge valg til rochef. Det gælder i øvrigt lige så vel valg af de bestyrelsesmedlemmer, der er på valg i 2008; og for så vidt også de bestyrelsesposter, der først er på valg i 2009. Er nogen interesseret i at deltage i

bestyrelsesarbejdet, så hold jer ikke tilbage, heller ikke med at foreslå andre.

Opstilling til bestyrelsen vil altid kræve en del overvejelser for den enkelte. Sikkeret også nogle samtaler med medlemmer af den siddende bestyrelse, med øvrige roklubmedlemmer og ikke mindst med sin egen familie.

Det duer bare ikke at sætte valg af et bestyrelsesmedlem som et punkt på dagsordenen til generalforsamlingen uden en vis forberedelse fra bestyrelsens og de mulige "kandidaters" side. Det kan føre til, at man ikke får valgt en person til posten. Det kan også betyde, at en eller anden melder sig – subs. bliver presset til at melde sig, og dermed bliver valgt – måske uden at have tid, evner eller kundskaber til at bestride posten.

Men så til det mere konkrete – hvad indebærer det at være rochef?

Rochefen (RC) har ansvaret for de romæssige aktiviteter. Roreglementet er grundlaget herfor. RC skal derfor hele tiden – i samarbejde med bestyrelsen – gennemgå og i givet fald ændre roreglementet, så det tilgodeser medlemmernes og materiellets sikkerhed. RC skal påtåle overtrædelser af reglementet og evt. i samarbejde med bestyrelsen gennemføre sanktioner.

Medlemmernes uddannelse er RC's område lige fra roskoleinstruktion, rotræning, styrmandsuddannelse (herunder indstilling til langtursstyrmandsuddannelse) til instruktør-uddannelse. Det gælder også andre idrætsmæssige aktiviteter. Opgaverne løses i samarbejde med klubbens medlemmer, herunder instruktørudvalgets medlemmer. Det vil ofte være andre end RC, der står som ansvarlig for den praktiske gennemførelse af de enkelte aktiviteter.

RC udarbejder en årlig brovagtliste for senioraftenerne. Det er brovagtens opgave, at sørge for at alle fremmødte kommer ud på søen, og at hver båd er reglementeret bemanded

herunder med en ansvarlig styrmand eller instruktør.

RC arrangerer årets ture såsom: Lyngbytur, Nattergaletur, Havnetur og evt. andre ture. Andre ture kan dog lige så vel arrangeres af klubbens medlemmer, men længere ture eller ture uden for vort daglige rofarvand skal normalt godkendes af RC. (Det gælder dog ikke ture, hvor man f.eks. hægter sig på en aftentur el.lign. i en anden roklub). Romæssige arrangementer sammen med andre roklubber i og uden for Furesøen ligger ligeledes i RC's regi. Her kan nævnes VM (venskabsmatch) og fællesture.

Medlemmer, der ønsker at deltage i langture i kredsen, på landsplan etc. skal have RC's godkendelse. Dette bl.a. for ikke at sende for nye eller for svage medlemmer på ture, de ikke magter, så de måske mister lysten til at ro. De kan derved også være til ulempe for de øvrige deltagere.

Det er tillige RC's opgave, at formidle udlån af både til andre roklubber, der ønsker at ro en tur på Furesøen. RC skal her sikre, at klubben stiller med en langtursstyrmand til hver båd, medmindre styrmænd fra "Furesø" deltager i turen.

RC får hvert år henvendelser fra skoler og firmaer, der i forbindelse med idræt, teambuilding etc. ønsker at prøve roning. RC sørger for, at klubben stiller med det nødvendige antal instruktører/styrmande, således at man kan gennemføre en minirokole på 2-3 timer med robassin, bådklarering og nogle få km roning.

I Københavnskredsen deltager RC

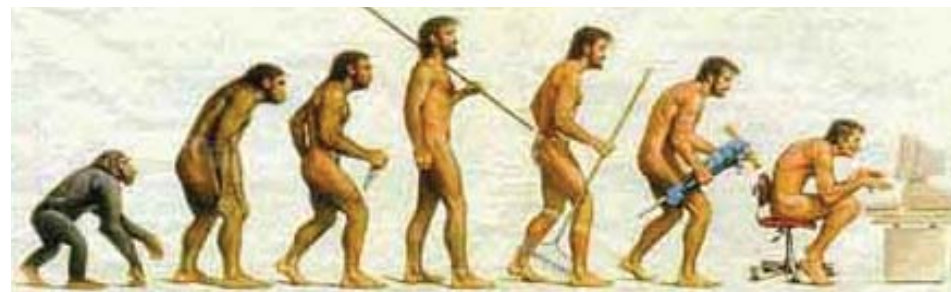
i et årligt rochefmøde samt evt. i formandsmøde og kredsgeneralforsamling.

Før man melder sig interesseret i RC's stol, vil man nok spørge sig selv, hvilke kvalifikationer man skal stille op med. Først og fremmest skal man selv kunne lide at ro. Dernæst skal man have lyst til at få andre til at dyrke roning, at overbevise dem om at roning er den bedste form for motion, samtidig med at man har det godt med sine rokammerater. Evner til at få klubbens medlemmer – herunder styrmænd og instruktører – til at samarbejde om dette er naturligvis en fordel.

Det bør være helt naturligt for en rochef, at have kendskab til roning i alle vore bådtyper: inriggere, gigbåde og scullere – ikke nødvendigvis på ekspertplan. Man vil ligeledes forvente at RC har deltaget i egentlige langture og har gennemført eller agter at gennemføre DFFR's instruktørkurser og langtursstyrmandskursus. Klubben betaler naturligvis for disse kurser, men man skal være villig til selv at investere en del tid i dem.

Det skal ikke skjules, at der bruges tid på at være medlem af bestyrelsen. Men man får absolut en masse til gengæld. Synes du det kunne være interessant, sjovt, udviklende etc. at komme tættere ind på rosporten gennem bestyrelsesarbejde – eller måske i et udvalg eller en gruppe – så tænk over det og snak med andre om det og meld din interesse over for klubbens bestyrelse.

Jens Christian 171





Guderne går amok

Jeg hader kaniner, bare lugten får mig til at nyse. Det har været sådan, siden min fader Kronos, efter min fødsel slugte mig og nogle af mine brødre. Heldigvis kom min broder Zeus mig til undsætning, da han gav min fader gift, så han kastede mig op igen. Min far blev styrtet, og bror Zeus delte verden imellem ham selv, bror Hades og mig.

Jeg var så uforskammet heldig at blive gud over heste, jordskælv og havet, og det er i den forbindelse kaninerne på Furesøen må formilde mig. De fanger den ene ugle efter den anden, de snakker og stiller mange spørgsmål, siger Gunner, Gunner Gunner hele tiden, de har lange ører og så lugter de så fælt, at min allergi gang på gang bryder frem.

Der måtte gøres noget, og derfor drog jeg sammen med min dronning og det ganske hof til Roklubben Furesø.

Guderne må vide, at det var lidt af en iscenesættelse, som jeg tror selv Zeus var misundelig på. Da vi gik om bord i mit gode skib Havhoppen, rejste alle havene sig til gigantiske bølger, og himlene åbnede sig med kaskader af vand, lyn og torden. Allerede på flere hundrede meters afstand begyndte jeg at nyse, den kvalme lugt af kaniner sved så meget i mine næsebor, at hårene begyndte at sitre. Min dronning og lakajer var vældig oplagte den dag, der blev sunget, blæst sæbebobler og spyet ild, så der nær var gået ild i vores gamle sejl. Den dyre sminke, som hoffet bruger, løb ned over kinder, ryg og marv, og det kunne min gode ven Soya havde skrevet flere bøger om. Igennem regndråbernes vandede vand kunne vi pludselig se 21 skræmte kaniner stå på boldværket ved roklubben, vi lagde straks til kaj og indfangede de langørede. Nu skulle de formilde Kong Neptun og dronning. Alt imens bogstaverne et for et regnede væk,

læste jeg min erklæring op. Efter at have klippet kaninørerne af dem, bragte lakajerne de skræmte kaniner frem en for en. Godt tilsølet i den lækreste sminke kyssede de herefter min og dronningens royale fødder, og det smagte vel mest af alt af en blanding af negerkys, ketchup og soja. Vi gav herefter kaninerne et nyt navn og efter en tur i lakajernes hænder, med en død fisk ned ad ryggen, fik de et gudebad i min herlige zinkbalje

med spagetti, havregrød, soya, ketchup osv. Lakajerne syntes løjerne skulle sluttes af med at smide dem i Furesøen, og herfra dukkede de op som mennesker. Sikke et syn, de så pludselig helt normale ud og lugtede slet ikke mere, og det måtte vi fejre med en gigantisk herlig festmiddag. Velkommen til de nye roere, Dronningen og jeg glæder os til mange gode roture med jer.

Kong Neptun



Program for Vintersæsonens aktiviteter

Svømning på Hareskovskole

Skandrup Alle 1, Hareskov.
Lørdage kl. 10-12 for alle.

Vintergymnastik

Tirsdage kl. 19-21 for alle.
Marie Kruses Skole, Stavnsholtvej 29-31.

Svømning i Farum Svømmehal (ungdom)

Hver anden torsdag i ulige uger kl. 18.00.

Vintertræning for kaproere

- og de, som ønsker konditions- og styrketræning -
Tirsdage og torsdage kl. 19-21.

Styrketræning for alle

Tirsdage og torsdage kl. 17-22
i bådhallen og i Nord's lokaler
(Mads har nøglen).



Kom og hjælp med til Medaljereceptionen

Søndag den 7. oktober klokken 15.00

Af DFfR er vi blevet anmodet om at afholde årets Medaljereception. Det er en festlig reception for alle de roere, som har vundet broche-, sølv- eller guldmedalje i 2007.

Vi har accepteret, at receptionen afholdes i klubben og arrangementet, som er under planlægning, er skitseret som nedenstående:

Der bliver opsat flagalle fra Frederiksborgvej til Furesøbad. Der bliver opsat ca. 80 personers telt på forplads, og både køres ud af bådhal for yderligere plads i bådhal.

DFfR hylder roerne, som har vundet medaljerne, sammen med idrætsorganisationer og politikere.

Receptionen byder på Luksus »Medalje« lagkager, champagne, vin og vand.

Til planlægning og udførsel af de praktiske opgaver mangler vi friske medlemmer fra klubben, som synes det kunne være sjovt at være med til at få op det at stå.

Vil du være med så ring til mig på 4733 9233 - eller mobil/SMS 2349 2322 - eller formand@rofu.dk - så vi kan få et godt lille medaljehold op og stå ... det gælder også for ungdoms- og kaproere.

/Kim

Vinteraktivitet for alle medlem- mer - slibesøndage 2007/2008!

Så nærmer tiden sig, hvor vi skal til det igen! Vi skal igen hjælpe hinanden med at vedligeholde det, som vi alle med stor glæde bruger i løbet af sæsonen – nemlig vores både.

Hvorfor slibesøndage?

Det er ganske enkelt – vores både ror sammenlagt flere 1000 Km hvert år, hvilket selvfølgelig resulterer i en del slitage.

De værste skrammer, knubs og reelle skade bliver selvfølgelig udbedret i løbet af sæsonen – men hele det grundlæggende arbejde bliver udført af os medlemmer på slibesøndagene, og hver onsdag af onsdagsholdet.

Denne vigtige indsats er en forudsætning for, at alle vores både kan komme på vandet, når sæsonen starter, og at investeringen i vores både er en god forretning, hvilket vil sige, at bådene holder så længe som muligt.

Hvad laver vi på en slibesøndag?

Ja, som navnet ganske rigtigt antyder – så slibe vi. Det vi sliber er: bundbrædder, spændholter, årer, toftelister, sidelangremme, midterlangremme, hele både – ja alt, som skal have en ny gang lak for at blive beskyttet igen.

Hvornår er det så slibesøndag?

- 4. november 2007 – store vaskedag
- 2. december 2007
- 6. januar 2008
- 3. februar 2008
- 2. marts 2008

Vi starter kl. 9.00 i klubben. Der vil være kaffe, te og en øl/vand pause. Vi slutter 12/12.30.

Til sidst!

Mød op – vær med – giv noget tilbage til bådene, som har tjent dig godt i sæsonen – og så har vi det også hyggeligt, mens vi arbejder!

På materiellets vegne
Bo Jystrup
Materielforvalter.

Beretning fra roskolen

Efter en samtale med et af roklubbens medlemmer skrev Lilleør denne beretning i Berlingske Tidende.

Af Kathrine Lilleør

Et fællesskab er ikke bare noget, der er. Det er noget, der skal etableres. Og afgørende for FÆLLESSKABET er bevidstheden om, at man indgår på lige fod.

Fællesskab og en robåd. Skolebørnene har fået fri. Familiesamværet trænger sig på, og alt efter mængden af regn, kan det udvikle sig mere eller mindre opmuntrende. Netop fordi feriefællesskabet kan være så omklamrende, er alle afhængige af, at det fungerer. Som netop fællesskab. Det kan man sige meget om. Man kan også lade være og nøjes med at fastslå, at reglerne for god ro-skik, er nøjagtig de samme, som reglerne for et hvilket som helst fællesskab. Af følgende lille episode, man ser let hvordan:

EN, JEG KENDER LIDT, er begyndt at ro. Hun ligger i timevis ude på

Furesøen og får hård hud steder, vi vil undlade at tale nærmere om.

Men før det kunne komme dertil, skulle hun tage rotimer og til sidst op til en roprøve, så hun kunne blive fuldgældigt medlem af roklubben.

Selv rotimerne var en stor fornøjelse især, fordi de blev fyrigt ledet af en underviser med militant præcision. Generalen vil vi kalde ham her. Han gjaldede sine ordrer ud over de ydmyge kursister, der mestendels var veltrænede damer, som trods alt kan få øje på andet i tilværelsen end deres børnebørn og så et par enkelte herrer. De sidste gerne iført passende sejlerpåkledning, der hører sig til, når man har en båd i en Øresund-havn. Endelig oprandt dagen for roeksamen. De var tre både med fem i hver. Generalen i den første båd iført eksamensbeviser i form af diplomer, stopur samt mobiltelefon. Det gik sådan set rigtig godt. Lige indtil de til sidst skulle lægge til kaj.

Det er en kompliceret affære, har jeg forstået. Fordi man skal have smidt fortøjningsrebet ind uden, altså uden, at rejse sig op i båden.

Min bekendtes båd og den anden båd gik det på forbilledlig vis, men så var det båden med General og diplomer, der stod for tur. En handlekraftig



Onsdagsslibning hver onsdag kl. 9.00. Vi starter med en tår kaffe m/brød og slutter omkring middagstid.

**Så slib med MADSEN
han gi'r én fra kassen!!**

Materielforvalteren

PS! Ungdomsafdelingen tager sig af scullerne.

herre med sejlerkasket og ditto Ralph Lauren T-shirt skulle nok være mand for den sag. Og det gik også fint. Båden kom tæt på kaj, men så truede den med ligesom at glide væk igen. Da var det, at sejlerkasketten resolut rejste sig i båden og omfavnede den landfaste stolpe, når nu rebet ikke ville det. Selv om Generalen råbte advarende, ja direkte kommanderende, klamrede kasketten sig bare endnu mere fast til sin stolpe og prøvede således med sin krop at sammenføje båd og kaj. Det lykkedes ikke. Sådan set snarere tværtimod. Hvis man nemlig rejser sig i en kano, har det en øjeblikkelig konsekvens for balancen. Båden tipper. Og det gjorde den så. Med indhold. De tre andre eksaminander. Plus General. Telefon. Eksamens-dokumenter. Alt blev dyppet i Furesøen. Også manden med kasket røg med. Nu havde alle skrevet under på, at de kan svømme 600 meter. Så mange meter var der jo så heldigvis ikke til land. Ikke meget mere end fem, faktisk. Det stødte bare ikke Generalen mildere. Lad os bare sige det lige ud:

Manden med kasketten bestod ikke roprøven. Den dryppende general bortviste ham på stedet. Punktum. **DET ER FÆLLESSKAB** udsat for

robåd. Eller mangel på samme. For et fællesskab er ikke bare noget, der er. Det er noget, der skal etableres. Og afgørende for fællesskabet er bevidstheden om, at man indgår på lige fod. Men, hvis der er en, en eneste, der møver sig frem og ved alting bedre, så kæntrer fællesskabet. Nu ville han det jo ikke ondt, manden med kasketten. Men undertiden er den gode vilje ikke nok.

Handling er vigtigere.

Generalen er min helt. Indrømmet. For når man er sådan et halvfjerdserbarn som jeg, er man stopfodret med fællesskaber, som ingen, ligegyldigt, hvad de gjorde, kunne blive smidt ud af. Og det var ikke til at holde ud. Det er misforstået kristelighed og pladderhumanisme hånd i hånd. Bare fordi Gud ikke viser nogen væk, er det ikke det samme som, at vi andre ikke skal gøre det. Når det er nødvendigt. Moralen er lige så simpel, som den er klar: Hvis man ikke vil værne om fællesskabet ved at vise den udenfor, der bryder det, så går det i opløsning.

Det gælder til lands, til vands og i familien

Fra roskolen



Kalender



Kontingent?



kontingentet opkræves halv- eller helårlig forud:

Juniorer (indtil 18 år) **450 kr** halvårlig

800 kr. helårlig

Seniorer **700 kr** halvårlig

1.300 kr. helårlig

Passive 300 kr. helårlig

Indskud seniorer 200 kr., juniorer 100.

Halvårligt kontingent betales senest 27. februar/31. juli.

Soldater og medlemmer over 18 år under uddannelse betaler junior-kontingent. Ansøgning med kopi af studiekort eller lign. dokumentation til kassereren.

Kontingentet skal betales forud, og *restance medfører tab af retten til at benytte klubbens materiel (ligesom tab af stemmeret på generalforsamlingen).*

Ved rykning betales kr. 25.

HUSK MEDLEMSNUMMER PÅ GIROKORTET!!!

Klubkalender

Lørdag, 27. oktober:
STANDERSTRYGNING

Søndag, 18. november kl. 9.00:
SLIBESØNDAG, Vaskedag

Søndag, 2. december kl. 9.00:
SLIBEDAG

Søndag, 7. januar 2008 kl. 9.00:
SLIBEDAG

Søndag, 3. februar 2008 kl. 9.00:
SLIBEDAG

Søndag, 2. marts 2008 kl. 9.00:
SLIBEDAG

Lørdag, 29. marts 2008:
STANDERHEJSNING

Miss Samsø 2007



B

Bestyrelse

Formand: Kim Andersen,
Skovvej 4, Buresø,
3550 Slangerup, tlf. 4733 9233
e-mail: formand@rofu.dk

Sekretær: Lone Ley
Cedervangen 118,
3450 Allerød, tlf. 4817 7017
e-mail: sekretaer@rofu.dk

Kasserer: Bent Søegaard,
Kollemosevej 3A,
2840 Holte, tlf. 4541 0170
e-mail: kasserer@rofu.dk

Rocheff: Jens Chr. Hansen,
Klostergårdsvej 5, 3500 Værløse,
tlf. 4448 0821
e-mail: rochef@rofu.dk

Materielforvalter: Bo Jystrup,
Sandholmvej 8,
3450 Allerød,
tlf. 4499 2727
e-mail: materielforvalter@rofu.dk

Ungdomsleder: Jonas Eik Jacobsen,
Nybrovej 304, B 046,
2800 Kongens Lyngby,
tlf. 2872 5517
e-mail: ungdomsleder@rofu.dk

Kaproningschef: Henrik Rong,
Toftegårdsvej 28
3500 Værløse
tlf. 2488 9334
e-mail: kaproningschef@rofu.dk

Suppleanter: Martin Hallengren,
Hareskovhvilevej 8, lejl. 22,
3500 Værløse, tlf. 4447 0520
e-mail: suppleant_u@rofu.dk
Adda Nielsen, Vibevangen 7,
3520 Farum, tlf. 4495 6694
e-mail: suppleant_s@rofu.dk

Husforvalter: Anni Kreutzfeldt,
Bavnestedet 71, 3500 Værløse,
tlf. 4448 3553
e-mail: husforvalter@rofu.dk

FURORE

Ansvarshavende redaktør:
Erik Jacobsen,
Fensmarks Alle 5,
3520 Farum, tlf. 4495 0804
e-mail: ejc@city.dk

Sats og layout:
Regnar Jarnbak, Mølledalen 5,
3500 Værløse, tlf. 4497 3042
e-mail: layout@rofu.dk

Næste nummer af FURORE forventes medio november. Stof til bladet skal være redaktionen i hænde senest 28. oktober.
e-mail: furore@rofu.dk

*Mådehold er godt,
hvis det bare ikke
overdrives!*

