

ROKLUBBEN »FURESØ«
Medlem af Dansk Forening for Rosport
under Dansk Idrætsforbund
Adresse: Furesøbad, Fiskebæk, 3500 Værløse
Klubtelefon: 4495 0157
Girokonto: 6550509
<http://www.rofu.dk>



NR. 2 MARTS 2008 - 40. ÅRGANG

FURESØ

Standerhejsning
29. marts kl. 16.00

Reception kl. 16.30
Fællesspisning
af medbragt mad kl. 18.00

Vel mødt!





Sivsangeren

(*Acrocephalus Schoenobaemus*) er en 13 cm. almindelig ynglefugl, som først ankommer i midten af maj.

I forsommeren kan man høre hansenens snerrende sang næsten hele døgnet rundt. Den er også dygtig til at efterligne andre fugles stemmer. Sivsangeren anbringer sin rede i lave buske eller skjult i det tørre græs ved bredden af søer og små vandhuller. Den bygger reden af mos og små fine strå. I begyndelsen af juni lægger hunnen 5-6 hvidlige æg med fine sorte snirkler og brune pletter.

Sivsangeren er også navnet på en af roklubbens meget benyttede både. Sivsangeren er en gig toer, cravelbygget (d.v.s. båden er helt glat udvendig, modsat de klinkbyggede). Det er i denne sæson 25 år siden vi fik båden fra Jørgen Andersens bådværft.

Båden har igennem tiden været særdeles meget brugt af de to roere *Ib Madsen* og *Kurt Franck*, som har slidt rigtig mange kilometer over Furesøens vande.

I anledning af bådens jubilæum er den i løbet af efteråret blevet gennemrenoveret udvendig og indvendig.

102 Erik.

Ungdomstræningen

Hver tirsdag og torsdag aften er der liv og glade dage i klubben. Den bliver fyldt med glade og energiske unge. Dagen er gået på hæld, og der er mørkt og koldt udenfor. Først dukker trænerne op. De kommer på cykel, og det er en kold omgang. De får hurtigt varmen i bådhallen og går til aftenens anstrengelser.

Furores udsending var i klubben for at opleve en ungdomsaften. De unge kommer lidt efter lidt – nogle kommer langvejs fra og alle kommer med godt humør efter en lang dag i skolen. Trænerne hører lidt om ønsker og sætter hold, så ønskerne og aktiviteterne kommer til at passe til hinanden.

De unge går til den, og der bliver svedt og knoklet med sjipling, løb, roning i bassin og på ergometre samt anden styrketræning. Nord har sat motionsrummet til rådighed, og maskinerne bliver også flittigt benyttet. I dag er der ergometerstafet. Der er opstillet to maskiner, og der er lavet to stærke hold. Hver roer ror på skift for fuld kraft og efter at have ydet det maksimale; et hurtigt skift til en ny frisk roer. Der bliver hevet hårdt og skiftet lynhurtigt, sveden springer og alle har fået en flot kulør.

Det er dejligt at se den energi og mærke den glæde på en ganske almindelig ungdomsaften i Roklubben Furesø.

Frederik Hermansen



Generalforsamlingen 2008.

Den 27. Februar afholdt Roklubben Furesø den lovpligtige generalforsamling i Stavns Holt skolens kantine.

Der var fremmødt ca. 60 medlemmer, hvilket var nok til at den valgte dirigent Kurt Franck kunne erklære generalforsamlingen lovlig, og straks give ordet til formanden Kim Andersen som sagde:

En roklubs succes, måles ofte i antallet af medlemmer - men bør egentlig måles i antallet af tilfredse medlemmer. For hvad er det egentlig vi ønsker, når vi er medlemmer af en roklub, og skal ud for at ro? Ja, fra vor lille undersøgelse 2005 viste det sig, at der var tre ting, som var vigtigere end alle andre – og det var: Motion, Samvær med andre roere og Naturen.

Hvad er det egentlig vi ønsker, når vi skal ud at ro??

- At roerne kommer oplagte og til tiden.
- At bådene er vedligeholdte. Rene, smukt lakeret – udstyret med flotte flag og klubstander.

- At roerne fungerer på en flot teknisk niveau. Så det er en fornøjelse at se på fra land, og roerne mærker, der er "glid i båden".

- At roerne er vellidte, hvor vi lægger til – og vi til gengæld udviser god og betænksom opførsel.

- At roerne føler sig sikre og veluddannede og magter at håndtere alle situationer der måtte opstå. Til tider viser, den normalt smilende Furesø, tænder – med høje bølger og skum.

- At roerne er trygge - og der tages hensyn til de svageste. Så alle kommer sikkert hjem.

- At roerne styrker konditionen – pulsen kommer op og sveden driver.

- At roerne får en god naturoplevelse – vi nyder årstidernes skiften omkring os. Naturoplevelsen er en daglig del af roturen.

- At roerne støtter ungdommen – så drengene og pigerne kan opleve hinanden, naturen og roningen – under trykke velordnede rammer.

- At kaproerne får den nødvendige støtte til at nå deres mål. Det er med glæde, vi kan se at talentprogrammet som startede 2000, har båret frugt og de unge knokler på...

(Fortsættes næste side)



Roklubben Furesø opfylder alt det nævnte – og er et godt sted at være sammen, dyrke motion og nyde naturen.

At det fungerer skyldes de mange, som yder en god frivillig indsats i klubben ... TAK!

Nu vil lederne kort berette om de aktiviteter, der er varetaget i 2007 og lidt om fremtiden.

Rochefen Jens Chr. Hansen kunne berette om en meget aktiv sæson, hvilket fremgår af de mange roede kilometer, nemlig i alt 68156 kilometer.

Rochefen har lavet ny brovagtliste (se her i bladet) er der noget du vil have ændret, så sig til i god tid.

Traditionen tro har klubben haft besøg af mange roere fra andre klubber, ligesom vore roere har været på rigtig mange langture.

Rochefen sluttede med traditionelt at opfordre os alle til at passe på vort materiel, og ikke mindst på hinanden.

Rochefen Jens Chr. Hansen har virket på sin post igennem 13 år. I den anledning overrakte formanden klubbens stander med egeløv i sølv, blomster og en stor tak.

Ungdomslederen Jonas Eik Jacobsen havde stor tak til de medlemmer som i sæsonens løb havde været med til at få ungdomsafdelingen til at fungere så godt, som den gjorde.

Kaproningschefen var bortrejst, men Jørgen Andersen-træneren opremsede en sæson med en masse meget fine resultater, hvoraf de fleste har været refereret her i bladet i årets løb. Et par af kaproerne fortsætter deres træning under Team Danmark, en er reserve til OL, så der er meget store forventninger til sæsonen 08.

Materielforvalteren Bo Jystrup startede sit referat med at rose medlemmerne for deres gode håndtering

af klubbens materiel. I sæsonens løb havde der kun været meget små skader (nåe ja- den traditionelle brækkede stævnsplids). Bo havde lavet en plan for hele sæsonen, se her i bladet.

Lidt malurt, vi skal være bedre til at lægge til, og tage bådene forsigtigt op på bådvognene.

Der var nyvalg af rochef, som blev Martin Diedrichsen, ligeledes blev Hanne Christensen valgt som ny sekretær, som afløser for Lone Ley.

Regnskabet blev gennemgået, og godkendt.

Under eventuelt ville Vagn Kaas, gerne høre om interessen for at genoptage en gammel traditionsrig langtur, nemlig til Roklubben Skjolds sommerhus i Nivå, en tur på ca. 28 kilometer, der var kun én weekend ledig 7-8. juni.

Weekenden er booket, og nærmere information kan fås hos Vagn eller Helle.

Det var en rolig og stille generalforsamling, og der var en dejlig positiv stemning, en god ånd, som det er vigtigt at værne om.

Red.102



Mads Boesen

Furoré's udsendte medarbejder mødte Mads i klubben, en tirsdag før ungdomstræningen starter. Mads er en af de faste trænere – og da kaproningen ligger hans hjerte nærmest, er det de vordende kaproere som har Mads's store interesse.

Mads er i dag kun 24 år gammel, men har alligevel en lang ro karriere bag sig. Han startede som ungdomsroer, da han var 10 år. Det første år roede han inrigger, men fandt hurtigt ud af, at det ikke var ham. Men at konkurrere mod/med andre - og sig selv - er det helt rigtige for Mads. Den første tur var heldagsturen i Københavns havn. Ungdomslederen Bent Aggerholm, satte Mads i sin båd, og afsted gik det med Mads som stroke. Det var en lang og hård dag, men Mads kunne ikke få nok, han havde oplevet en sport, som var ham.

En stor opmuntring for de andre gæve roere var, at Mads's forældre Bente og Jens kørte rundt til landgangsstederne i havnen, med forfriskninger og slik.

Allerede som 11-årig startede han kaproningen, da Rune Gärtner havde set et lovende talent. Hans første stævne var Pongus Kup (Danske Banks store stævne) på Bagsværd sø. Her fik han en hård start på sin karriere, da han faldt i vandet kort efter han var kommet ud til startpontonen. Dommerne spurgte meget ivrigt om han var ok, eller om han ville udgå. Men med uførtroent mod lagde Mads hårdt fra start og holdte føringen helt i mål med flere bådslængder ned til sin nærmeste modstander. Sådan startede han kaproningen med medalje og et stort badehåndklæde. (foto hvis muligt) I de fleste år som kaproer har Mads haft Jørgen Andersen som træner. Jørgen har haft en betydelig indflydelse på Mads i de mange år. Igennem Jørgens træning har han lært at sætte mål for sig selv, disciplin, og inspiration til at blive bedre og holde fokus. Jørgens dejlige velovervejede og rolige måde at træne på, er noget Mads har taget til sig.

I alle årene, hvor Mads har trænet kaproning har Jørgen sammensat programmer til ham. I de første par år trænede han 3-4 gange om ugen, men endte med at træne hver eneste dag, sommetider to gange i weekenderne.

I de fleste år har Mads roet singlesculler.



Denne båd type er noget helt specielt for ham, da han godt kan lide, man selv er herre over, om båden glider eller den sætter sig i vandet. Der er kun én som man kan give skylden og det er én selv. Men Mads har også prøvet kræfter i større båd typer enten sammen med roere fra egen, andre roklubben eller når juniorlandstræneren lavede samlinger.

Årene går og Mads bliver ældre som roer og udvikler sig til en af de stærkeste i hans klasse. Det bliver til mange regattaer og kaproninger hjemme og i udlandet. Rejsen går til blandt andet Sverige, Tyskland, Schweiz og andre internationale stævner. I 1997 opnår Mads, at blive Danmarks mester i ergometerroning. I TU cuppen som er en liga, hvor junior roerne får point alt efter deres placering opnåede Mads en flot 3. plads, selvom han kun roede to bådtyper og ikke 3-4, som mange af hans andre modstandere.

Igennem hele Mads's karriere har han haft stor opbakning hjemmefra. Hans forældre har glædeligt taget ud til regattaer og kørt ham frem og tilbage til de forskellige stævner og træningssamlinger. Dette har blandt andet også betydet, at Mads's forældre har fået et venskab med Jørgen og Merete. Mads's lillesøster Mie har også tidligere været en dygtig kaproer i klubben.

Efter som kravene fra Gymnasiet blev større, måtte Mads imod sin vilje nedprioritere sin træning i klubben. Som kompensation for roning startede Mads på maratonløb sammen med fire andre skolekammerater. Her havde de en indbyrdes konkurrence om, hvem der først kom over strengen, det gjorde Mads i debut tiden 3:45

Efter 2. G i gymnasiet prøvede Mads at komme tilbage på det plan han tidligere havde roet på, men han måtte indse, at det krævede for meget. Det var her han også fik bekendtskab med roklubben DSR og Bagsværd, hvor han i korte stunder var medlem.

Men som det siges "Ruster gammel kærlighed ikke" og Mads startede igen i Roklubben Furesø. Igen er det kaproning der trækker – de mange år med Jørgen Andersen som træner – er værdifulde for Mads og i de første par år beslutter han sig for at være hjælpetræner for Jørgen Andersen. Klubben har haft Mads på DFFR's træner uddannelse.

I dag er Mads blevet kaproningstræner i roklubben.

Mads træner de unge kaproere med stor fornøjelse og håber at kunne bidrage yderligere til de flotte resultater der allerede er opnået. Han ser en glæde i, at se de unge roere udvikle sig og vil også meget gerne hjælpe andre medlemmer med råd omkring roning. Mads sætter stor pris på klubben og vil gerne takke medlemmerne for den støtte han har fået igennem tiderne.

Brovagtlister for seniorer 2008

63 personer fordelt på 21 brovagthold er opført på listen. En af betingelserne for en god rosæson er, at brovagtordningen fungerer tilfredsstillende. Det er derfor vigtigt at du:

- Ser om du er på listen
- Noterer datoerne i din kalender
- Har navn og telefonnr. på de andre på dit brovagthold
- Møder et kvarter før de fastsatte tider for at åbne roklubben
- Sørger for at bytte med en fra et andet brovagthold, hvis du bliver forhindret. (2 på brovagten vil sædvanligvis være tilstrækkeligt. 1 af brovagterne skal være tilstede i roklubben, indtil bådene er tilbage igen, medmindre en eller flere både har fået speciel tilladelse til at komme senere hjem).

Brovagten fører de fremmødte roere ind på en liste. Kl. 19 (fra 1/9 kl. 18) tælles op og rohold sammensættes, således at alle kommer ud (det kræver lidt regnearbejde eller opslag i tabellen i roprotokollen over bådene), og således at der er en styrmand i hver båd.

Styrmanden er ansvarlig for korrekt føring af roprotokollen/computeren, men kan - hvis brovagten er villig - overlade det til brovagten at føre turen ind.

Roere, der endnu ikke er frigivet, men som har fået instruktion (roskole), sættes i en båd med en instruktør (hjelpeinstruktør) som styrmand.

Se i øvrigt roreglementets punkt 7 om brovagt.

Brovagten skal være iført brovagttrøje.

Mandage og onsdage, S

5/5, 23/7 102 Erik Jacobsen 44950804 111 Ossy Jensen 44481564 192 Regnar Jarnbak 44973042	26/5, 11/8 6 Rune Helgesen 44660704 177 Erling Jensen 4495241 203 John Kissow Petersen 44481121
7/5, 28/7 59 Niels Funch Jensen . . 44484541 63 Jesper Bøgelund 44951984 132 Jørgen Marcher 44473230	28/5, 13/8 138 Nina Heinø 39293960 310 Bodil Porskrog 44988457 318 Peter Ley 44177017
14/5, 30/7 105 Hanne Heidemann . . . 44480821 163 Ilse Nielsen 48184066 186 Vagn Kaas 44482146	2/6, 18/8 52 Ib Madsen 44482258 103 Kurt Frank 44980073 541 Eva Vejlyt 44980073
19/5, 4/8 328 Jørgen Ludvigsen . . . 44953859 421 Birgit Jensen 44953942 515 Gudde Linnet 44486061	4/6, 20/8 12 Hans Christoffersen . . 44482423 142 Birgit Sørensen 44957161 185 Lis Christoffersen . . . 44482423
21/5, 6/8 5 Jytte Nielsen 44483325 9 Kurt Nielsen 44483325 171 Jens Chr. Hansen . . . 44480821	9/6, 25/8 238 Marianne Redder 44480689 248 Lisbeth Mygind 39678220 425 Sonja Hausgaard 39623804

11/6, 27/8
99 Mette Bonnor 44951651
553 Ellis Damgaard 44475115
554 Kim Damgaard 44475115

16/6, 1/9
92 Erik Sørensen 48241619
560 Ditte-Lene Sørensen . . 44611644
561 Kirtsten Halsnæs 44658312

18/6, 3/9
283 Bent Søegaard 44410170
425 Patrick Søndergaard . . 44486644
460 Marianne Thomasen . . 45410170

25/6, 8/9
137 Jens S. Hemmingsen . . 44953693
531 Anni Creutzdang 44917707
546 Kirsten Frank 48184026

30/6, 10/9
347 Hanne M. Christensen 44954008
455 Søren Boysen 44954008
499 Søren Lundgaard 36166607

2/7, 15/9
91 Birthe Gärtner 44650205
539 Ole Kongsbak 21417201
547 Torben Sørensen 44473435

7/7, 17/9
216 Birthe Dam 44956356
217 Henning Andersen . . . 44956356
220 Bodil Amorsen 44533922

9/7,
325 Adda Nielsen 44956694
449 Lone Ley 48177017
534 Jes Kristensen 29990350

14/7,
209 Torben Smith-Rasmus 44995577
506 Flemming Schack 44484474
551 Gitte Schack 44484474

16/7,
385 Anni Kreutzfeldt 44483553
393 Jan Kreutzfeldt 44483553
422 Helle Nielsen 44481757

21/7,
361 Ellen Risum 44484870
400 Jens Risum 44484870
469 Leif Rørbæk 44980212

Motorbåden får ny motor og en kærlig omgang

Vor lille grønne og gule motorbåd. Oprindeligt håndbygget af Jørgen og Allan.



Båden er meget velegnet til at sejle tæt på roerne da den ikke laver store bov og hæk bølger. Nu er den gamle motor slidt op - den nægter at starte - og er i øvrigt ulovlig og vi bruger den på dispensation. Vi søgte en af vore stærke fonde for at få et tilskud og til vor udelte glæde imødekom Trygfonden vor ansøgning. Tusinde tak til Trygfonden.

Foto - viser Jan og Johannes sammen med Lars fra Nivå Bådtilbehør som afmonter gas og rat.

Naturskole for roerne



En stor tak til Lars Stubkjær for den levende beretning om Furesøen. Lars var i hopla i skovskolen midt i Skoven ved Fiskebæk og omgivet af fugle og alle typer af dyr, fisk og insekter.

Da de 20-30 gæve roere ankom til Naturskolen stod Lars i døren og tog imod. Indenfor buldrede ilden i kakkelovnen varmt og indbydende, og Lars havde allerede lavet kaffe, som stod klar på bordet, på en hundrede år gammel tyk gennemsavet træstamme, som var et flot langbord bord, i hele stuens længde. Vi havde kringle med, og sad snart bænket med varm kaffe og kringle, da Lars startede på halvanden times beretning om Furesøen, Mølleådalene og de omgivende skove. Vi kom så vidt omkring, fra Johann Georg von Langen i 1763 beplantninger til kunstigt åndedræt med ilt til Furesøen – Ja, det vil være nytteløst, at prøve at berette de mange spændende oplysninger og planer vi fik leveret.

Efter to timer var vi fyldt op, gennemvarme og mætte på enhver måde.

En tak til Lars Stubkjær fra alle roerne som deltog.

Tak til Annie og Jan

Annie har skrubbet og skuret klublokalet – der var ikke rigtigt rent, konstaterede hun med fasthed i stemmen – og alle nikkede. Så Annie ryddede lokalet og gav gulvet en omgang, det aldrig glemmer. Jan ville ikke stå tilbage, så han købte den mest holdbare skibslak – hvorefter han sleb alle bordene ned og lakerede ikke en, ikke to men tre gange. Tak til begge to for det store arbejde, vi alle nyder godt af i klubben.



Og ikke nok med det – i denne måned bliver klublokalet også malet. Arbejdet er planlagt i marts for standerhejsningen.



Ny dansk verdensrekord

Med danske øjne var den største begivenhed ved dette års Crash-B stævne: Åben letvægt. Presset har været enormt på den danske letvægtsroer Henrik Stephansen siden DM, hvor han for første gang viste at formen var i top. Ved DM var han 4 tiendedele af et sekund fra verdensrekorden. Efter det pragtresultat har det kun været et spørgsmål om tid, førend rekorden ville blive hans. Skulle det allerede blive ved dette års verdensmesterskaber i indendørsroning. Med i sit heat havde han Steffen Bonde. Fokus



fra hele hallen var på, om Henrik Stephansen kunne slå den rekord, som italienske Elia Luini fravristede Eskild Ebbesen i 2004.

Med et stærkt udlæg og en utrolig stabilitet i et hæsblæsende tempo gjorde den 20 årige roer fra Furesø lige nøjagtigt, hvad Reiner Modest coachede ham til. Med femhundrede meter gik det op for salen, at han agtede at tage den fire år gamle rekord. Med stor jubel kunne publikum konstatere, at en ny rekord var sat. Henrik Stephansen skar fire tiendedele af rekorden og kom hjem i tiden 6:02,2. Fantastisk forrygende – intet mindre. Men til endnu mere dansk jubel fulgte Steffen Bonde godt trop og med sit kendetegn – den overvældende spurt formåede han at få en flot bronzemedalje i tiden 6:15,6. At Danmark er verdens stærkeste letvægtsnation i roning synes atter engang utroligt synligt.



Ny verdensrekord

I weekenden har Rebecca Busk været til Lolland Falster mesterskaberne, for at slå verdensrekorden på 5000 meter. Dette lykkedes. Der var få til-



meldte til start i de forskellige heats, men trods dette kunne hun holde tempoet. Derfor vil vi tirsdag efter vanlig tro fejre Rebecca med lagkage efter træning.

Vi ses
Hilsen Trænerne.

Kaproning 2008



Danmarks Rocenter (DIF) og Roklubben Furesø, har indgået aftale for 2008 for vore to stærkeste kaproere, Nils Henrik Stene og Henrik Stephansen. Det er en aftale, som ligner aftalen de foregående år, blot er målene sat højere og også træningsmålene. For at informere medlemmerne om den store træningsindsats, som i år kun delvis foregår i Furesøen, er nedenstående et udpluk af aftalen.

Der lægges hårdt ud, og der forventes medaljer ved U23, VM og EM. For Stephansens vedkommende er der tilføjet OL Beijing, Kina – som reserve for vore Verdensmestre. Men ellers er aftalerne identiske.

Aktivitetsplan for sæsonen 2008:

Træningslejre:

27. februar - 9. marts 2008	Avis, Portugal
26. marts - 6. april 2008	Avis, Portugal
13. juli - 2. august 2008	Völkermarkt, Ostrig

Regattaer:

26.-27. april 2008	Odense Langdistance
24.- 25. maj 2008	Copenhagen Regatta
9. - 11. maj 2008	World Cup München, Tyskland
30. maj - 1. juni 2008	World Cup Luzern, Schweiz
20. juni - 22. juni 2008	World Cup Poznan, Polen
18. -20. juli 2008	U23 VM Brandenburg, Tyskland.
3.-24. august 2008-02-07	OL Beijing, Kina (Henriks Stephansen)
19. - 21. september 2008	EM Athen, Grækenland.

Som det kan ses at ovenstående hæsblæsende program, ser vi dem ikke så meget som de foregående år, hvor de trænede dagligt på Furesøen. Vi ønsker dem begge succes og medaljer igen i 2008!



Kalender



Kontingent?



Kontingentet opkræves halv- eller helårlig forud:

Juniorer (indtil 18 år) 450 kr halvårlig

800 kr. helårlig

Seniorer 700 kr halvårlig

1.300 kr. helårlig

Passive 300 kr. helårlig

Indskud seniorer 200 kr., juniorer 100.

Halvårligt kontingent betales senest 27. februar/31. juli.

Soldater og medlemmer over 18 år under uddannelse betaler junior-kontingent. Ansøgning med kopi af studiekort eller lign. dokumentation til kassereren.

Kontingentet skal betales forud, og *restance medfører tab af retten til at benytte klubbens materiel (lige-som tab af stemmeret på generalforsamlingen).*

Ved rykning betales kr. 25.

HUSK MEDLEMSNUMMER PÅ GIROKORTET!!!

Klubkalender

Lørdag, 29. marts 2008:
STANDERHEJSNING

2008

Furesø
Havnefest
31. maj og 1. Juni

Roklubben Furesø søger gode ideer og festmennesker der vil være med til at arrangere vor del af Furesø Havnefest arrangeret af Lion.

Vær med til at planlægge. Der er forslag om ballonner og flag, ergometer stafet, 24 timer maraton roning, grilfrest kun for medlemmer på terassen, om søndagsroning 24 timer roning åbent hus.

Kontakt Helle på mobil 40201757, SMS 40201757, hellen@pc.dk - eller tal med hende når du møder hende.

B

Bestyrelse

Formand: Kim Andersen,
Skovvej 4, Buresø,
3550 Slangerup, tlf. 4733 9233
e-mail: formand@rofu.dk

Sekretær: Hanne Christensen
Kassemosevej 4,
3520 Farum, tlf. 4495 4008
e-mail: sekretaer@rofu.dk

Kasserer: Bent Søegaard,
Kollemosevej 3A,
2840 Holte, tlf. 4541 0170
e-mail: kasserer@rofu.dk

Rochef: Martin Diedrichsen,
Kildebakken 42, 1.tv,
2860 Søborg,
tlf. 3967 3212
e-mail: rochef@rofu.dk

Materielforvalter: Bo Jystrup,
Sandholmvej 8,
3450 Allerød,
tlf. 4499 2727
e-mail: materielforvalter@rofu.dk

Ungdomsleder: Jonas Eik Jacobsen,
Nybrovej 304, B 046,
2800 Kongens Lyngby,
tlf. 2872 5517
e-mail: ungdomsleder@rofu.dk

Kaproningschef: Henrik Rong,
Toftegårdsvej 28
3500 Værløse
tlf. 2488 9334
e-mail: kaproningschef@rofu.dk

Suppleanter: Martin Hallengren,
Hareskovhvilevej 8, lejl. 22,
3500 Værløse, tlf. 4447 0520
e-mail: suppleant_u@rofu.dk
Adda Nielsen, Vibevangen 7,
3520 Farum, tlf. 4495 6694
e-mail: suppleant_s@rofu.dk

Husforvalter: Anni Kreutzfeldt,
Bavnestedet 71, 3500 Værløse,
tlf. 4448 3553
e-mail: husforvalter@rofu.dk

FURORE

Ansvarshavende redaktør:
Erik Jacobsen,
Fensmarks Alle 5,
3520 Farum, tlf. 4495 0804
e-mail: ecj@city.dk

Sats og layout:
Regnar Jarnbak, Mølledalen 5,
3500 Værløse, tlf. 4497 3042
e-mail: layout@rofu.dk

Næste nummer af FURORE forventes ultimo april.
Stof til bladet skal være redaktionen i hænde senest 1. april.
e-mail: furore@rofu.dk

*Der er to køn.
Det kvindelige og det
herr'lige!*

