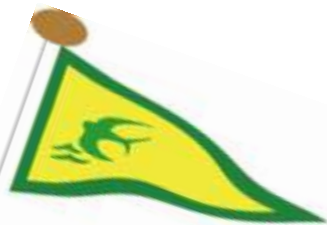


ROKLUBBEN FURESØ  
Medlem af Dansk Forening for Rosport  
under Dansk Idrætsforbund  
Adresse: Furesøbad, Frederiksborgvej 101, 3500 Værløse  
Klubtelefon: 4495 0157  
Bankkonto: 0283 6550509  
<http://www.roklubbenfureso.dk>



**NR. 3 Maj 2013 - 45. ÅRGANG**

# FURESØ



## Som på en varm og vindstille aften

Da jeg kom til årets generalforsamling som en af de sidste, slog det mig, hvilken fantastisk opbakning til klubben medlemmerne viser, når vi møder så talstærkt op. Og når medlemmerne så vælger at tage til et medlemsmøde og bruge endnu en aften på klubbens ve og vel, bliver jeg altså glad – antalsmæssigt var det som en af de helt gode sommeraftener. Som mange af de grønne sedler også indikerede, har vi en velfungerende klub, med glade og



imødekomende mennesker, velholdte både, gode arrangementer, initiativrige ildsjæle og nå ja .... labre ben!

For dem, som ikke deltog på medlemsmødet, bør jeg nok kort fortælle, at alle skulle brainstorme på godt, dårligt og gode ideer – grønne og røde sedler siger nok sig selv, og gule brugte vi til gode ideer. Sedlerne blev placeret i kategorier, som efterfølgende blev behandlet i grupper og fremlagt i plenum. Sedler, som ikke umiddelbart kunne passe i en kategori, blev placeret på en P-plads, der ikke skal forveksles med en skrotplads.

Når jeg ser overordnet på resultaterne, er der en overvægt af mål og hensigter, men lidt for lidt konkrete tiltag. Nogle af de konkrete tiltag kan ses i faktaboksen til højre. Et eksempel på noget, der kunne gøres konkret, er en rød sedler, hvor der





stod ”Mangel på styrmænd i ungdomsafdelingen”. Her kunne de gule måske lyde ”Styrmandskursus light for ungdomsroere – kun på Furesøen” eller ”Frivilligt team af seniorer på ungdomsaftenerne” (de kan jo selv gå ud, hvis der ikke er behov for dem). Måske skulle vi have en mulighed for på hjemmesiden at komme med konkrete ønsker og forslag – måske med mulighed for thumbs-up-down – det er så moderne på nettet ;o) Indtil dette eventuelt kommer op at stå, vil jeg opfordre til at sende gode forslag til bestyrelsen.

Der var også en tendens til, at forslag var modsatrettede. Således var der ros til os for vores gode integration af nye roere, mens flere forslag gik på, at vi skulle være bedre til at integrere nye og specielt fastholde dem, der har været på roskole. Tilsvarende omkring holdroning uden for

de normale rotider, som af nogen ses som en trussel mod vores sociale sammenhold, af andre som god udnyttelse af bådende, og samtidig var der forslag til fremme dannelse af nye hold.

Nogle sedler, specielt en del af dem på P-pladsen, kunne måske kategoriseres under ”åbenhed i forvaltningen”. Således ønsker flere en større synlighed af, hvilke både der kun må ros af kaproere, hvilken vægtklasse de enkelte både er til, hvornår både er reserveret til kaproning, hvad definitionen på en kaproer er og hvilke roere, der ønskes at blive kontaktet for roning uden for normale rotider. Plakater

## FAKTABOKS

- Flere rotider i løbet af ugen for ungdomsroerne
- Fællesroning for ungdom/seniorer en gang om måneden
- Besøg andre roklubber med fælles roning
- Flere madarrangementer
- Annoncering i lokalavisen for at skaffe medlemmer
- Reklamearrangement på Bytorvet
- Prøveture for interesserede i roning, før de behøver tilmelde sig roskole
- Åbent hus en gang om måneden.



ved pulten kunne være en mulighed for nogle af forslagene. Der er også ønsker om en mere åben materielpolitik, om større detaljeringsgrad i budget og overskuelig økonomi.

Dette indlæg giver et indblik i de mange emner, der var oppe på mødet, men yder langt fra fuld retfærdighed over for det store materiale, der er at arbejde videre med. Bestyrelsen har lovet at gennemgå det og komme med konkrete initiativer. Og med den energi der blev udvist, tror jeg ikke, det er sidste gang, vi afholder et medlemsmøde. Men er der noget, du brænder for, er jeg sikker på, at du er velkommen til at tage initiativer til udvikling af vores klub.



Ud over at sige tak for indsatsen vil jeg afslutte med at citere tre grønne sedler og gengive det nok mest konkrete tiltag, vi kan gøre. ”God opbakning til en kop te efter roning”, ”Godt med alle de kurser og tekniktræning”, ”Langture styrker det sociale liv” og ”Lad os købe flere klude”.

Tom 128

## Husforvalter til Furesø Roklub

Det er med den største glæde, at det kan meddeles, at klubben igen har en husforvalter. Ikke blot en enkelt, men en hel gruppe, foreløbig indtil generalforsamlingen 2014. Gruppens navn er Morgenfruerne, og det er et navn, som klæder de aktive damer – Jeg møder dem, når jeg kommer ind fra tidlig morgenroning, hvor damerne i højt humør er på vej ud i sønen til en frisk tur.



Bestyrelsen er meget glad for, at der er medlemmer, som tager denne opgave, som er meget vigtig for klubbens sociale liv. Det er ikke afklaret, om Morgenfruerne har kræfter til at varetage øl- og sodavandsalg, men da det i en årrække har givet underskud, er det vel også OK.

Ja, nu bliver det spændende at se, hvem der gemmer sig bag det smukke navn Morgenfruerne.

Velkommen til Morgenfruerne!

### Medlemstanker:

*De blå klude er ofte ikke rene, når man skal bruge dem (kunne det være en løsning at skylle dem i rent vand efter brug?)*

## God bedring, Martin!

Martin Nygaard Diedrichsen har været medlem af Furesø Roklub siden drengeårene og i sit unge liv allerede varetaget flere tillidsposter for klubben og for DFfR. Netop som formand for DFfR's ungdomsudvalg kom Martin den tirsdag, vi skulle have medlemsmøde, noget tidligere for at tjekke noget DFfR-udstyr, vi opbevarer i klubben. I den forbindelse var Martin så uheldig, at en stige gled, og han faldt ned fra reposen og forvred et skulderled og fik åbent benbrud på skinnebenet. Tom Nielsen fik ambulancen lukket ind på forpladsen og skaffede adgang til bådhallen, hvor Martin lå på gulvet. Herefter blev Martin kørt på Herlev Hospital, hvor han blev lappet sammen, og allerede søndag kunne han flyttes hjem, med skinne, som var skruet uden på benet med fire skruer. Vi ønsker alle Martin en god og hurtig bedring, så vi snart ser ham på vandet igen.

Heldigvis går det hurtigt fremad. Martin er hjemme og har allerede gået (hinket) de første skridt med skruer, skinne og knap nok helet benbrud.

Vi glæder os til at se dig hoppe energisk rundt!

Roerne fra Furesø



## NATTERGALETUR Fredag 24. maj kl. 21.00

Genopliv traditionen, og tag med på årets nattergaleetur. Vi mødes i klubben kl. 21, forhåndstilmelding er ikke nødvendig.

Turen går omkring Vejlesø med en lille pause og derefter til Vaserne, hvor der er mulighed for at høre nattergalen. Når vi forhåbentlig har hørt nattergalen synge, går turen videre til Frederiksdal og endnu en pause, og så tilbage til klubben. Forventet hjemkomst kl. 01.

Medbring kaffe/te og øvrig forplejning til hele turen samt evt. lidt at nyde efter turen, hvis der er stemning for det. I tilfælde af dårlig vejr aflyses turen, se eventuelt på klubbens hjemmeside.

Torben

# KLUBLANGTUR

Årets klublangtur går til farvandet omkring Lillebælt, og derfor inviteres klubbens medlemmer på langtur ud fra Fredericia Roklub. Turen afholdes som forlænget weekend fra 22. til 25. august. Vi arrangerer fællesspisning og overnatning i Fredericia Roklub, hvor vi vil sove i klubben eller evt. i telt. Turen vil koste 700,- kr. pr. person. Beløbet dækker bådleje, overnatning samt forplejning. I skal selv sørge for drikkevarer samt transport.



Ud fra tilmeldingerne sammensætter vi holdet.

I tilfælde af overtegning trækker vi lod under hensyn til, at bådene kan blive bemandede med langturstyrmænd – mindst 1 pr. båd.

Tilmelding på klubbens hjemmeside.

Koordineringsmøde afholdes onsdag 14. august.

Har du yderligere spørgsmål til klublangtur, kan du kontakte Søren Lundgaard (499) eller Peter Ley (318).

Peter & Søren



## Hygge & "Hængekøjer"

Klublokalet har fået nyt ansigt. En stor mørk sofa, ditto stol og bord har fundet vej til vores ellers så lyse og venlige lokale; det synes jeg personlig er en skam.

Jeg har forståelse for, at travle trætte roere ikke kan nå hjem, når de skal slappe af eller har brug for en lur, men med al respekt for dem, der har medbragt disse tunge, mørke møbler, synes jeg ikke, de klæ'r klubben, de passer ligesom slet ikke ind i stilen.



Jeg synes, vi skal tilbage til borde og stole, der er enkle og nemme at flytte rundt på, afhængig af den/de aktiviteter, der foregår. Skal vi endelig gøre plads til et sofagrupperangement, synes jeg, vi skal indrette os med lette lyse møbler, der matcher de stole og borde, vi allerede har.

Er de mørke møbler doneret til klubben, kan vi måske bortauktionere dem og på den måde få lidt penge i den slunkne klubkasse.

## 9 roere

**heraf én gæsteroer.....**

*så mange deltagere var der i årets første Lyngbytur.*

**(næste Lyngbytur 15. september)**

## Lidt historie

Jeg tænker, mange af jer kunne være interesseret i lidt historie om området omkring Furesøbad. Her kan jeg henvise til Furesø Museers hjemmeside på ”www. furesoemuseer.dk” .



Her er et link – Podwalk - hvor du kan lytte og/eller downloade historien om Furesøbad, Amfibåden Svanen, Jernbanebizzerne, Skovløberhuset og meget mere –



8 rigtig interessante historier – i alt 30 min. (man kan ”pause” undervejs).



## Grønspættens store dag

Så blev det endelig standerhejsning lørdag den 30. marts, og det blev tid til at døbe vores nye båd Grøn, så den kunne få et navn, som passer til klubbens fuglepor-tefølje. Kirsten Halsnæs havde fået æren af at være gudmoder og udtalte i den høj-tidelige anledning:

"Vi er i dag vidne til en meget vigtig dåb, nemlig af vores gave fra Lyngby Roklub. Båden har vundet danmarksmesterskab fra 1975 til 1977, og det lover jo godt for vores fremtidige vinderchancer i klubben. Den er 38 år og i god stand, og det passer jo også godt til os aldrende outriggere.



Jeg er sikker på, at den vil komme til at spille en stor rolle i scullertræningen, og jeg glæder mig selv til at komme ud og prøve den.

Navnet bliver Grønspætten – det passer godt til klubbens farver og temperament. Grøn på oversiden og gul bagtil i flugten. Dens markeringslyde er kly-kly-kly-

kly, og det passer jo godt til at sætte takten i en 4'er."

Kirsten sluttede med at afspille grønspættens lyde fra sin telefon, og det viste sig sørme, at fuglens distinkte lyd lød ligesom, når kaproningstrænerne kommanderer med roerne. Den Grønspætte skal nok blive populær i klubben.

Vi har modtaget lidt fakta om Grønspætten fra Kim Andersen:

Båden er lavet af det hæderkronede tyske værft Bootswerft Empacher og blev hentet direkte på værftet af Reiner Modest, Lyngby Roklub i 1975. Den blev hjemtaget til et af Danmarks stærkeste 4X-hold i marts måned med is og sne – som i år. Båden har deltaget i danmarksmesterskaber – og vundet det i 1975 - 1977. Båden har ligeledes været med til OL i Berlin og Moskva med landsholdet. Vi har modtaget den som en gave fra Lyngby Roklub, som ikke længere havde plads til den pga. mange nye kulfiberbåde. Reiner Modest tænkte så, at båden ville få det rigtigt godt hos os.

Kirsten H.





## Tænk på miljøet og spar penge

Nu er det blevet muligt at fravælge at få **FURORE** i papirudgave.

Hvis rigtig mange vælger at få Furore elektronisk i stedet for på papir, kan vi spare meget papir, og klubben sparer en del penge på tryk og porto. På den måde er du med til at sikre klubben en bedre økonomi.



Du har selvfølgelig også mulighed for at printe det ud selv, men så sparer vi ikke på miljøet!

Hvordan gør du så for at fravæge papirudgaven? Du logger ind på hjemmesiden, og derefter går du ind og retter dine medlemsoplysninger, hvor der nu er et felt, som krydses af for at modtage Furore elektronisk. Og så vil du fremover modtage en mail med det nye blad, lige så snart det bliver tilgængeligt.

Det skal siges, at vi ved, rigtig mange stadigvæk gerne vil modtage deres Furore som tidligere, og det skal de også være velkomne til. Dette er bare en måde at gøre det lettere på for de mange, der alligevel ser det elektroniske og ikke behøver det i papirudgave.

Martin

## Medlemstanker

Furore-redaktionen deltog med stor nysgerrighed og glæde i medlemsmødet, og her blev vi inspireret til at prøve et nyt initiativ, hvor vores blad opretter en ny rubrik kaldet "Medlemstanker". Ideen er, at rubrikken kan være med til at holde et åbent dialogmiljø i gang i klubben. Ideen i Medlemstanker er, at bidragsydere kan opridse en kort problemstilling og samtidig foreslå, hvordan vi kan arbejde videre på området. Syntaksen er altså: Kort problembeskrivelse, gerne kritisk – forslag til handling. Redaktionen modtager meget gerne bidrag, som vi så vil bringe i små blå bokse i anonym form. Vi stiller kun den betingelse, at vi ikke vil bringe brokke-indlæg, som ikke leder op til konstruktiv handling. I kan se eksempler på blå bokse i dette nummer af bladet



# VEJRSTATION PÅ FURESØBAD

Som mange nok har opdaget, har der i længere tid siddet en vejrstation inde i bådhallen ovre ved vores redningsveste. Denne vejrstation er købt i samarbejde med de andre sportsklubber på Furesøbad.

Arbejdet med at få en vejrstation på Furesøbad startede for mange år siden, dengang Holte Roklub lige havde fået sat deres vejrstation op.

I lang tid var der tale om, at kommunen ville sætte en op. De ville sætte den på internettet via det netværk, de alligevel havde på Furesøbad. Men som så meget andet løb det ud i sandet, da de ikke lige kunne finde ud af, hvor og hvad de skulle bruge, for at det også kunne blive til gavn for søsportsklubberne.

Derefter lå projektet så stille i nogle år, hvor det en gang imellem var oppe at vende i roklubben og på søsportsklubbernes samarbejds møder. Men det blev ikke rigtig til andet, end at alle klubber sagde, at de gerne ville støtte op om sådan et projekt.

Så i vinteren 2011/2012 faldt Martin Nygaard Diedrichsen over et godt tilbud på en vejrstation samt noget software til den. Og i løbet af foråret 2012 blev der arbejdet med at finde ud af, hvordan den skulle sidde og ikke mindst, hvor det var smart at sætte den op.

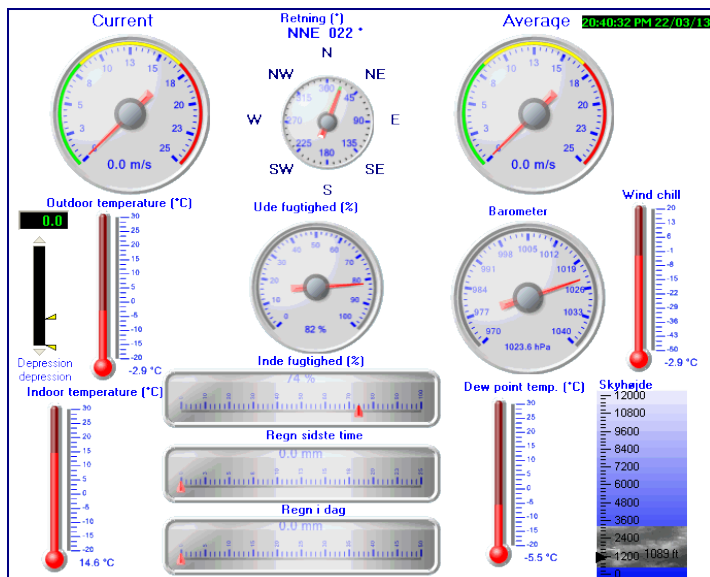
Det sidste skridt efter opsættelsen i forsommeren 2012 var at få dataene på internettet. Det tog lidt lang tid at

skaffe en pc, som kunne sørge for dette. Men i eftersommeren 2012 blev det så løst, og dataene kom på nettet. De kan nu ses både på roklubbens hjemmeside (<http://roklubbenfureso.dk/vejr>) og på Danmarks Meteorologiske Instituts hjemmeside (Under Borgervejr (<http://servlet.dmi.dk/bv/servlet/bv?stat=1636>)).

## LIDT MERE OM VEJRSTATIONEN

Selve vejrstationen består af 4 ”dele”. Der er en del til at måle vind. Den måler styrken af vinden, og hvilke retning vinden kommer fra. Det er den del, som sidder i den store flagstang på forpladsen. Det er gået godt det meste af sommeren, men her gennem vinteren har vi nu nogle gange oplevet, at vimplen har viklet sig ind i den. Derfor arbejder vi nu på at få lavet en ”pind”, som kan løfte vindmåleren længere op.

En anden del, som måske ikke er så interessant, er den del, der måler nedbør. Ovre ved standerflagstængerne sidder der en lille enhed, som regnen kan løbe ned i og blive målt. Denne måling er nok ikke



Visning på Hjemmeside /vejr

særlig nøjagtig, da der let samler sig blade og andet i måleren, som gør, at målingen ikke bliver så god.

En sidste enhed, som sidder udenfor, er en temperatur- og fugtighedsmåler. Denne enhed er placeret oppe under restaurantens terrasse ude ved en af de stolper, der holder terrassen.

Endelig er der selve ”hoved”-stationen, som sidder på væggen inde i bådhallen. Denne enhed samler dataene fra de 3 andre enheder og måler trykket og indetemperatur og fugtighed.

På selve enheden kan man så se dataene i et lille display.

Det er også denne enhed, der sender alle dataene videre til en pc, som befinder sig oppe under loftet.

#### Furesøbad



Time: 08:41 pm

Date: 22/03/13

#### Night time/Dry

Temperature	-2.9 °C	Hi -0.5 °C
Humidity	82 %	Lo -6.0 °C
Average speed	0.0 m/s	
Gust last hour	0.0 m/s N	
Direction	NNE	
Barometer	1023.6 hPa	
Today's rain	0.0 mm	

[Click here for more....](#)

*Powered by Weather Disclaw*

[Link på Rofu.dk](#)

Denne pc sørger så for, at alle dataene bliver lavet om til filer, som man kan lægge op på en server til brug på hjemmesider. Pc'en sender også en mail til Danmarks Meteorologiske Institut hver 10. minut, således at datene også kan ses sammen med andre vejrstationer.

Hvis du nu skulle sidde og gerne ville vide mere om vejrstationen eller andet omkring den, er du velkommen til at kontakte den ansvarlige på [vejr@roklubbenfureso.dk](mailto:vejr@roklubbenfureso.dk).

Martin 114

# BRUNCH 9. JUNI

Så er det atter tid til den årlige brunch i roklubben. I lighed med tidligere år vil det være sådan, at **roerne tager ud på den ”vanlige” søndagsformiddagsrotur kl. 9.00.**



Imens vil nogle flittige sjæle blive tilbage i roklubben og forberede brunchen. Derfor bliver roturen uden pause, den gemmes til kl. 11.00, hvor I kommer retur til klubben. Her vil brunchen stå klar, lige til at **”kaste sig” over. Det eneste, der kræves for at være med, er en tilmelding via medlemsdelen på klubbens hjemmeside (deltagelse er gratis).**

Vi glæder os til at se dig.

Gitte

## Langtur til Canada

Turen i 2012 gik til French River, Ontario, Canada, en fantastisk FISA-tour med rigtig mange dejlige rovenner fra hele verden, nye som gamle. Aldersspredningen på denne tur var stor, den yngste, en pige fra Danmark, var sidst i tyverne, og alderspræsidenten fra Tyskland var 86 år



– en fantastisk fyr, som jeg havde fornøjelsen af i min båd den ene dag, han kunne ro hele dagen uden pauser. Hans engelsk var ikke så godt, og derfor ville han helst ikke styre – så han sad i'er hele dagen, og nød det. Han var bare super god – både teknik og humør var helt i top!

Det var rigtig dejligt sommervejr hele ugen, så det var på med solcremen og så derudad, og de fleste hoppede i vandet i frokostpausen og nogle også ved dagens slutning. Vi roede mellem 25 og 35 km om dagen.



Som noget helt specielt i år var jeg så heldig at få en flyvetur henover det område, hvor vi lige havde roet, det var bare så super en oplevelse, og jeg vil sige noget af en overraskelse. I det hele taget er sådan en uge meget andet end roning, det er værtsbyer, der står på hovedet for at give alle os gæster en så unik oplevelse som overhovedet muligt, spændende frokost- og middagsarrangementer, sang og guitar ved bålet om aftenen, julemand med gaver, countrymusiker der spillede op til dans, middag i mindre grupper hos nogle



*Kirkebåden*

af de lokale roere, overalt mødte jeg en gæstfrihed uden lige.

Den sidste aften blev der holdt stor fest med mad, sang og taler, gaver og levende musik, ja og så blev der vist en film, som var optaget gennem ugen. Vi fik hver en dvd med hjem som minde fra turen, og den vil jeg med glæde vise jer.

I år er jeg inviteret med til Donau-deltaet i Rumænien (jeg tog af sted den 7. maj). Her er vi 12 roere og en styrmand (Rainer), som skal ro i 10 dage i Rainers finske kirkebåd (se billede), det glæder jeg mig rigtig meget til.

Tina 95



## PS

En ny sæson er begyndt – min 26. sæson i Roklubben Furesø, så onsdag den 29. maj har jeg allieret mig med brovagten og byder på en lille én efter roning. Evt. filmforevisning fra pc'en for de interesserede.

Tina 95

### *Medlemstanker:*

*Meget holddannelse, som betyder, at det er svært at få roaftenerne til at fungere uden for brovagtssæsonen.*

**(skulle vi kræve, at bådene er inde kl. 17, henholdsvis kl. 18 og dermed undgå, at for få møder op til fællesroningen?).**

## Sankthansroning (kl. 17:00) & Sankthansmiddag (kl. 19:00)

**Efter en 1½-2 timers rotur for både unge og ældre, vil klubben sørge for, at der vil være tændt op i grillen.**

**Så tag din egen mad og drikkevarer med, for så er det meningen, at vi griller vores medbragte mad kl. 19.**

**Dette skal skabe grundlag for en god gang hygge.....**

**Ca. kl. 22 vil der være båltales, og bålet vil blive tændt.**

### **KOM OG GØR DET TIL EN HYGGELIG AFTEN**

**Og tag bare familien eller en ven eller to med.**



## Kontingent!

Kontingentet opkræves halv- eller helårlig forud:

Juniorer (indtil 18 år) 600 kr. halvårlig  
1.100 kr. helårlig

Seniorer 950 kr. halvårlig  
1.800 kr. helårlig

Passive 300 kr. helårlig

Indskud ved indmeldelse:

Juniorer 100 kr., seniorer 200 kr.

Halvårligt kontingent betales senest 27. februar / 31. juli. Helårligt kontingent betales senest 27. februar.

Soldater og medlemmer over 18 år under uddannelse betaler juniorkontingent.

Ansøgning med kopi af studie kort eller lign. dokumentation til kassereren.

Kontingentet **skal** betales forud.  
HUSK at angive medlemsnummer  
Bankkonto: 0283 6550509

*Restance medfører tab af retten til at benytte klubbens materiel (ligesom tab af stemmeret på generalforsamlingen).*

*Ved rykning betales kr. 50.*

# FURORE

## Er også dit blad!!!

**Hjælp os med at gøre klubbladet til et spændende blad for alle klubbens medlemmer.**

Har du noget, som du synes kunne være interessant for os andre:

Oplevelser, referat fra ture, ideer til aktiviteter, ting der undrer dig m.m., så send det til os, gerne krydret med et par billeder. Vi hjælper gerne med opsætning og retter evt. stavfejl.

Billeder og tekst er meget velkomne.

**Næste nummer af FURORE forventes i juli/august**

**Stof til bladet skal være redaktionen i hænde senest 15. juli 2013**

mail: [furore@rofu.dk](mailto:furore@rofu.dk)

## Trikot



En trikot kan mange ting. Det er blandt andet en beklædningsgenstand som giver lune på lænden ved roning. Samtidig sikrer trikot, at der ikke er unødige folder af tøj på maven i afviklingen, som forhindrer fri bevægelse. Og sidst, men ikke mindst, viser klubbens nye trikot en sand klubånd i ”furesøfarver” og med flot logo for og bag.

Bestilling til ”[nhstene@gmail.com](mailto:nhstene@gmail.com)”



# Klubbens Bestyrelse m.m.

**Formand: Kim Andersen**

Skovvej 4, Buresø  
3550 Slangerup  
tlf. 4733 9233  
e-mail: formand@rofu.dk

**Sekretær: Adda Nielsen**

Vibevangen 7  
3520 Farum  
tlf. 4495 6694  
e-mail: sekretær@rofu.dk

**Kasserer: Henrik Rong**

Toftegårdsvej 28  
3500 Værløse  
tlf. 2488 9334  
e-mail: kasserer@rofu.dk

**Rochef: Torben Sørensen**

Mosegårdpark 17  
3500 Værløse  
tlf. 4447 3435 / 4081 3404  
e-mail: rochef@rofu.dk

**Materielforvalter: Bo Jystrup**

Sandholmvej 8  
3450 Allerød  
tlf. 4499 2727  
e-mail: materielforvalter@rofu.dk

**Ungdomsleder: Nanna Vilen**

Charlotte Muncks Vej 14, 2.th.  
2400 København NV  
tlf. 3023 3640  
e-mail: ungdomsleder@rofu.dk

**Kaproningschef: Nils Henrik Stene**

Bavnestedet 145  
3500 Værløse  
tlf. 4448 2407  
e-mail: kaproningschef@rofu.dk

**Suppleant: Lasse Hegner**

Højlundsvej 46  
3500 Værløse  
tlf. 6061 3481  
e-mail: suppleant\_u@rofu.dk

**Suppleant: Karin Beck**

Dalgas Have 2 1.tv.  
2000 Frederiksberg  
tlf. 3888 9200 / 2625 9200  
e-mail: suppleant\_s@rofu.dk

**Kontingent: Peter Ley**

Cedervangen 118  
3480 Allerød  
Tlf. 4817 7017 / 5125 0609  
e-mail: kontingent@rofu.dk

**Husforvalter: Morgenfruerne**

e-mail: husforvalter@rofu.dk



Har du skiftet e-mail-adresse? Så husk at rette den på klubbens hjemmeside [www.roklubbenfureso.dk](http://www.roklubbenfureso.dk) under ”medlemmer”

**Ansvarshavende redaktør:**

**Kirsten Halsnæs**  
Fuglehavevej 88  
2750 Ballerup  
tlf. 2270 4112  
e-mail: redaktoer@rofu.dk

**Sats og layout:**

**Rune Helgesen**  
Egebjerghave 116  
2750 Ballerup  
tlf. 4013 4277  
e-mail: layout@rofu.dk

# B

---

## Klubkalender

### Maj

søndag 12. maj kl. 09:00	Lyngbytur Alle
onsdag 22. maj kl. 18:45	Tekniktræning 1 Seniorer
fredag 24. maj kl. 21:00	Nattergaletur Alle
lørdag 25. maj kl. 09:00	Roskole Nye roere
søndag 26. maj kl. 09:00	Roskole Nye roere
onsdag 29. maj kl. 18:45	Tekniktræning 2 Seniorer

### Juni / Juli

søndag 09. juni kl. 11:00	Brunch Alle
onsdag 12. juni kl. 18:45	Tekniktræning 3 Seniorer
søndag 23. juni kl. 17:00	Sankthansroning Alle
søndag 23. juni kl. 19:00	Sankthansmiddag Alle + ledsagere
fredag 26. juli —	Præstøtur Seniorer
til søndag 28. juli	

---

## Roning i sommersæsonen

**Mandag Seniorer** kl. 19:00

**Tirsdag Ungdom** kl. 17:30 - kl. 19:30

**Onsdag Seniorer** kl. 19:00

**Torsdag Ungdom** kl. 17:30 - kl. 19:30

**Søndag / Helligdag Alle** kl. 09:00

