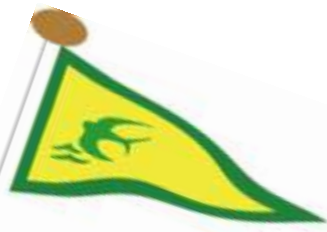


ROKLUBBEN FURESØ  
Medlem af Dansk Forening for Rosport  
under Dansk Idrætsforbund  
Adresse: Furesøbad, Frederiksborgvej 101, 3500 Værløse  
Klubtelefon: 4495 0157  
Bankkonto: 0283 6550509  
<http://www.roklubbenfureso.dk>



**NR. 4 August 2013 - 45. ÅRGANG**

# FURESØ



Foto: Anette

## Opgradering med mastersupport

Outriggersæsonen fik i år et betydeligt løft, da der blev afholdt weekendkursus i maj. Gamle og unge kursister havde meldt sig, og erfaringsniveauet strakte sig lige fra en kapproer fra mere end 30 år tilbage til medlemmer fra formiddagshold, som gerne ville satse på gigbåde, og til aftenholdenes håbefulde outriggerroere med mere eller mindre scullerøvelse. Weekendens igennem var der massiv mandsopdækning af masterroerne, så det betød, at vi kunne få masser af træning i 1x, 2x, Grønspætten, Isfuglen og gigbåde-ne.



## Professionelt

Der blev gået professionelt til værks, alle blev videofilmet, stærke og svage sider blev gennemgået i klublokalet, og nogle uger efter kom videoerne sågar på nettet, så vi i ro og mag kunne sidde hjemme og beskue udfordringerne. Det er utroligt at se sig selv sådan – hvad laver den åre så højt oppe i luften, hvorfor tager sculleren et ordentligt vip ved hvert åretag, og hvorfor er det så svært at undgå at ræse frem med sædet efter hvert åretag?

Vores tro ledende træningsmakker Bo og Marianne fik også udviklet energieffektiviteten i instruktionen og i weekendens videoptagelser, og det er jo vigtigt, når man tænker på fremtidige klimaændringer. Makkerne havde altid til tidligere kurser drønet rundt i motorbåden og opsøgt roerne, instrueret, filmet og lavet store hækbølger, og det fortsatte også, indtil masterroer Mette søndag morgen klogelig foreslog, at motorbåden da bare kunne ligge på et sted, og så ville roerne passere der forbi. Alle tiders ide, men Bo så dog lidt skuffet ud over at bare at skulle sidde og vente.

## Selverkendelse

Efter kurset sendte formand Kim billeder af de kække kursister fra afgangens søndag morgen, hvor bølgerne var blevet lidt rigeligt store, og der blev jeg godt nok forbløffet over ansigtsudtrykkene på Karin, Lone og undertegnede, som

med Mettes support roede med Ole som styrmand i Isfuglen. Mettes opgave var at holde tempoet nede i fremførslen, og Ole skulle instruere. Jeg havde ikke under nogen omstændigheder forestillet mig, at vi så så anstrengte ud, men det må jo være fordi, vi var i gang med at lære noget nyt. Til gengæld morede Ole sig gevaldigt, og det er prisværdigt, når man tager i betragtning, hvor lille Isfuglens styrmandssæde er set ift. Oles størrelse, men hvad gør man ikke for at hjælpe kursisterne på vej. Historien melder også, at vi sjældent har set nogen komme så hurtigt i land som Oles præstation, da vi lagde til, og han endelig fik en chance for at blive rettet ud.

Der er nok at tage fat at øve på i resten af sommeren, og der var da også særdeles hurtigt sport af ny og mere målrettet træning på roaftenerne, hvor vi nu kan bakke hinanden op i at fastholde nogle gode vaner. Samtidig har vi fået taget os sammen til at prøve nogle flere og mere udfordrende både, så både 1x og 2x er kommet mere på banen, og Edderfuglen og Svanen får indimellem nogle velfortjente pauser.

Kirsten H.



Foto: Kim



Foto: Kim



Foto: Kim

# Jetski torpederer robåd med tre kvinder i København

Debatten er bølget frem og tilbage, siden politiken.dk tidligere denne måned kunne fortælle, at Københavns Havn plages af »hasarderet vanvidssejlads« og at førere af vandscootere, jetski og i speedbåde ser stort på fartgrænser i havnen.

Mange, både læsere i kommentarer på politiken.dk og eksperter, der har udtalt sig i diverse artikler, har spået, at det blot var et spørgsmål om tid, før der ville ske en ulykke eller et sammenstød i havnen mellem jetski og andre sejlene.

Den spådom viste sig onsdag aften at være sand.

Her var tre kvinder fra Danske Studenters Roklub, der holder til i Svanemøllehavnen, ude at ro i området omkring Hellerup Havn. Omkring 150 meter fra land blev kvindernes træbåd ramt af en jetski, og robåden, en såkaldt inrigger, blev voldsomt skadet.

»Den nærmeste roer i vores båd har været omkring halvanden meter fra at blive torpederet. Hvis vores båd var blevet ramt en meter længere agter, var der en roer, der var blevet alvorligt skadet. Pigerne, der var til stede i båden, er naturligt nok meget chokerede«, siger Laurits Rauer Nielsen, formand i Danske Studenters Roklub.

## Kæmpede sig ind på lavt vand

De tre kvinder, der sad i robåden, da den blev ramt, er endnu for rystede til at berette om hændelsen. Derfor udtaler Laurits Rauer Nielsen sig på deres vegne.

»Som roerne beskriver det, var de ude at ro ved Hellerup, da de så en jetski i nærheden. Den sejlede hen til en båd, satte en passager af, og startede op igen. Kort efter ramte jetskieren ind i deres robåd. Den roer, der sad tættest på, har fortalt mig, at båden er blevet ramt på forenden i venstresiden af jetskieren, der har haft så meget fart på, at den er røget hen over vores båd«, fortæller Laurits Rauer Nielsen.

Da de tre roere i båden blev ramt, fik de hurtigt hjælp. Dels af føreren af jetskieren, dels af en træner fra Danske Studenters Roklub, der var i nærheden i en motorbåd.

»Kvinderne kæmpede for at få båden ind på lavt vand, inden den begyndte at synke. Det klarede de heldigvis. Og heldigvis var der ikke tale om, at føreren på jetskieren flygtede. Men sagen er politianmeldt. Og generelt er det altså ikke sjovt for os med de her jetski og andre motorbåde i havnen, der har stor acceleration. Risikoen for vores langsomme robåde ved at blive ramt af sådan en jetski, der vel vejer 300-400 kilo, er enormt høj«, siger Laurits Rauer Nielsen.



Uddrag fra Politiken 27. juli 2013

## Maven stod over Kilometerræset

Søndag den 9. juni var der brunch efter søndagsroningen, og det kunne godt nok vende hele klubben på den anden ende. Køkkenholdet, som bestod af Gitte, Birte, Ellis og Jytte, havde fornyet konceptet og bestemt, at vi først skulle starte kl. 11.30, så der var god tid til søndagsroningen, men det fik ikke roerne til at satse på en vanlig tur. Der blev holdt skarpt øje med tiden, og alle både var i hus allerede kl. 11, og så sad der ellers en flok utålmodige roere på terrassen og lod sig beruse af den liflige baconduft.



Snakken gik om stort og småt i Furesø Kommune og omegn samtidig med, at bunker af æg, bacon, pålæg, pandekager, nybagt brød og frugt blev sat til livs. Særligt glædeligt var det også at se, at medlemmerne fik talt sammen på kryds og tværs af pensionisthold og aftenroere, og også nogle ægtefæller var mødt op.

## KANINDÅB Lørdag 31. august

**Kl. 18.00**

kaninerne døbes efter alle kunstens - og Kong Neptuns - regler. Efter dåb og et velfortjent bad,

**Kl. 19.30**

byder klubben på et glas boblevand i forbindelse med overrækkelse af dåbsattester.

### Tilmelding:

Kaniner, som skal døbes, tilmelder sig dåb på klubbens hjemmeside.

Øvrige medlemmer er meget velkomne til at komme og heppe/overvære løjerne.

Vi glæder os til en sjov aften.



Hilsen

*Kong Neptun og hans følge*

*Har du yderligere spørgsmål til "Kanindåb", kan du kontakte Bo eller Torben*

# Sikkerhedsdag Sikkerhedstræning

**Lørdag den 31. august kl. 10.00**

Igen i år vil Roklubben Furesø invitere medlemmerne til at træne sikkerheden. På denne dag er det muligt at prøve/øve sig i:

*At tage redningsvest på i vandet/svømme med den på  
Hvordan en oppustelig redningsvest virker  
Kæntringsøvelse i en singlesculler  
Aflægge 300 meter svømmeprøve  
Svømme mellem 2 årer  
Kæntringsøvelse i en 2-åres inrigger*

Alt dette kan du prøve denne dag.

**SÅ LAV EN HEL DAG UD AF DET!!!  
KOM OG FÅ EN MASSE HYGGELIGE  
TIMER I ROKLUBBEN MED  
DINE KLUBKAMMERATER.**



Tommelise!  
**Åkande**  
eller  
**Nøkkerose**

Ja, hvad er det lige, vi ser på vore roture?  
Åkande er nok det navn, flest bruger, vel også det bedst kendte navn.

Nogle har så fået fat i navnet nøkkerose, og de to navne bruges efterhånden ofte i flæng.

Og alle ved jo nok, hvad der tales om, men er det nu det samme?

Det nemme og hurtige svar:

Nej, åkande og nøkkerose er ikke det samme!

Åkandens blomster er gule og ca. 5 cm i tværmål. Bladene er ovale og grønne på begge sider.

Nøkkerosens blomster er hvide eller røde og ca. 10 cm i tværmål. Bladene er næsten kredsrunde og hjerteformede, rødlig underside.

Lige lidt mere botanik for at få svar på de to dejlige blomsters familieforhold:

De hører begge til nøkkeroseordenen (*nymphaeales*) og nøkkerosefamilien (*nymphaeaceae*).

I denne familie er der så to slægter: åkander (*nuphar*) nøkkeroser (*nymphaea*).

Så enkelt er det!

Kirsten Frank

Det enkleste og det vi ser



-Åkande har gule blomster-



-Nøkkerose har hvide eller røde blomster-



## Langtur til Donau Delta Forår 2013

Hvad vil det sige...

Det betyder, at jeg var så heldig at blive inviteret af en styrmand – Rainer – som jeg mødte på min første FISA-tur (international roning) i 2007.

### Lidt om båden

Han (Rainer) har købt en finsk kirkebåd, som han hvert år stiller til rådighed for sine langture. Båden bliver så kørt på trailer til bestemmelsesstedet, og her møder de indbudte op og stiger om bord, om man så må sige. Der er plads til kaptajnen – the cox, og hans crew, 14 roere, som sidder parvis 2 og 2, hver med en åre. Åren sidder i fast åregaffel og skal ikke skives, båden er søstærk og ligger godt i vandet, en stor oplevelse at ro i.

Af andre praktiske ting kan jeg nævne, at strokens åre har rødt åre-blad, så er den nem at se, også for l'eren, - også her gælder det om at følges ad – ”follow the stroke”. Mellem rullesæderne er der et lille rum til vand m.m.

### Turen

Vi mødte op i Galati, som er 4½ times køretur fra hovedstaden Bukarest. Herfra blev vi så sejlet ud til vores ”floating hotel”, som fulgte os under hele turen. Det var skønt at være på vandet hele tiden, både dag og nat. Vi fik super forplejning, særlig en hel del frisk fanget fisk, havde pæne dobbeltkahytter med eget bad og toilet, mulighed for at sole os og i det hele taget hygge os på dækket eller i restauranten. Der var kun os og personalet ombord, så vi følte os hurtigt ”hjemme”.

En typisk dag kunne se sådan ud:

Morgenmad kl. 7 – smøre madpakke - og klar til afgang kl. 8. Så gik de næste mange timer med at ro, selvfølgelig med en drikkepause eller to og stop til fotografering. De fleste gange var vi også heldige at finde et sted, hvor vi kunne holde ”tisse-pause” – selvom det indimellem var en udfordring at lægge til i floddeltaet, et vådområde med siv og vegetation helt til vandkanten – lidt ligesom I kender det fra området ved Vaserne. Ved 12 – 13-tiden lagde vi til ved vores ”hotel” og holdt siesta et par timer for så at fortsætte ved 15-tiden. En eftermiddag blev turen på 3 timer i 20 graders varme, og vi var meget trætte.



Foto: ”Tina”

Hver aften stod middagen klar, vinen var på bordet, og snakken gik. Vi hyggede os, grinede og fik overskud til endnu en rodag, som også kunne byde på pelikan-safari, en smut ud på Sortehavet, cafébesøg, badetur og mange flotte scener, fauna, flora, frørs kvækken og fugle i flugt.

Vi roede ca. 400 km på 9 dage, og nej det var ikke medstrøm hele vejen – kun de første 2 dage, da vi nåede deltaet, var det både med- og modstrøm rundt i det store område.



Vi sluttede i Murighiol, 1 times kørsel fra Tulcea. Herfra søggede vi hver især for hjemtransporten.

## Rollerne

Kaptajnen er Rainer, og han *bestemmer* alt og uddeler opgaverne. Nogen sørger for, at sæder og skinner er tørret af hver morgen, en anden er ”somalier” – dvs. sørger for, at der er ekstra vand i lastrummet, andre udpeges til stroke – og nogle dage overlades også styrmandssædet til en af deltagerne, men kaptajnen er den samme.



Foto: ”Tina”

Ingen er i tvivl om, hvad de skal, hvem der kaster fangelinen, hvem der skubber fra, ror, skodder etc. Kommandoerne er klare – og styrmanden bruger sin megafon, så selv den på 1’er-pladsen kan høre, hvad der bliver sagt.

Selvom det måske kan lyde skrap, er der også plads til humor og omsorg, alt er velorganiseret og egentlig ret smart, får det hele til at fungere og ikke mindst bånden til at ”ro”.

Den sidste aften havde vi en fin afskedsmiddag med taler og gaver. Bordet var pyntet med mine medbragte gule balloner med Roklubben Furesøs logo – de vakte stor opsigt, og den unge rumænske tjener var meget glad for at få de 10-20 balloner med hjem til ungerne bagefter.

## Netværk

Med deltagelse af venner fra Australien, Baskerlandet, Frankrig, Tyskland, Østrig, Norge, Japan, Schweiz og Danmark giver det turen en helt speciel atmosfære og rig mulighed for at lære forskellige kulturer at kende. Alle har vi glæden ved roning, rejseysten, nysgerrigheden og omsorg for hinanden til fælles.



Foto: ”Tina”

I år var som noget helt nyt indlagt et førstehjælpskursus, som vores pensionerede læge fra Australien stod for. Det var et super indlæg, og alle ved vi nu hvad A, B og C står for (air, breath and cirkulation).

## Hjemkomst

Det er dejligt at være ude, men det er også dejligt at komme hjem igen, til jer og til Furesøen.

Vi har nu selv et af verdens smukkeste rofarvande, hvis I skulle være i tvivl.

Tina 95

## Historien om "Morgenfruerne", der blev husforvalter

Der var engang nogle sommerroere, der var så glade for at ro på Furesøen, men da vinteren kom, og søen frøs til, kunne de ikke mere sætte både i vandet og sammen ro af sted.



I marts 2013 stod Morgenfruerne nu uden nye udfordringer, og derfor lagde de en ansøgning ind til bestyrelsen om at komme i betragtning som husforvalter, - og tænk Morgenfruerne vandt licitationen i maj 2013.

Morgenfruerne håber, de kan varetage jobbet til glæde for mange roere i Roklubben Furesø, og de kan leve lykkelige som husforvalter til næste generalforsamling i februar 2014.

Roerne var dog fortrøstningsfulde, selv om vinteren blev langtrukken, for på podiet med udsigt til søen trænede de i ergometer mandage og fredage kl. 9.

Ja, de tilmeldte sig oven i købet 8GP 2012/2013 Runder, Veteran Damer 60 +firer med navnet "Morgenfruerne fra Roklubben Furesø".

Som alle gode eventyr var der ikke kun 3 prøvelser, Morgenfruerne skulle igennem, men hele 5 runder fra november 2012 til marts 2013. De klarede det og fik en flot 2. plads.

*Morgenfruerne i Kalundborg*

Ja, det var ganske vist.

Hilsen fra  
Mette 99, Marianne 101,  
Birgit 421, Ellen 361, Bente 640

*Der bruges rigtig mange små  
teposer i klubben.*

*(Brovagterne kunne lave te i kan-  
der - dejlig nemt og et spareråd!)*

Hej klubmedlemmer

## Ølkassen er startet på ny.

Du skal nu lægge penge i kassen med indkast, som ligger ved siden af køleskabet.

Har du ikke lige penge, så læg for meget i, og husk det til den efterfølgende gang.

Gør du det omvendte, risikerer vi, at du glemmer det, så det vil vi helst have, at du gør.

Hilsen  
Morgenfruerne  
Bente 640 og Ellen 361  
samt Søren 499



Hvad hedder svanens unger - svællinger eller svanlinger?  
(A la: and - **ællinger og gæs** - gæslinger)

Næh, de hedder såmænd svaneunger!

## Ad Hygge og Hængekøjer”

Vi er nogle roere (måske en del), som tilslutter os artiklen i sidste nummer af Furore (2013 nr.3) om Hygge og ”Hængekøjer”. Dette sofaarrangement passer bare ikke ind i vores lyse klublokale.

I referat fra et tidligere bestyrelsesmøde, se herunder, står, at de unge må få en sofa opstillet på prøve. Der er intet nævnt om lænestol og bord. Lad os bevare klublokalet med lyse møbler.

Jytte 5, Kurt 9, Birthe 216,  
Henning 217

Uddrag af:

*Referat bestyrelsesmøde, tirsdag 2. oktober 2012*

**8) Sofa i klublokalet se Bilag 2. eller at lave sofa hjørne på repos** hvor vægtudstyr er placeret i dag. Evt. på reposen.

*Her kan kaproerne bevise at reposen holdes pæn og ryddelig, der er ligeledes et lille køkken ved repos.*

*a) Forslagene drøftet. Forsøgsvis godkendes forslag om at der opsættes en sofa i klublokalet. Aftalen: indeholder krav om størrelse, farve, rengøring, holden ren i klublokalet og overholdelse af aftalen. Prøveperiode 1. november 2012 til 1. juli 2013 og ansvarlig er Marcus Blanke. Nanna Vilen instruerer ungdom og Adda Nielsen sender brev til ungdom*

**Bilag 2.:**

*Anmodning om anskaffelse af sofa til klublokalet*

*Kære bestyrelse*

*Vi har blandt ungdomsmedlemmerne længe snakket om, at klubben ville nyde godt af en sofa i klublokalet. En sofa i klublokalet ville være et godt afslapnings alternativ samtidig med, at det ville skabe en mere hyggelig tone medlemmerne imellem. Det ville skabe en mere afslappet atmosfære i klublokalet, som ville være med til at gøre klublokalet til et samlingspunkt for klubbens roere og skabe et stærkere socialt sammenhold blandt medlemmerne, når vi ikke er ude og ro på vandet. Vedrørende rengøring og vedligeholdelse af sofaen vil vi kaproere, der i forvejen gør brug af klubben 8 gange om ugen, sørge for at banke puderne af og støvsuge den. Jeg står selv gerne for anskaffelsen af sofaen.*

*Med venlig hilsen Marcus Blanke, 615*

## Hvor skal spændholtet placeres?

I forbindelse med tekniktræning har vi erfaret, at der er lidt usikkerhed omkring, hvorledes man sætter sit spændholt korrekt.

Spændholtet (fødderne) skal som udgangspunkt være placeret således, at hvis du sidder med lodret ryg, strakte arme og strakte ben, skal åren (årerne) pege vinkelret ud fra båden.



*Foto: Ole*

Fotoet viser den korrekte indstilling i en inrigger, men indstillingen er principielt den samme, når du ror med 2 årer.

Hvis sædet støder på stopklodsen foran eller bagved, når du ror, kan det være nødvendigt at rykke spændholtet lidt i forhold til ovenstående.

Ole 130

*Kun en brovagt!! (Skete for nylig)*

*HUSK selv at skaffe afløser og at informere rochefen*

## Hej klubblad

Her er nogle billeder fra sankthansaften i roklubben.

Det var en rigtig hyggelig aften i selskab med glade roere, påhæng, Rubber Band og Mads Westfall.



*Så er bålet tændt Foto: Anette*

Efter en regnbyge kom solen, og en flot regnbue prydede himlen. Der blev grilllet bøffer og pølser, børnene kæmpede i 2 opstillede ergometre, klovnene blæste balloner, og heksen blev sendt til Bloksbjerg.



*Et nyt medlem? Foto: Anette*

Tak for en god aften i godt selskab.

Anette 711

## Dejligt nyt liv I klubben

Vi har her i sommer haft pæn succes med at få nye medlemmer, både i forbindelse med roskolen i maj, ved overflytning fra andre roklubber og især på ungdomsfronten som resultat af vores fremstød ved sankthans med foldere og åben roaften.

Et af de nye medlemmer er Marianne, som startede på roskolen i maj. Hun er arveligt belastet fra familien, hvor både far og onkler har roet, og hun har da også roet et års tid for 20 år siden i Ålborg, hvor der blandt andet stod 8'er på programmet. Tiden og børnenes alder tillader nu, at den gamle hobby kan genoptages.

Vi tog en tur ned til Vejlesø, og snakken gik om roningens glæder og trængsler.

Roskolen havde været enormt god og med en hyggelig stemning, så det var en god baggrund for at komme videre. De fantastiske sommeraftener i juli har naturligvis også sat en god stemning, men indimellem har det også været lidt svært, og det minder mig om min egen klubdebut i 2007. En ny roer har jo meget at lære, og så er det vigtigt, at de ældre erfarne roeres råd og vejledning kommer på en god og konstruktiv måde. Her kan vi godt have noget at rette op på, så nye roere ikke føler sig som en klods om benet på ivrige "gamle rotter".

## Fællesskabet

Turen til Vejlesø mindede mig også om, at det faktisk er umådelig vigtigt, at vi satser på fællesskab på mandags- og onsdagsaftenerne, og at vi sammen ror både til Vejlesø og søen rundt, så nye og gamle bliver godt blandet. Det samme gælder outrigger- og inriggerlisterne, vi må sørge for ikke at få delt os op i for mange "underklubber".



*Roskole 2013 Foto:Kim*

I år har fællesskabet heldigvis fået et løft, og aftenlivet på terrassen efter roning har været en dejlig afslutning på sommerdagene. Det har også været sjovt at tale med nye medlemmer fra andre klubber, og et par tidligere medlemmer er sågar vendt tilbage. Det har givet mulighed for at dele erfaringer fra andre roklubber, for turmuligheder til de andre klubber, og det har været givtigt at få nogle nye vinkler på vores klubliv.

Kirsten H.

## Kontingent!

Kontingentet opkræves halv- eller helårlig forud:

Juniorer (indtil 18 år) 600 kr. halvårlig  
1.100 kr. helårlig

Seniorer 950 kr. halvårlig  
1.800 kr. helårlig

Passive 300 kr. helårlig

Indskud ved indmeldelse:

Juniorer 100 kr., seniorer 200 kr.

Halvårligt kontingent betales senest 27. februar / 31. juli. Helårlig kontingent betales senest 27. februar.

Soldater og medlemmer over 18 år under uddannelse betaler juniorkontingent.

Ansøgning med kopi af studie kort eller lign. dokumentation til kassereren.

Kontingentet **skal** betales forud.  
HUSK at angive medlemsnummer  
Bankkonto: 0283 6550509

*Restance medfører tab af retten til at benytte klubbens materiel (ligesom tab af stemmeret på generalforsamlingen).*

*Ved rykning betales kr. 50.*

# FURORE

## Er også dit blad!!!

**Hjælp os med at gøre klubbladet til et spændende blad for alle klubbens medlemmer.**

Har du noget, som du synes kunne være interessant for os andre:

Oplevelser, referat fra ture, ideer til aktiviteter, ting der undrer dig m.m., så send det til os, gerne krydret med et par billeder. Vi hjælper gerne med opsætning og retter evt. stavfejl.

Billeder og tekst er meget velkomne.

**Næste nummer af FURORE forventes ultimo september**

**Stof til bladet skal være redaktionen i hænde senest 15.9. 2013**

mail: [furore@rofu.dk](mailto:furore@rofu.dk)

## !!! HUSK !!!

### Havnetur

Søndag 8. september kl. 09.00

(tilmelding på klubbens hjemmeside senest 1. september)

### Lyngbytur

Søndag 15. september kl. 09.00

(ingen tilmelding)

# Klubbens Bestyrelse m.m.

**Formand: Kim Andersen**

Skovvej 4, Buresø  
3550 Slangerup  
tlf. 4733 9233  
e-mail: formand@rofu.dk

**Sekretær: Adda Nielsen**

Vibevangen 7  
3520 Farum  
tlf. 4495 6694  
e-mail: sekretær@rofu.dk

**Kasserer: Henrik Rong**

Toftgårdsvej 28  
3500 Værløse  
tlf. 2488 9334  
e-mail: kasserer@rofu.dk

**Rochef: Torben Sørensen**

Mosegårdpark 17  
3500 Værløse  
tlf. 4447 3435 / 4081 3404  
e-mail: rochef@rofu.dk

**Materielforvalter: Bo Jystrup**

Sandholmvej 8  
3450 Allerød  
tlf. 4499 2727  
e-mail: materielforvalter@rofu.dk

**Ungdomsleder: Nanna Vilen**

Charlotte Muncks Vej 14, 2.th.  
2400 København NV  
tlf. 3023 3640  
e-mail: ungdomsleder@rofu.dk

**Kaproningschef: Nils Henrik Stene**

Bavnestedet 145  
3500 Værløse  
tlf. 4448 2407  
e-mail: kaproningschef@rofu.dk

**Suppleant: Lasse Hegner**

Højlundsvvej 46  
3500 Værløse  
tlf. 6061 3481  
e-mail: suppleant\_u@rofu.dk

**Suppleant: Karin Beck**

Dalgas Have 2 1.tv.  
2000 Frederiksberg  
tlf. 3888 9200 / 2625 9200  
e-mail: suppleant\_s@rofu.dk

**Kontingent: Peter Ley**

Cedervangen 118  
3480 Allerød  
Tlf. 4817 7017 / 5125 0609  
e-mail: kontingent@rofu.dk

**Husforvalter: Morgenfruene**

Ellen Risum  
Tlf. 4448 4870 / 2144 2526

Bente Johannessen  
Tlf. 3048 9394

e-mail: husforvalter@rofu.dk



Har du skiftet e-mail-adresse? Så husk at rette den på klubbens hjemmeside [www.roklubbenfureso.dk](http://www.roklubbenfureso.dk) under ”medlemmer”

# FUREØRE

**Ansvarshavende redaktør:**

**Kirsten Halsnæs**  
Fuglehavevej 88  
2750 Ballerup  
tlf. 2270 4112  
e-mail: redaktoer@rofu.dk

**Sats og layout:**

**Rune Helgesen**  
Egebjerghave 116  
2750 Ballerup  
tlf. 4013 4277  
e-mail: layout@rofu.dk

# B

---

## Klubkalender

### August

onsdag 21. august	kl. 18:45	Tekniktræning 6 Seniorer
torsdag 22. august til	—	Klublangtur til Fredericia Seniorer
søndag 25. august		
lørdag 31. august	kl. 10:00	Sikkerhedsdag Alle
lørdag 31. august	kl. 18:00	Kanindåb Alle

### September

søndag 8. september	kl. 09:00	Havnetur Alle
søndag 15. september	kl. 09:00	Lyngbytur Alle

### Oktober

lørdag 26. oktober	kl. 12:00	Supperoning Alle
lørdag 26. oktober	kl. 16:00	Standernedtagning Alle

---

## Roning i sommersæsonen

**Mandag Seniorer** kl. 19:00 (fra 1.september kl. 18:00)

**Tirsdag Ungdom** kl. 18:00 - kl. 20:00

**Onsdag Seniorer** kl. 19:00 (fra 1.september kl. 18:00)

**Torsdag Ungdom** kl. 18:00 - kl. 20:00

**Søndag / Helligdag Alle** kl. 09:00

