

ROREGLEMENT



*Roklubben Furesø
Medlem af Dansk Forening for Rosport
Under Dansk Jdræts Forbund*

*Vedtaget af bestyrelsen den 24 november 2014,
gældende fra vintersæsonens start i 2015*

Afsnit A. Roning i dagligt rofarvand

1. Generelt
2. Inriggere og gigbåde
3. Outriggerroning
4. Kaproning
5. Styrmanden
6. Instruktion og frigivelse
7. Brovagt
8. Motorbåd
9. Vinterroning

Afsnit B. Langture

Roklubben Furesø's daglige rofarvand er Furesø, Vejlesø, Farum Sø, Bagsværd Sø og Lyngby Sø.

A. Roning i dagligt rofarvand

1. Generelt

- 1.1. Roning skal ske under hensyntagen til de dermed forbundne risici, vandtemperatur, sigtbarhed, lufttemperatur, vindhastighed m.v., således at der kun ros når vejforholdene gør dette forsvarligt.
- 1.2. Medlemmerne må kun benytte de både, deres rettigheder tillader, herunder også motorbåden. En gang om året før standerstrygning vil alle rettigheder blive revideret.
- 1.3. Enhver rotur skal inden afgang indføres i roprotokollen med angivelse af afgangstidspunkt, forventede hjemkomst, bestemmelsessted, bådnavn samt deltagernes navne og numre. Ved hjemkomst noteres hjemkomsttidspunkt og antal km.
- 1.4. En båd må kun anvendes med fuldtalligt mandskab inkl. en af klubben godkendt styrmand, der har ansvaret for turen.
- 1.5. Klubbens både må kun benyttes til de af bestyrelsen udpegede formål og vægtgrænser.
- 1.6. Ind- og udbæring af materiellet skal ske med forsigtighed.
- 1.7. Roning i mørke:
 - Må kun foretages i både med styrmandsplads.
 - Båden skal føre de af klubben godkendte lygter.
- 1.8. Badning og fiskeri fra bådene er forbudt.
- 1.9. Bådholdet må ikke være påvirket af spiritus, medicin el.lign.
- 1.10. Kun 2-årers inriggere må gå gennem slusen ved Frederiksdal, med mindre særlig tilladelse fra rochefen foreligger.
- 1.11. Kun 2-årers inriggere må gå ind i Farum Sø. Der må ikke være mere end 2 både derinde ad gangen. Rochefen kan dispensere for dette antal.
- 1.12. Et bådhold må ikke efterlade båden ved broanlægget, medmindre et andet hold har overtaget båden.
- 1.13. Efter endt tur skal båden rengøres:
 - Bundpropper tages ud og placeres på sidelangremmen ved styrmandssædet.
 - Båd, årer og bundbrædder renses (spules) for snavs og tørres.
 - Bundbrædderne anbringes på toftelisterne.
 - Båd, årer, bukke, klude, øsekar, bådshager og andet materiel anbringes på dertil bestemte pladser.
 - Materielforvalteren kan ved opslag fastsætte yderligere regler for rengøring af bådene.
- 1.14. Det materiel, der hører til en båd, må ikke flyttes/ benyttes i en anden båd.
- 1.15. Hvis der laves eller opdages skader på en båd, skal styrmanden udfylde en skadeanmeldelse, og evt. sætte et skilt på båden med teksten "Må ikke benyttes".
- 1.16. Roere under 18 år skal aflægge svømmeprøve på 300 m mindst én gang hvert år.

- 1.17. Redningsveste bør medbringes i båden på alle roture. Påføring af redningsvest skal øves i forbindelse med klubbens roskole, korttursstyrmandskursus og i forbindelse med instruktion.

2. Inriggere og gigbåde.

- 2.1. Bådene skal på alle ture føre klubbens stander og på søn- og helligdage samt officielle flagdage tillige DFfR's langtursflag.
- 2.2. Bådene skal følge kystlinien og afstanden til denne må ikke overstige 200 m. Dog må der godt krydses over munden til Store Kalv.
- 2.3. Gigbåde 3x+ og 4x+ må ro uden styrmand, dog kræves det at styrmanden har scullerret og sidder på 1-pladsen.

3. Outriggerroning (gælder ikke for gigbåde).

- 3.1. Scullerretten deles i to:
- A-scullerret giver kun ret til at ro singlesculler/outrigger, når der ved såvel afgang som hjemkomst er hjælp til at bære båden mellem bådhal og vandet.
 - B-scullerret giver ret til at ro singlesculler på egen hånd.
- 3.2. For at opnå scullerret forudsættes det, at roeren har A-styrmandsret, at roeren, uden hjælp i en singlesculler, kan foretage ombordstigning, sætte fra broen, lægge til og gå fra borde, at en af klubben godkendt person skønner at roeren har den fornødne rutine, erfaring og sikkerhed til at ro outrigger og at roeren ved prøve udfører det i stk. 3.11 beskrevne i forbindelse med kæntring.
- 3.3. Outriggere må kun benyttes på Furesø og Vejlesø.
- 3.4. Roning i outriggede både kræver at roeren/roerne har scullerret eller at der i båden er en instruktør med scullerret.
- 3.5. For roere under 18 gælder følgende hvis vandet er under 10 grader:
- Tilladelse til roning vurderes for den enkelte roer af træner / kaproningschef / ungdomsleder og kræver forældres/værges underskrift.
 - Kaproningschef / træner / ungdomsleder skal bekendtgøre ved opslag hvilke roere, der har tilladelse til roning.
 - Oppustelig redningsvest skal bæres
 - Hvis træningen foregår med ledsagelse af motorbåd kan redningsvest undværes
- 3.6. Roere under 18 år skal bære redningsvest. Dog kan der dispenseres herfor hvis roeren har forældres/værges skriftlige godkendelse til at ro uden redningsvest
- 3.7. For roere over 18 år gælder følgende hvis vandet er under 10 grader:
- Oppustelig redningsvest skal bæres af ikke kaproere
 - Kaproere bør bære oppustelig redningsvest

- 3.8. Vandets temperatur måles af rochef/kaproningschef eller en af dem udpeget person.
- 3.9. Afstanden til kysten må ikke overstige 100 meter (ca. 12-14 åretag vinkelret ud fra kysten). Dog må der godt krydses over Fiskebækbugten og munden til Store Kalv.
- 3.10. Roning i outrigger må ikke påbegyndes, hvis bølgerne er så store at de brækker over (også bare enkelte steder). Hvis bølgerne bliver som ovennævnte eller større i løbet af roturen, skal der straks vendes om eller søges ind til kysten.
- 3.11. Ved kæntring skal roeren/roerne holde sig til båden og bruge den som opdrift, og hurtigst muligt komme ind til kysten, hvor roeren/roerne kan bunde. Her tømmes båden for evt. vand inden roeren/roerne igen stiger ombord. Husk dog at roerens sikkerhed kommer før bådens.
- 3.12. Bestyrelsen bekendtgør ved opslag i bådhallen hvilke formål outriggerne må bruges til.
- 3.13. Scullertræning (1x):
 - Må kun foregå i de dertil udpegede både.
 - Indledes med instruktion fra roklubbens bro eller ledsagebåd og med en instruktør med scullerret til stede.
 - Oppustelig redningsvest skal bæres.
 - Må kun foregå i det område, som instruktøren / træneren / brovagten udpeger. Fiskebækbugten eller munden til Store Kalv må aldrig krydses.
 - Kræver ikke styrmandsret.

4. Kaproning

- 4.1. Kaproning og træning uden for daglig rofarvand sker under ledelse af kaproningschefen/træneren eller kun med deres viden.

5. Styrmanden

- 5.1. Korttursstyrmandsretten deles i to:
 - A-styrmandsret giver ret til at have styrmandsansvar på Furesø og Vejlesø
 - B-styrmandsret giver ret til at have styrmandsansvar over hele klubbens daglige rofarvand.
- 5.2. A-styrmandsret opnås efter deltagelse i et af klubben godkendt styrmandskursus, og efter at have bestået en praktisk prøve. A-styrmænd under 16 år må kun fungere som styrmænd i forbindelse med ture eller træning hvor der også er instruktører eller styrmænd over 16 år til stede. Dog kan Kaproningschef/Ungdomsleder/kaproningstræner give dispensation til at A-styrmænd må fungere som styrmand alene eller evt. flere, der ror sammen. Kaproningschefen/Ungdomsleder/Kaproningstræner bekendtgør ved opslag i klubben hvilke A-styrmænd, der har fået dispensation og under hvilke betingelser.

- 5.3. B-styrmandsret tildeles et medlem med A-styrmandsret, når rochefen skønner, at medlemmet har den fornødne rutine, erfaring og sikkerhed til at være styrmand over hele klubbens daglige rofarvand. Medlemmet skal selv anmode rochefen om B-styrmandsret. Ved tildeling af B-styrmandsret benyttes følgende som retningslinier:
- Roeren skal have haft A-styrmandsret i mindst 1 år og have fungeret aktivt som sådan
 - Roeren skal have været på mindst 3 ture gennem "slusen" ved Frederiksdal og skal have deltaget aktivt i, at få båden sikkert gennem slusen
 - Roeren skal have været på mindst 3 ture til Farum Sø
 - Roeren skal have kendskab til reglerne for færdsel på Farum Sø og Bagsværd Sø
 - Roeren skal under opsyn af rochefen, eller en af rochefen udpeget substitut, demonstrere at vedkommende kan lede en båd sikkert gennem slusen ved Frederiksdal
- 5.4. Enhver tur ledes af en af bestyrelsen godkendt styrmand, som overfor klubben har det fulde ansvar for såvel turens forløb som for materiellets behandling.
- 5.5. Ansvarer gælder fra båden tages fra pladsen i bådhallen til den igen er på sin rette plads.
- 5.6. Selv om der på holdet er mere end én med styrmandsret, har den ledelsen og ansvaret, der indskrives som styrmand i roprotokollen.
- 5.7. Styrmanden har lov til at lade en roer, der ikke har styrmandsret, tage roret, men førstnævnte har stadig ansvaret.
- 5.8. Styrmanden har til enhver tid pligt til at efterkomme bestemmelserne i "Bekendtgørelse om færdsel m.v. på Furesøen" og "Bekendtgørelse om færdsel m.v. på Farum Sø".
- 5.9. Styrmanden har endvidere pligt til at gøre sig bekendt med de opslag vedrørende roning, som måtte findes i bådhallen.
- 5.10. Hvis en roer nægter at efterkomme sin styrmands anvisninger, har styrmanden pligt til at indberette episoden til bestyrelsen.

6. Instruktion og frigivelse.

- 6.1. Ethvert aktivt medlem, som ikke tidligere har lært at ro, skal gennemgå den af klubben arrangerede instruktion. Roning under uddannelsen må kun ske i både, hvor styrmanden er instruktør eller hjælpeinstruktør.
- 6.2. Efter tilfredsstillende uddannelse indstiller en instruktør medlemmet til frigivelse. Kun en af klubben godkendt person kan frigive medlemmer.

7. Brovagt

- 7.1. Rochefen udarbejder hvert år før standerhejsning en liste over de medlemmer, der er udpeget til at have brovagt og på hvilke dage. De medlemmer, der har roet mest udpeges først, dog kan et medlem fritages for brovagt hvis vedkommende efter rochefens skøn yder en stor frivillig indsats for klubben.

- 7.2. Det er brovagtens opgave at åbne klubben til de fastsatte tider.
- 7.3. Brovagten består af op til 4 personer, hvoraf mindst 1 bør være erfaren roer med et godt kendskab til klubben.
- 7.4. Brovagten tilser, at bådholdene har en fornuftig sammensætning herunder specielt at nye medlemmer kommer på hold.
- 7.5. Brovagten skal påse, at bådene og materiellet behandles reglementeret.
- 7.6. Brovagten kan nedlægge roforbud i tilfælde af dårligt vejr.
- 7.7. Brovagten skal opholde sig, så han/hun hele tiden har opsyn med broen og søen. Som følge heraf, skal mindst én af brovagterne blive på land.
- 7.8. Brovagten modtager personer der ønsker at blive medlem, og fortæller dem om klubben, dens aktiviteter og betingelserne for at blive medlem.
- 7.9. Brovagten henviser personer, der ønsker at blive medlem, til et medlem af bestyrelsen (rochefen), med henblik på instruktion.

8. Motorbåd

- 8.1. Motorbåden må kun føres af de af bestyrelsen udpegede medlemmer.
- 8.2. I motorbåden skal der være en redningsvest pr. person. Personerne bør være iført redningsvesten.
- 8.3. Motorbåden må ikke anvendes til lystsejlad.
- 8.4. Benzintanken i motorbåden skal altid være mindst 1/4 fuld ved endt sejlad. I modsat fald fyldes tanken af motorbådsføreren.
- 8.5. Motorsejlad er ikke tilladt fra ½ time efter solnedgang til en ½ time før solopgang
- 8.6. I perioden mellem standerstrygning og standerhejsning må motorbåden kun benyttes i nødstilfælde. Dog må kaproningstræneren benytte den hele året, hvis vejret tillader det

9. Vinterroning

I perioden mellem standerstrygning og standerhejsning (vinterroning) er roreglementets bestemmelser skærpet på nedenstående punkter.

9.1. Generelt

- 9.1.1. Roning er kun tilladt på Furesøen
- 9.1.2. Roning må kun finde sted i det daglige tidsrum fra solopgang til en halv time før solnedgang.
- 9.1.3. Der skal udvises ekstra opmærksomhed på vejrforhold, og roning er ikke tilladt, hvor der er bølger der brækker over eller hvor der er skum på vandet eller hvor der er is.
- 9.1.4. Afstanden til land under roning må under ingen omstændigheder overstige 50 m. Dette medfører bl.a., at det ikke er tilladt at krydse munden af Store Kalv eller gå lige over Fiskebækbugten.
- 9.1.5. Ret til vinterroning kan kun tildeles frigivne roere der er over 15 år eller fylder 15 i indeværende kalenderår

- 9.1.6. Roere, der ønsker at blive registreret som vinterroere, skal skriftligt henvende sig til bestyrelsen (Rochefen) og modtage instruktion om sikkerhed og andre forhold ved vinterroning, samt gennemgang af gældende regler herfor. For roere under 18 år er tillige forældres/værges underskrift nødvendig. Rochefen udfylder derefter medlemskartoteket, og først derefter har man lov til at udøve vinterroning.
- 9.1.7. Redningsvest skal altid bæres.
- 9.1.8. Påklædningen skal være egnet til udøvelse af vinterroning.
- 9.1.9. Bestyrelsen kan når som helst forbyde vinterroning ved opslag i klubben. Dette kan gøres både individuelt og generelt, både hvad farvand og personer angår.
- 9.2. Benyttelse af både – motion
- 9.2.1. Hver båd skal bemannes af en erfaren styrmand, der er fyldt 18 år, og som skal have virket som styrmand i mindst én sæson
- 9.2.2. Roning i singlesculler er kun tilladt hvis vandtemperaturen er over 10 grader
- 9.2.3. Roning i gigbåde er tilladt hvis styrmanden har scullerret
- 9.2.4. Roning i 2x, 4x+/-, 4+/- og 8+ er tilladt, dog skal en instruktør med scullerret deltage i turen hvis der taltager roere under 18 år eller roere uden scullerret.
- 9.3. Benyttelse af både – kaproning
- 9.3.1. Ved roning i singlesculler skal roeren have B-scullerret og ved vandtemperaturer under 10 grader skal roeren være fyldt 18 år og båden skal ledsages af motorbåd.
- 9.3.2. Roning er tilladt i gig-både, dog skal styrmanden have scullerret.
- 9.3.3. Roning i 2x, 4x+/-, 4+/- og 8+ er tilladt, dog skal en instruktør med scullerret være i båden eller båden skal være ifølge med en motorbåd, hvis der deltager roere, som ikke har scullerret.
- 9.3.4. For kaproere under 18 gælder følgende:
- Forældre/værges skal have mulighed for at vælge hvilke bådtyper, der må benyttes
 - Kaproningschef/træner skal bekendgøre ved opslag hvilke roere, der har tilladelse til roning, hvilke bådtyper vedkommende må ro i og under hvilke betingelser.
 - Kaproeren skal altid være under opsyn af træner/kaproningschef eller en af disse udpeget myndig person.

B. LANGTURE.

1. Enhver tur ud over det daglige rofarvand er en langtur. Langture kan være organiseret på flere måder:
 - Med deltagere alene fra Roklubben Furesø
 - Med deltagere fra såvel Roklubben Furesø som fra andre klubber, herunder kredsture og landsture
 - Med deltagere fra Roklubben Furesø sammen med deltagere fra en anden roklub med roning alene i den anden roklubs daglige rofarvand.
2. DFfR's langtursreglement skal overholdes på langture.
3. For at kunne ro på langture skal der aflægges svømmeprøve 300 m, træde vande og iføring af redningsvest i vandet ved klubbens broanlæg eller i svømmehal, samt iføre sig en oppustelig redningsvest på land og i båden, og sætte sig ind i vestens brug og funktion, overfor en af klubben godkendt person. Svømmeprøven må ikke være ældre end 2 år.
4. Enhver båd på langtur skal ledes af en langtursstyrmand.
5. Langtursstyrmandsret tildeles et medlem, der har gennemgået et af DFfR godkendt kursus med tilfredsstillende resultat, når bestyrelsen skønner at medlemmet har den fornødne rutine, erfaring og sikkerhed til at lede en langtur.
6. Enhver deltager i en langtur skal godkendes af bestyrelsen. Et bestyrelsesmedlem kan ikke godkende sin egen tur.
7. På langture skal føres stander og DFfR's langtursflag.
8. Som gæsteroer i en anden roklubs daglige rofarvand under ledelse af en korttursstyrmand fra denne klub kan man se bort fra stk. 2, 4, 6 og 7, selv om turen i princippet er en langtur for gæsteroeren. Gæsteroeren skal i så fald indordne sig den pågældende roklubs regler.